

¿QUÉ ES EL TABAQUISMO?

El tabaquismo es una enfermedad crónica, de carácter adictivo y recidivante. Constituye la primera causa tratable de muerte en el mundo.

¿TIENE TRATAMIENTO?

Su tratamiento es diferente para cada fumador y depende fundamentalmente de la motivación que éste tenga para abandonar de forma definitiva el consumo de tabaco.

Los fumadores que se encuentran en fase de preparación (quieren realizar un intento serio de abandono en el plazo inferior de un mes) deben recibir dos tipos de intervención:

- a.- **Conductual**, para combatir la dependencia psicológica que pudieran presentar
- b.- **Farmacológica**, para tratar la dependencia física de la nicotina.

El tratamiento farmacológico se ha desarrollado fundamentalmente en la última década. Han aparecido nuevos fármacos y se han modificado las formas de utilización y dosis de los ya existentes. En la actualidad, con una atención adecuada e individualizada es posible multiplicar por tres las posibilidades de abandono del hábito tabáquico al año de seguimiento en comparación con los intentos que no incluyen esta ayuda.

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GETAFE

Nuestro hospital dispone, a través del **Servicio de Neumología**, una consulta de Tabaquismo que se realiza dos días a la semana. A dicha consulta pueden ser remitidas todas las personas fumadoras que expresen su deseo de dejar de serlo. Prioritariamente deberían de acudir:

1. Los pacientes con enfermedades producidas por el tabaco y cuya historia natural es susceptible de revertir o detenerse (EPOC, enfermedades cardiovasculares, cáncer con perspectivas de remisión...).
2. Pacientes con enfermedades no producidas por fumar pero que se pueden ver agravadas por el tabaco (asma bronquial, diabetes...).
3. Fumadores, que sin presentar todavía enfermedad, manifiestan deseos serios de dejar de fumar y han realizado intentos previos sin conseguir el abandono tabáquico.
4. Profesionales vistos como modélicos por la influencia que su profesión ejerce sobre las conductas de la población (profesionales sanitarios y docentes).