

TU MEJOR ELECCIÓN: UN HOSPITAL DE CINCO ESTRELLAS

El Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario de Getafe pretende que el Parto sea un acontecimiento trascendente para el bienestar materno y del recién nacido, con un marcado carácter afectivo y emocional. Por ello, el Hospital Universitario de Getafe pretende desde la mejora continua atender los requisitos y expectativas de todos nuestros pacientes, según avala el reconocimiento de excelencia europea 5 estrellas obtenido en 2011.

En el ámbito de la asistencia al parto y al niño, pretendemos conseguirlo, garantizando siempre el bienestar tanto de la madre como del hijo, y ofreciendo a las gestantes poder expresar sus preferencias, necesidades, deseos y expectativas sobre el proceso al parto, el nacimiento y la lactancia. Todo ello enmarcado en el Plan de Humanización del Hospital, en la Estrategia de Atención al Parto Normal de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud, y según la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) de la OMS y UNICEF.

No obstante, un Plan de Parto no solo tiene como objetivo planificar el desarrollo del parto y nacimiento. Si surgen circunstancias imprevisibles en el parto y nacimiento, el personal sanitario aconsejará la intervención más oportuna, y la realizará tras informar adecuadamente y pedir el consentimiento. El resto de cuidados y buenas prácticas se seguirán realizando, según las recomendaciones de las guías de evidencia y protocolos.

PARTO Y NACIMIENTO



Plan de Humanización de la asistencia al parto, al nacimiento y la lactancia



TU HOSPITAL DE REFERENCIA



Hospital Universitario de Getafe

Carretera de Toledo A-42, km 12'500

Tfo. 916839360

www.hospitaluniversitariodegetafe.org



PLAN DE HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA

• EN EL PARTO

- ✓ Clases de educación materno-paternal impartidas por Atención Primaria.
- ✓ Coordinación con Atención Primaria en las tareas de humanización.
- ✓ Posibilidad de elegir el desarrollo de su propio parto mediante la cumplimentación del registro Plan de Parto Personalizado (Plan de Parto y Nacimiento del Ministerio de Sanidad).
- ✓ Visita guiada a la Maternidad.
- ✓ Parto con analgesia epidural.
- ✓ Donación de sangre de cordón umbilical.
- ✓ Posibilidad de consejo reproductivo y de anticoncepción definitiva con circuito preferente.

• EN EL NACIMIENTO

- ✓ Habitación individual equipada con sofá-cama y mobiliario para el acompañante.
- ✓ UCI Neonatal por lo que es referencia en la atención de partos con gestación de alto riesgo para los municipios de la zona sur
- ✓ Unidad de Neonatología con régimen de visitas de puertas abiertas.

• EN LA LACTANCIA

- ✓ Consulta de apoyo a la lactancia al alta de la Unidad de Obstetricia.
- ✓ Talleres de cuidados, apoyo psicológico y lactancia materna para madres y padres de niños prematuros en la Unidad de Neonatología.
- ✓ Sala de descanso para padres equipada con taquillas, sofás reclinables, microondas, cambiador para bebés, etc.
- ✓ Seguimiento al alta por profesionales de Atención Primaria.



LACTANCIA MATERNA

- ✓ Consideramos la Lactancia Materna la mejor opción de alimento para el recién nacido, reconociendo los importantes beneficios que suponen para la madre, niño y sociedad, por ello aplicamos los “Diez pasos para una lactancia feliz” de acuerdo con la UNICEF/OMS. Acreditada Fase 3D.
- ✓ Establecemos el entorno y la ayuda necesarios para ofrecer la oportunidad de sostener a sus hijos piel con piel tras el nacimiento, tan pronto como sea posible y del inicio inmediato de la Lactancia Materna en partos y en cesáreas de bajo riesgo.
- ✓ Disponemos de un teléfono de atención 24 horas para resolver dudas y problemas sobre lactancia materna, atendido por Matronas del Servicio: 638-495424.

PARTO DE BAJA INTERVENCIÓN

- ✓ Mediante este tipo de asistencia se favorece el proceso de parto fisiológico, con el mínimo de intervenciones garantizando al máximo la seguridad de la madre y la del hijo:
- ✓ Ofrecemos cuidados individualizados basados en las necesidades de la mujer, que siempre estará acompañada por una matrona.
- ✓ Favoreceremos un clima de confianza, seguridad e intimidad.
- ✓ Implicamos a la pareja o acompañante en todo el proceso.
- ✓ Acompañamos a la mujer con respeto, fomentando la corresponsabilidad de la gestante en la toma de decisiones y, por tanto, en el resultado del parto.
- ✓ Se favorece el contacto madre-hijo desde el momento del nacimiento promoviendo la lactancia materna.
- ✓ Observamos y detectamos precozmente las posibles complicaciones en el proceso del parto, tanto por parte de la madre como del hijo.
- ✓ En caso de tener que realizar alguna intervención, el centro cuenta con los recursos necesarios (6 salas de dilatación, quirófano de urgencia y 2 paritorios) para mantener la máxima garantía de seguridad y bienestar tanto para la madre como para su hijo.