

DOCUMENTO INFORMATIVO DE LA CESÁREA PIEL CON PIEL.

El Hospital Universitario de Getafe pretende mejorar la asistencia ofrecida a las madres que dan a luz mediante cesárea no urgente en nuestro Hospital, facilitando que puedan realizar el contacto piel con piel desde el momento del nacimiento de su hijo.

Los beneficios de esta medida están contrastados científicamente. Algunos de ellos son:

- Mejor adaptación del recién nacido al medio ambiente.
- Mayor duración de la lactancia materna.
- Favorece el establecimiento de vínculos afectivos.
- Disminución del llanto y la ansiedad del niño.

A pesar de ello, esta medida, no puede realizarse en todas las pacientes que se someten a una cesárea. Los requisitos para poder realizar piel con piel en el quirófano son los siguientes:

- Es imprescindible que la paciente durante su estancia en reanimación esté siempre con un acompañante de su elección (preferentemente el padre).
- Que tanto la madre y el niño estén sanos, y que durante la intervención no se prevean complicaciones importantes.
- La cesárea se realizará bajo anestesia regional (la madre estará despierta).

Durante la cirugía la madre estará acompañada en todo momento por la matrona y la enfermera de neonatos. Tras el nacimiento se colocará al niño sobre su madre y así permanecerá en contacto piel con piel al menos durante las dos primeras horas de vida.

Cuando finalice la cesárea, madre e hijo serán trasladados a la sala de reanimación donde permanecerán con su acompañante hasta que sean trasladados a la planta. El área de reanimación, es una sala de cuidados especiales en donde hay más pacientes recuperándose después de la cirugía, por lo que es indispensable que se mantengan en silencio y en actitud de máximo respeto.

Si surgiera alguna complicación materna que obligue a suspender el contacto piel con piel, el acompañante podrá continuarlo, si así lo desea con el recién nacido en la planta de obstetricia.

Todo el personal sanitario implicado (paritorio, planta de obstetricia, neonatos y quirófano), en este proceso estarán a su disposición en todo momento para resolver las dudas que pueda tener al respecto y ayudarla en el establecimiento del vínculo madre-hijo.

