

	Normas Pacientes-EPITELIOS		
SERVICIO DE ALERGIA	Fecha: marzo 2016	Versión 1	Página 1 de 1

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE ALERGICO A EPITELIOS

- 1- Debe deshacerse del animal responsable de la exposición. El alérgeno puede tardar en desaparecer del ambiente domiciliario más de 6 meses.
- 2- Reemplazar o realizar una limpieza exhaustiva del mobiliario tapizado así como de alfombras y moquetas.
- 3- Lavar las paredes con vapor.
- 4- Si no es posible eliminar el animal, evitar el contacto íntimo con él, manteniéndolo fuera de la habitación, salones y demás lugares del domicilio donde usted pase la gran parte del tiempo. Debe lavarse al animal con frecuencia, empleando jabones específicos que consiguen una menor liberación de pelo por parte del animal. Además, la zona donde el animal descansa, debería ventilarse regularmente.
- 5- Es posible que una vez conseguida la no-exposición directa al animal, aún persistan ocasionalmente síntomas. Se debe a la presencia del alérgeno en la ropa de compañeros, edificios públicos, vehículos, etc.
- 6- Para más información consulte a través de Internet en la página de la Sociedad Española de Alergia www.seaic.es, Sociedad de Madrid-Castilla La Mancha www.smclm.com o en www.alergiabbva.com