

La meilleur posture:
Le dos droit, les épaules
confortables et relaxés.
Rapprocher le bébé à la mère,
pas le contraire. La position du
bébé sera face à la mère,
ventre contre ventre.



Groupes de support à l'allaitement

GETAFE

Asociación GETALMA

Teléfono: 668867878

Email: asociaciongetalma@gmail.com

Web y foro: <http://asociaciongetalma.blogspot.com.es/>

LEGANES

Teléfonos: 651488352- 655269474

e-mail: crianzaleganes@gmail.com

FUENLABRADA

Teléfonos: 616456679

e-mail: www.laligadelaleche.es

PARLA

e-mail: DALMATATI@gmail.com, parlacta.mforos.com

PINTO

Teléfonos: 670776147- 629023582- 605796913

e-mail: mamaluna@ono.com

Allaitement Maternel



Atención al ciudadano

Hospital Universitario de Getafe

Carretera de Toledo A-42, km 12'500

Tfo. 916839360

www.hospitaluniversitariodegetafe.org



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD

L'allaitement maternel est la meilleure nourriture du bébé pendant les six premiers mois de vie et, avec des aliments complémentaires, jusqu'à deux ans ou encore plus.

En outre, il rapporte des importants avantages physiques et psychologiques au bébé et à la mère.

C'est mieux de commencer l'allaitement maternel dans la première heure après l'accouchement, ainsi que le bébé reste toujours avec sa mère.

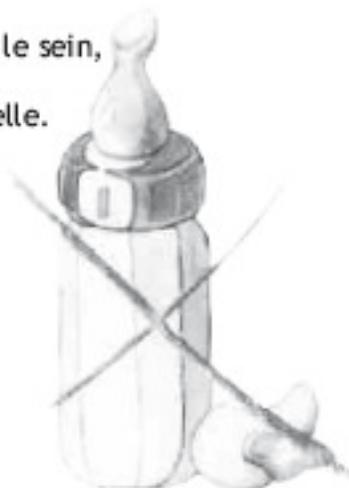
Oubliez les horaires et la durée de la tété. Chaque bébé a son propre rythme, c'est normal qu'il tète aussi pendant la nuit.



Ne pensez pas que, parce que le bébé mets son poing dans la bouche, il a faim encore. C'est sa façon de établir une relation avec son entourage, s'il prend son poids normal.

Il n'ya pas besoin de se laver spécialement le sein, non plus d'une application de pommade quelconque. Il suffit de la douche habituelle.

Ne lui donnez pas des biberons ni du sérum et évitez les sucettes jusqu'à ce que l'allaitement soit bien établi.



Allaiter n'est pas douloureux, on peut éviter les dérangements avec une correcte position.

Le bébé embrasse avec sa bouche le mamelon et une bonne partie de l'aréole.



(Image de la brochure de la Consejería de Salud d'Andalousie sur l'allaitement maternel)



Le bébé ne prends que le mamelon.