

## Recomendaciones para pacientes alérgicos al látex:

### ¿Qué es el látex?

La goma natural o látex, es una sustancia lechosa que se obtiene del árbol tropical *Hevea brasiliensis*. Se utiliza en la producción de caucho mediante un proceso industrial en el que se añaden diversos compuestos químicos.

### ¿Qué es la alergia al látex?

Es una enfermedad en la que los pacientes sensibilizados pueden presentar dos tipos de reacciones:

**Alergia inmediata:** aparece entre unos minutos a pocas horas, tras el contacto con látex. Se manifiesta por:

- Urticaria (picor, ronchas), angioedema (hinchazón) en la zona de contacto o generalizada
- Rinitis o conjuntivitis
- Asma
- Choque anafiláctico. Esta es la forma más grave de la enfermedad.

**Alergia retardada:** se caracteriza por síntomas únicamente en la piel (eccema) que suelen aparecer varias horas después del contacto con látex. Se denomina dermatitis de contacto.

### ¿Quiénes pueden padecer la alergia al látex?

Cualquier persona puede sensibilizarse al látex pero existen unas poblaciones de riesgo entre las que se encuentran:

- Enfermos que han sufrido múltiples cirugías o exploraciones médicas instrumentales como los que padecen espina bífida, enfermedades congénitas del tracto urinario, etc.
- Personas con otras enfermedades alérgicas, en especial alérgicos a ciertas frutas (plátano, kiwi, aguacate, castaña, etc.).
- Trabajadores de ciertos sectores en los que la exposición al látex es muy alta como profesionales sanitarios (médicos, personal de enfermería y quirófano, dentistas, etc.) personal de limpieza y fabricantes de productos de goma (guantes, muñecas, etc).

### ¿Cuáles son las vías de exposición al látex?

Por contacto directo de objetos de látex con la piel, mucosas o tejidos internos como ocurre en las exploraciones ginecológicas, manipulación en el dentista o intervenciones quirúrgicas.

Por vía aérea, ya que existen partículas de látex en el aire en lugares con una gran concentración de objetos de látex (quirófanos, fábricas de gomas, etc.). Esta segunda vía de exposición es menos frecuente.

### ¿Cómo se diagnostica la alergia al látex?

Todas las personas pertenecientes a poblaciones de riesgo o con sospecha de padecer alergia al látex, deben acudir a un alergólogo para realizarse el estudio oportuno. Los métodos de diagnóstico son fiables y seguros. Se utilizan pruebas cutáneas frente a látex mediante un método similar al que se usa para el diagnóstico en la alergia respiratoria (por ejemplo frente al polen). También hay pruebas de laboratorio para determinar la sensibilización al látex mediante la detección en sangre de anticuerpos específicos.

### ¿Cómo se trata la alergia al látex?

Actualmente no existe un tratamiento definitivo, la única medida es la prevención. En fase experimental se está estudiando una posible inmunoterapia (vacuna). La prevención puede ser de dos tipos:

- Prevención primaria, para los pacientes de riesgo sin alergia demostrada: en las intervenciones quirúrgicas y médicas se debe evitar el contacto de las mucosas con objetos de látex.
- Prevención secundaria, para los pacientes que ya son alérgicos: deben evitar el contacto con látex en cualquier ámbito.

### ¿Cuáles son los objetos de látex más frecuentes fuera del hospital?

Guantes de goma, globos, preservativos, diafragmas, chupetes, tetinas de biberones, balones, muñecos de goma, mangueras, elásticos de ropa, tejidos elásticos, impermeables, gafas y aletas para nadar, cortinas de baño, colchones de aire.

### ¿Cuáles son los objetos de látex más frecuentes en el medio hospitalario?

Guantes de exploración y quirúrgicos, mascarillas y gafas nasales para la administración de gases, sistemas de infusión de sueros y medicación intravenosa, esfigmomanómetros, sondas (urinarias, nasogástricas) drenajes, materiales elásticos, tapones de medicaciones, material de dentista.

### ¿Qué alternativas existen para los pacientes alérgicos al látex?

Existen materiales como vinilo, silicona, etc. para casi todos los objetos y aparatos que se utilizan en medicina y cirugía. En muchos hospitales se cuenta con protocolos de actuación que permiten sustituirlos.