

ADMINISTRACIÓN SUBCUTÁNEA, ¿CÓMO SE INYECTA UNA JERINGA?

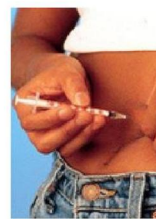
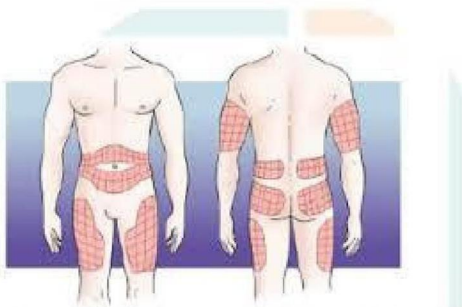
1 Saque la jeringa de la nevera. Deje la jeringa a temperatura ambiente durante aproximadamente 20 minutos

2 Lávese cuidadosamente las manos con agua y jabón

3 Tome la jeringa con la aguja apuntando hacia arriba. Quite la cápsula protectora de la aguja de la inyección. La jeringa está lista para usar.

4 Puede observar una pequeña burbuja de aire en la jeringa. No necesita expulsar la burbuja de aire antes de inyectar la solución.

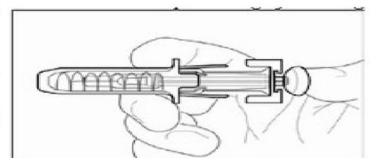
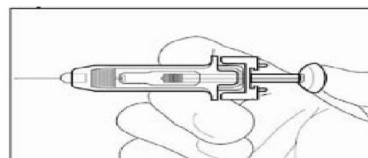
5 Los lugares más adecuados para ponerse la inyección son la **parte superior de los muslos** y el **abdomen** (a dos dedos del ombligo por la parte inferior y laterales). Si la inyección se la pone otra persona, también se la puede poner en la **parte posterior de los brazos**. En cada administración es recomendable cambiar el sitio de inyección para no generar malestar en la zona.



6 Con un algodón impregnado en alcohol, desinfecte la zona y pellizque la piel entre el pulgar y el índice sin apretar excesivamente.

7 Con un ángulo de 45°-90°, inserte la aguja en la piel.

8 Manteniendo la piel pellizcada, presione el émbolo lenta y uniformemente hasta que se haya administrado la totalidad de la dosis y el émbolo no pueda avanzar más. **¡NO DEJE DE MANTENER LA PRESIÓN SOBRE EL ÉMBOLO!**



9 Una vez inyectado el líquido, retire la presión sobre el émbolo y suéltelo. El protector de seguridad de la aguja se desplazará rápidamente hasta cubrir la aguja. Al retirarlo no verá la aguja, el dispositivo la guardará en su interior.

10 Deseche la jeringa usada en el contenedor especial, **NO LA TIRE A LA BASURA**, traiga el contenedor a farmacia.



En el caso de que tenga algún problema con la inyección (rotura de la jeringa, imposibilidad de administración... etc.), **AVÍSENOS AL ÁREA DE FARMACIA (Tel. 916219527)**, nosotros nos encargaremos de sustituírsela.

Código	FAR-D-090	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.0	
Fecha vigor	16/02/2024	
Página	1 de 1	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente.