

 <b>Hospital Universitario de Getafe</b> Comunidad de Madrid	<b>Recomendaciones previas a PEC</b>		<b>ALG- recomendaciones PEC-01</b>
	<b>SERVICIO DE ALERGIA</b>	Fecha: enero 2016	Versión 1

## RECOMENDACIONES PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE PRUEBA DE ADMINISTRACIÓN CONTROLADA (Fármacos o Alimentos)

- 1.- Con el objetivo de agilizar las pruebas aconsejamos presentarse en la Unidad de Alergología (1ª planta CCEE) 10 min antes de la hora que tiene asignada.
- 2.- El día de la prueba hacer un desayuno normal y una comida sencilla: hervidos, plancha, sin picantes ni muchos conservante...
- 3.- Debido al tiempo de realización de las pruebas (aproximadamente **4 horas**), es aconsejable venir acompañado de alguien. También puede ser útil traer alguna lectura, "deberes", labores...
- 4.- En alguna ocasión se deberá administrar algún fármaco que pueda producir somnolencia: por esta razón recomendamos que el acompañante pueda conducir, si es necesario.
- 5.- Intentar evitar ropa apretada o incómoda que a la larga pueda molestar.
- 6.- Durante el tiempo que dure la prueba no podrá ingerir alimentos, dulces ni bebidas sin consultarlo previamente. Tampoco podrá salir del recinto sin permiso explícito de nuestro personal.
- 7.- En caso de estar tomando alguna medicación (antihistamínicos, medicamentos para la tensión y/o el corazón, inhaladores...), ha de comunicarlo 10 días antes de la prueba. También ha de comunicar cualquier nueva reacción que se haya producido desde la anterior visita.
- 8.- Si los días anteriores a la prueba presenta algún malestar o padece alguna indisposición, le pedimos que se ponga en contacto con nosotros; es posible que no se pueda realizar el estudio ese día.
- 9.- En caso de no poder asistir a la visita que tiene concertada, han de comunicarlo con antelación; su puesto puede ser ocupado por otra persona. Entre todos contribuiremos a reducir las listas de espera.
- 10.- Las pruebas de alergia a medicamentos requieren de tiempo y paciencia.

Gracias por su colaboración.