

Queremos que el nombre del Hospital Universitario de Getafe se asocie a confianza, seguridad y calidad. Para ello nos apoyamos en un gran equipo de profesionales a su entera disposición.



Hospital Universitario de Getafe

Comunidad de Madrid

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA NO DUDE EN
CONSULTAR AL PROFESIONAL
SANITARIO DEL SERVICIO.



por un hospital de calidad



UNIDAD DE CIRUGÍA
MAYOR AMBULATORIA/
CIRUGÍA SIN INGRESO:
Información para pacientes

Validado por la Comisión de Ética y Asistencia Sanitaria (CEAS)

Editado en 2013



Hospital Universitario de Getafe
Carretera de Toledo A-42, km 12'500
Tfo. 916839360
www.hospitaluniversitariodegetafe.org



La **CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA** o **CIRUGÍA SIN INGRESO** tiene como objetivo realizar intervenciones quirúrgicas sin necesidad de ingreso. De esta manera, el paciente puede volver a su domicilio el mismo día de la intervención quirúrgica, evitando los riesgos y las incomodidades de la hospitalización.



Si en el momento de ser informado telefónicamente de su ingreso está padeciendo una enfermedad respiratoria o gastrointestinal aguda o de cualquier otro tipo, fiebre, tos, etc., debe comunicarlo a quien le llame para posponer momentáneamente la intervención. Ello no supondrá ninguna pérdida de derechos en la lista de espera.

Si Ud. va a ser intervenido, sin necesidad de ingreso (Cirugía Mayor Ambulatoria) para el correcto desarrollo de su preparación y recuperación de su intervención debe seguir los siguientes consejos:

ANTES DE LA CIRUGÍA:

- ✓ Deberá permanecer en **AYUNAS 6 HORAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN**, incluidos chicles y caramelos (puede tomar agua hasta 4 horas antes). Los niños menores de 1 año pueden ingerir agua o líquidos azucarados hasta 2 horas antes. **NUNCA ZUMOS NI LECHE.**
- ✓ No debe suspenderse la medicación que tome habitualmente, ni siquiera el día de la intervención, salvo que se lo diga el anestesiólogo o el cirujano.
- ✓ Si es fumador debe abstenerse del tabaco 3 semanas antes de la intervención.
- ✓ Debe venir acompañado de un adulto responsable.
- ✓ El médico facilitará información suficiente acerca de la intervención entregándole para su firma el documento de consentimiento informado.

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN:

- ✓ Es muy importante el aseo personal, con baño o ducha jabonosa y lavado de dientes antes de la intervención.
- ✓ Póngase ropa y calzado cómodos.
- ✓ Bien en el Hospital o antes si lo prefiere debe quitarse las lentillas, prótesis dentarias extraíbles, piercing u otros objetos metálicos.
- ✓ Acudirá sin ningún tipo de maquillaje, pintura o esmalte de uñas.
- ✓ No olvide su documentación personal y clínica.

- ✓ Cuando le llamen por teléfono para avisarle del día de la intervención le dirán la hora a la que debe estar en el Hospital.
- ✓ Al llegar al Hospital acudirá al mostrador de Información en la zona de entrada del Hospital para que le indiquen a dónde debe acudir.
- ✓ No se recomienda la estancia de menores de 12 años en la Sala de Espera.

DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN:

- ✓ Finalizada la intervención el paciente permanecerá bajo observación de personal sanitario hasta que el cirujano o anestesiólogo le autoricen a regresar a su domicilio.
- ✓ Se informará a la persona acompañante y al propio paciente, en el caso de que el estado de este lo permita, sobre cómo se ha desarrollado la intervención.
- ✓ Antes del alta, el cirujano o la enfermera de la Unidad le dará el Informe de alta y las explicaciones con las instrucciones necesarias para el postoperatorio y tratamiento que deberá realizar en su domicilio.
- ✓ En el Informe quedará reflejada la cita de la primera revisión postoperatoria y qué hacer en caso de que necesite acudir a Urgencias. El contenido de ese informe también será de utilidad en caso de acudir a su centro de salud.
- ✓ Asimismo, le será entregada la primera medicación y/o primera receta médica de los tratamientos necesarios al alta.
- ✓ La Unidad no dispone de ambulancias para el transporte a domicilio.
- ✓ El médico deberá haber facilitado información suficiente acerca de la intervención entregándole para su firma el documento de consentimiento informado.

EN CASA:

- ✓ Siga las recomendaciones dadas por el Personal Sanitario del Hospital.
- ✓ Debe estar acompañado durante las primeras 24 horas por un adulto responsable. Evite esfuerzos físicos, aunque puede pasear por casa.
- ✓ No beba alcohol ni conduzca hasta que esté totalmente recuperado.
- ✓ No dude en preguntarnos cualquier duda que le surja.