

**ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO DCC-D-058**



**Dña Isabel Mª Galán Meléndez**

**Jefe de la Unidad Docente Multidisciplinar de Medicina y Enfermería del Trabajo**

**Dña Sonia Parra García**

**Tutora de Residentes**

Código	DCC-D-058	Elaborado:	Revisado:	Visto Bueno:
Versión	01.1			
Fecha vigor	14/03/2024			
Página	1 de 30			

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente.

**ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO DCC-D-058**

**INDICE**

	<b>Pág.</b>
1. RECURSOS Y ACTIVIDADES DE LA UNIDAD .....	3
1.1. Introducción. Definición de la especialidad.....	3
1.2. Recursos Humanos .....	3
1.3. Recursos Físicos .....	3
1.4. Recursos Técnicos.....	4
2. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD .....	4
2.1. Objetivos generales .....	4
2.2. Objetivos específicos por área temática.....	5
2. 3. Cuadro itinerario formativo tipo.....	7
2.4. Itinerario formativo teórico .....	8
2.5. Itinerario formativo práctico .....	19
2.6. Atención continuada.....	26
3. ACTIVIDADES DOCENTES .....	26
3.1. Actividades mínimas a realizar durante el período de residencia .....	26
3.2. Sesiones de la UMP medicina del trabajo .....	27
3.3 Formación transversal del residente .....	27
3.4 Formación, investigación y publicaciones .....	28
4. TUTORÍA.....	28
5. EVALUACIÓN DEL RESIDENTE .....	30

Código	DCC-D-058	Propiedad del <b>Hospital Universitario Fundación Alcorcón</b> Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	2 de 30	

## **ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058**

### **1. RECURSOS Y ACTIVIDADES DE LA UNIDAD**

#### **1.1. INTRODUCCIÓN. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD**

La formación en la especialidad de Enfermería del Trabajo se inicia en nuestro país en el año 1959. A partir del RD 1978/17866 del 3 de julio, en el cual se regulan los títulos de Enfermería especialista, se pone de manifiesto la iniciativa para crear el título de especialista de Enfermería de Trabajo, objetivo que se consigue con la aprobación del RD 450/2005 de 22 de abril.

Actualmente la formación de especialista en Enfermería de Trabajo se realiza por el sistema de residencia, (según se recoge en la Orden SAS/1348/2009, de 6 de mayo), en unidades docentes multiprofesionales acreditadas específicamente para ello, en las que se impartirá una formación oficial de dos años de duración.

El objetivo es formar a un profesional de enfermería capaz de trabajar en un equipo multidisciplinar, teniendo un perfil profesional específico dentro del Servicio de Prevención.

La Enfermería del Trabajo es una especialidad enfermera que aborda los estados de salud de los individuos en su relación con el medio laboral, con el objetivo de alcanzar el más alto grado de bienestar físico, mental y social de la población trabajadora, teniendo en cuenta las características individuales del trabajador, del puesto de trabajo y del entorno socio-laboral en que este se desarrolla.

#### **1.2. RECURSOS HUMANOS**

Médicos del trabajo:

Dra. Isabel Galán Meléndez. Jefe del Servicio de Prevención. Jefe de la Unidad Docente Multidisciplinar de Medicina y Enfermería del Trabajo

Dra. Diana Cecily Martínez Ponce. Tutora de Residentes.

Enfermera del Trabajo:

Dña Sonia Parra García. Tutora de Residentes

Dña María Sandra De Priso Sañudo.

Dña Elisabeth González Cruz.

Técnicos Superiores en Prevención: Seguridad, Higiene, Ergonomía y Psicosociología.

Dña Inmaculada Rodríguez Ocaña

Dña Ana Belén García López

#### **1.3. RECURSOS FÍSICOS**

El Servicio de Prevención – Salud Laboral donde se realiza la actividad de la Enfermería del Trabajo se encuentra en el edificio adjunto, antigua Escuela infantil, junto a atención al paciente.

Dispone de tres consultas médicas y dos de Enfermería, además de un despacho para los Técnicos en Prevención.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	3 de 30	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

### 1.4. RECURSOS TÉCNICOS

La consulta de enfermería está equipada para hacer exploraciones simples, toma de Tensión arterial, obtención de muestras biológicas, nevera de vacunas, material de urgencias y medicación. Al encontrarse en la cercanía del Servicio de Urgencias si se necesita atención urgente se utilizan sus recursos.

### 2. COMPETENCIAS GENÉRICAS O TRANSVERSALES:

A lo largo de los II años de especialidad el residente deberá adquirir y desarrollar las **competencias genéricas o transversales** comunes a todas las especialidades de Ciencias de la Salud. Las competencias genéricas se agrupan en los siguientes trece dominios:

- Compromiso con los principios y valores de las especialidades en Ciencias de la Salud.
- Principios de Bioética.
- Principios legales aplicables al ejercicio de las especialidades en Ciencias de la Salud.
- Comunicación clínica.
- Trabajo en equipo.
- Habilidades clínicas generales aplicables al ejercicio de las especialidades en Ciencias de la Salud.
- Manejo de medicamentos y otros recursos terapéuticos.
- Equidad y determinantes sociales de la salud.
- Promoción de la salud y prevención.
- Salud digital.
- Investigación.
- Docencia y formación.
- Gestión clínica y de la calidad.

### 2.1 PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

La formación en la especialidad de enfermería del trabajo tiene como objetivo “formar a profesionales que puedan realizar las actividades propias de su especialidad, dirigidas a prevenir, promover, proteger y restaurar la salud de la población trabajadora con un enfoque laboral y comunitario, integrado e integral, con una base científica y un conocimiento empírico”.

El presente documento tiene como finalidad identificar las competencias de la enfermería de trabajo, que implica la capacidad para llevar a la práctica los conocimientos, aptitudes y habilidades propios de la profesión de enfermería, al servicio de la resolución y prevención de un problema de salud, independientemente del ámbito donde desarrolle su actividad profesional (Servicio de prevención, propio o ajeno, administración, unidad de salud laboral, universidad, etc.) y de la función que desarrolle (vigilancia de la salud, asistencia, prevención, promoción, gestión y formación).

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	4 de 30	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

### 2.2. OBJETIVOS GENERALES

- Relativos al trabajo en equipo
- Favorecer la participación en la actividad docente teórica como grupo interactivo.
- Colaborar con el resto de residentes en el proceso de aprendizaje.
- Entrenarse en el trabajo en equipo en las diferentes fases de la actividad docente.
- Relativos a la prevención de riesgos laborales y salud laboral
- Desarrollar las pautas de actuación a seguir en una Unidad Básica de Salud Laboral (UBSL) para el manejo preventivo de una situación de riesgo laboral; contemplando desde la prevención primaria, hasta la rehabilitación o reinserción profesional de los trabajadores e incluyendo las relaciones con el resto del Servicio de Prevención, de la empresa y del sistema sanitario laboral.
- Conocer datos concretos de utilidad en la práctica de la prevención de riesgos y salud laboral.
- Aprender los principios y la importancia de la protocolización de las tareas de un equipo de trabajo.
- Relativos a metodología de investigación
- Adquirir, mediante búsqueda activa en la bibliografía o fondos documentales, conocimientos específicos del programa.
- Elaborar de forma científica y sistemática una Memoria de Investigación, de manera que pueda:
  - a) Presentar el problema de investigación debidamente justificado en base a unos antecedentes y una bibliografía correctamente desarrollados.
  - b) Formular la hipótesis de trabajo y los objetivos de investigación de manera coherente con el estado actual de la cuestión.
  - c) Plantear la metodología de investigación apropiada de acuerdo a la hipótesis de trabajo y a los recursos y tiempo disponibles.
- Realizar la defensa pública del proyecto de investigación
  - a) Compartir con el resto del grupo la propuesta de investigación.
  - b) Exponer con claridad y de forma sistemática la información, de manera que sea accesible y atractiva al auditorio.
  - c) Aprender pautas para el control del tiempo de exposición en la presentación de una serie de trabajos sucesivos con tiempo limitado.
  - d) Defender los resultados y conclusiones expuestos frente a dudas o críticas expuestas en público

### 2.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS POR ÁREA TEMÁTICA

#### - Área Preventiva:

- Incrementar el nivel de la salud de la población trabajadora, mediante acciones encaminadas a la promoción de la salud, prevención de riesgos derivados del trabajo, protección de la salud y formación de los trabajadores.
- Detectar precozmente los factores de riesgo derivados del trabajo, así como cualquier alteración que pueda presentarse en la población trabajadora tanto sana como enferma, llevando a cabo las actividades necesarias para el control y seguimiento de los mismos, profundizando en la población especialmente sensible.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Promover la participación activa del trabajador en medida de protección frente a los riesgos a los que están expuestos en su trabajo, fomentando la responsabilidad laboral en materia de salud y seguridad, promoviendo la participación de la población trabajadora en planes de emergencia.
- Colaborar, participar, y en su caso dirigir las actividades de planificación y dirección relativas a la implantación de los planes de emergencia.
- Realizar campañas de formación de la salud y fomentar una cultura de salud en el ámbito de sus competencias.
- Asesorar a los órganos de dirección de las empresas e instituciones sobre los riesgos y la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores.
- Interactuar con los distintos agentes sociales: organizaciones sindicales, y sociedades científicas para el desarrollo de más recursos y nuevas iniciativas para la mejora de la salud y la seguridad de los trabajadores.
- **Área Asistencial:**
  - Identificar problemas de salud laboral reales o potenciales.
  - Proporcionar una atención integral a los trabajadores, ayudándoles en la recuperación de la salud y en la reincorporación al trabajo, ante todo tipo de procesos con especial incidencia en las alteraciones de origen laboral.
  - Manejar correctamente medicamentos y productos sanitarios relacionados con los cuidados de salud laboral con el nivel de competencia fijado por la legislación vigente.
  - Proponer e incentivar la continuidad de los tratamientos y cuidados proporcionados a la población trabajadora, tanto dentro como fuera de su jornada laboral, estableciendo los canales de comunicación adecuados, coordinados si es necesario con otros profesionales sanitarios.
  - Colaborar con el equipo multidisciplinar y en su caso evaluar y documentar en ámbito de sus competencias la aptitud de los trabajadores para el desempeño de su trabajo, realizando los informes oportunos.
  - Prestar atención de urgencias y emergencias en el centro de trabajo donde realice su actividad.
  - Realizar los procedimientos de cirugía menor relacionados con el ámbito de la salud laboral.
- **Área Legal y Pericial:**
  - Valorar pericialmente, en el ámbito competencial de la profesión enfermera, las consecuencias que tiene la patología derivada del entorno laboral para la salud humana, en particular en caso de las incapacidades.
  - Valorar pericialmente, en el ámbito competencial de la profesión enfermera las consecuencias que tiene la patología común que pudiera colisionar con la actividad laboral.
  - Detectar y valorar en el ámbito competencial de la profesión enfermera, los estados de salud que sean susceptibles de cambios de puestos de trabajo.
  - Valorar pericialmente, en el ámbito competencial de la profesión enfermera las actuaciones sanitarias en el ámbito laboral.
  - Asesorar y orientar en la gestión tramitación de los expedientes de incapacidad ante las autoridades y organismos correspondientes.
- **Área Gestión:**
  - Realizar estudios, desarrollar protocolos, evaluar programas y guías de actuación para la práctica de la enfermería del trabajo.
  - Gestionar cuidados dirigidos a elevar el nivel de calidad y que permitan valorar el coste/efectividad de los mismos.
  - Trabajar y colaborar activamente en el equipo multidisciplinar de los equipos de prevención ocupando su puesto de enfermero/a especialista.
  - Participar en la gestión y organización de los servicios de prevención de riesgos laborales en sus distintas modalidades y ámbitos.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	6 de 30	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Coordinar sus actuaciones con el Sistema Nacional de Salud.
- Gestionar un sistema de registro apropiado y accesible que asegure la confidencialidad de los datos de acuerdo con lo previsto en la legislación vigente.
- **Área de docencia e investigación:**
  - Realizar comunicaciones científicas y de divulgación.
  - Informar y formar a la población trabajadora, planificando, ejecutando y evaluando programas educativos según las necesidades detectadas, de forma individualizada o en grupos.
  - Proponer o intervenir en proyectos de investigación encaminados a mejorar continuamente la actividad profesional y con ello elevar la salud de la población trabajadora.
  - Utilizar y mejorar instrumentos que permitan medir las intervenciones enfermeras.
  - Participar en sesiones formativas generales en las diferentes rotaciones.

### 2.4. CUADRO ITINERARIO FORMATIVO TIPO

	<b>Duración</b>
<b>FORMACIÓN TEÓRICA</b>	
1. ESCUELA DE MEDICINA DE TRABAJO: presencial y on line	2 meses
<b>FORMACIÓN PRÁCTICA</b>	
1. ATENCIÓN ESPECIALIZADA	
1.1.- Urgencias hospitalarias y extra-hospitalarias de carácter general.	1 mes
1.2.- Urgencias traumatólogicas y Rehabilitación.	1 mes
1.3.- Neumología, Cardiología, Dermatología y Alergología.	2 meses
1.4.- Medicina Preventiva.	2 semanas
1.5.- Oftalmología y Otorrinolaringología.	1 mes
1.6.- Radiodiagnóstico	1 semana
2. ATENCIÓN PRIMARIA y Dispositivos hospitalarios de Consultas de Cirugía y Traumatología	1 mes
3. SERVICIO DE PREVENCIÓN PROPIO DEL HUFA	Hasta 12 meses
4. ROTACIONES EXTERNAS	5 semanas / 4 meses
4.1.- Servicio de Prevención Ajeno	1 mes

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	7 de 30	

## **ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058**

4.2.- ROTACIONES EXTERNAS OPCIONALES	Resto
4.2. a- Servicio de Prevención Propio de Gran Empresa	1 mes
5. SALUD MENTAL	2 semanas
6. ATENCION CONTINUADA: durante los dos años que dure la formación	
6.1.- Guardias mensuales.( 2 o 4 mensuales): Urgencias y Servicio de Prevención	2 años

La Guía o Itinerario Formativo Tipo, garantizará el cumplimiento de los objetivos y contenidos del programa oficial de la especialidad, y es una adaptación del mismo a las características específicas de esta Unidad Docente Multiprofesional.

El Itinerario Formativo Tipo (IFT) de la Especialidad de Enfermería del Trabajo tiene una duración de dos años, tal como establece el programa de la especialidad.

Este IFT será aprobado por la Comisión de Docencia de la Unidad Docente Multiprofesional de Enfermería del Trabajo.

La atención integral y personalizada que realiza la enfermería del Trabajo, obliga a realizar intervenciones múltiples, con diferentes objetivos y metodologías a lo largo de su jornada laboral. Por tanto, un residente que comparta jornada con un enfermero/a especialista del Trabajo tutor/a, cumplirá en una misma rotación, objetivos de diversos epígrafes de su programa formativo.

Las rotaciones serán planificadas para cada residente con sujeción a su Plan Individual de Formación que se ajustará a la guía o itinerario formativo.

La formación clínica del enfermero/a residente del Trabajo, se desarrollará en Atención Primaria y en Atención Especializada, siguiendo distribución en las rotaciones indicada en el cuadro.

### **2.5. ITINERARIO FORMATIVO TEÓRICO**

#### **- OBJETIVOS ESENCIALES POR ÁREA TEMÁTICA**

Según se recoge en la ORDEN SAS/1348/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería del Trabajo, publicada en el BOE de 28 de mayo de 2009, la duración del Programa de Formación del residente de Enfermería del Trabajo será de dos años, eminentemente prácticos, y que dedica el 10 - 15% del tiempo global a la formación teórica, al final de los cuales deberá haber adquirido los conocimientos teóricos-prácticos, habilidades y actitudes en los distintos ámbitos de actuación de esta especialidad. Este Programa de Formación comprende dos etapas:

- I. La formación teórica, impartida en forma de seminarios y talleres se coordinará desde el dispositivo que está integrado en la UD Multidisciplinar. De carácter modular, orientando la formación práctica, concesiones lectivas, trabajos prácticos, prestaciones, etc. Incluirá una primera parte de conceptos básicos y una segunda parte más larga e importante en forma de seminarios, charlas, talleres,

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

## **ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058**

conferencias, etc., sobre temas de especial interés según consta en el programa formativo de la especialidad.

- II. La formación práctica se realiza en hospitales, centro de salud, Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y otras unidades, servicios o instituciones relacionados con la materia, en la Unidad Docente.

La formación especializada de los EIR será eminentemente práctica y participativa, dirigida a la resolución de casos próximos a la realizada del ejercicio profesional y a la consecución de las competencias profesionales características de esta especialidad. El objetivo a lograr con este planteamiento es que los residentes adquieran a través de su formación los conocimientos necesarios para solventar de forma autónoma y eficiente problemas, situaciones y ejercicio de su profesión.

En este sentido, la formación teórica combinará claves lectivas de contenido teórico, discusión y resolución de casos, seminarios prácticos, ejercicios, trabajos individuales y colectivos, presentaciones en clase por parte de los alumnos, sesiones científicas, entre otras, que se realizarán tanto en actividades presenciales como a distancia siempre tutelados por la Unidad Docente.

En definitiva, el aprendizaje en esta etapa teórica implicará la participación activa de los EIR en un programa de actividades que tendrán un contenido no solo teórico sino también de carácter práctico y que permitirán al residente de enfermería llevar a cabo un autoaprendizaje tanto individual como en equipo, siempre tutelado de diferentes maneras desde los dispositivos con los que cuenta la Unidad Docente.

Los OBJETIVOS generales de esta etapa consisten en asegurar un nivel de conocimientos, habilidades y actitudes a través de su capacitación en las ocho Áreas, cuyos contenidos se desglosan en la Tabla adjunta.

A lo largo de los años, los residentes deberán preparar presentar un Proyecto de investigación. Los objetivos de estas actividades se incardinan con los del último Área temática, y pretenden su consecución con la práctica investigadora desde el propio medio de trabajo.

El Proyecto de investigación estará dirigido desde la ENMT y coordinado con los dispositivos de la UD. El apoyo metodológico y didáctico lo realizará la Jefatura de Estudios de la Escuela, que asignará para esta tarea un tutor de investigación y facilitará los formatos e indicaciones establecidos para la presentación del mismo.

### **- OBJETIVOS DIDÁCTICOS GENERALES:**

#### **A. RELATIVOS AL TRABAJO EN EQUIPO**

1. Favorecer la participación en la actividad docente teórica como grupo interactivo
2. Colaborar con el resto de residentes en el proceso de aprendizaje.
3. Entrenarse en el trabajo en equipo en las diferentes fases de la actividad docente.

#### **B. RELATIVOS A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y LA SALUD LABORAL**

1. Desarrollar las pautas de actuación a seguir en una Unidad Básica de Salud Laboral (UBSL) para el manejo preventivo de una situación de riesgo laboral; contemplando desde la prevención primaria, hasta la rehabilitación o reinserción profesional de los trabajadores e incluyendo las relaciones con el resto del Servicio de Prevención, de la empresa y del sistema sanitario y laboral.
2. Conocer datos concretos de utilidad en la práctica de la prevención de riesgos y la salud laboral.
3. Aprender los principios y la importancia de la protocolización de las tareas de un equipo de trabajo.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

### C. RELATIVOS A LA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

1. Adquirir mediante búsqueda activa en la bibliografía o fondos documentales, conocimientos específicos del programa.
2. Elaborar de forma científica y sistemática un proyecto de investigación, de manera que pueda:
  - a) Presentar el problema de investigación debidamente justificado en base a unos Antecedentes y una Bibliografía correctamente desarrollados.
  - b) Formular la hipótesis de trabajo y los objetivos de investigación de manera coherente con el estado actual de la cuestión.
  - c) Plantear la metodología de investigación apropiada de acuerdo a la hipótesis de trabajo y a los recursos y tiempo disponibles.
  - d) Redactar la discusión a partir de los resultados obtenidos.
  - e) Elaborar las conclusiones y recomendaciones preventivas.
3. Realizar la comunicación oral del proyecto de investigación.
  - a) Compartir con el resto del grupo la propuesta de investigación.
  - b) Exponer con claridad y de forma sistemática las informaciones, de manera que sea accesible y atractiva al auditorio.
  - c) Aprender pautas para el control del tiempo de exposición en la presentación de una serie de trabajos sucesivos con tiempo limitado.
  - d) Defender los resultados y conclusiones expuestos frente a dudas o críticas expuestas en público.

### - OBJETIVOS Y CONTENIDOS ESPECÍFICOS POR ÁREA TEMÁTICA

#### I. Área I. Conceptos generales:

- al finalizar su período de aprendizaje el EIR deberá ser capaz de:
- Identificar los determinantes de la salud de la población trabajadora.
  - Conocer las características de la salud en trabajadores en situaciones especiales.
  - Describir las características generales de la salud laboral en España.
    - Contenido:
      - a. Trabajo y salud.
      - b. Determinantes de la salud de la población trabajadora. Sistema social repercusiones en la salud de la población trabajadora.
      - c. El trabajo y sus tipos. Relación entre trabajo y vida extra laboral.
      - d. Panorama mundial de la salud laboral.
      - e. La salud de los trabajadores en situaciones especiales.
      - f. La salud pública y la salud laboral en España.

#### II. Área II. Marco conceptual y legislativo de la enfermería del trabajo:

al finalizar su período de aprendizaje el EIR deberá ser capaz de:

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	10 de 30	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Identificar las consideraciones legales y técnicas específicas de los temas a gestionar en el desarrollo de la especialidad.
- Conocer las instituciones y organismos implicados en la salud laboral y prestan apoyo al enfermero del trabajo.
  - Contenido:
    - La Enfermería del Trabajo. Referencia histórica.
    - La Enfermería del Trabajo en el ámbito Nacional e Internacional.
    - Marco legislativo de aplicación en la Enfermería del Trabajo.
    - Directivas europeas en materia de salud laboral.
    - Legislación española en materia de salud laboral.

### III. Área III: PRL al finalizar su período de aprendizaje el EIR será capaz de:

- Conocer las medidas de Prevención que permitan reducir la probabilidad de aparición de accidentes del trabajo, de enfermedades profesionales y de otras patologías derivadas o relacionadas con el trabajo.
- Identificar los fundamentos teóricos de las prácticas en la evaluación de riesgos de las siguientes técnicas: Seguridad Laboral; Higiene Industrial; Higiene Medioambiental; Ergonomía; Psicosociología del Trabajo.

- Contenido:

- Seguridad en el trabajo:
  - a) Concepto y definición de Seguridad. Técnicas de Seguridad.
  - b) Investigación, análisis y evaluación de accidentes.
  - c) Norma y señalización en seguridad.
  - d) Protección colectiva e individual.
  - e) Planes de emergencia y autoprotección.
  - f) Residuos tóxicos y peligrosos.
  - g) Seguridad vial.

- Higiene Industrial:
  - a) Higiene industrial. Concepto y objetivos.
  - b) Agentes químicos. Toxicología laboral.
  - c) Agentes químicos. Efectos, evaluación y control.
  - d) Agentes físicos. Efectos, evaluación y control.
  - e) Agentes biológicos. Efectos, evaluación y control.
  - f) Normativa legal específica.

- Ergonomía:
  - a) Concepto y objetivos.
  - b) Condiciones ambientales en Ergonomía.
  - c) Concepción y diseño del puesto de trabajo.
  - d) Carga física y mental de trabajo.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

### - Psicosociología del trabajo:

- a) Concepto y objetivos.
- b) Factores de naturaleza psicosocial y organizacional.
- c) Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- d) Intervención psicosocial.

### IV. Área IV Promoción de la salud en el trabajo: al finalizar su periodo de aprendizaje el EIR deberá ser capaz de:

- Adquirir los conocimientos para detectar precozmente los factores de riesgo derivados del trabajo y daños.
- Identificar las medidas de protección frente a los riesgos a los que están expuestos en su trabajo, fomentando la responsabilidad laboral en materia de salud y seguridad.
- Promover la participación de la población trabajadora en planes de emergencia.
- Colaborar, participar, y en su caso dirigir las actividades de planificación y dirección relativas a la implantación de los planes de emergencia.
- Adquirir los conocimientos para realizar campañas de promoción de la salud y fomentar una cultura de salud en el ámbito de su competencia.
- Aprender a asesorar a los órganos de dirección de las empresas e instituciones sobre los riesgos y la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores.
  - Contenidos:
    - a) Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Promover medidas de adecuación al puesto de trabajo de la población trabajadora sensible o con problemas de salud.
    - b) La promoción de la salud laboral y sus entornos.
    - c) Estrategias de intervención en promoción de la salud en el trabajo.
    - d) Modelos de intervención en promoción de la salud laboral en la Comunidad. Educación para la salud en el marco de la promoción de la salud.
    - e) Participar en los programas de salud organizados por las instituciones sanitarias.
    - f) Realizar campañas de prevención primaria.

### V. Área V. Área asistencia: al finalizar su periodo formativo de aprendizaje el EIR será capaz de:

- Identificar problemas de salud laboral reales o potenciales.
- Proporcionar una atención integral a los trabajadores, ayudándoles en la recuperación de la salud y en la reincorporación al trabajo, ante todo tipo de proceso con especial incidencia en las alteraciones de origen laboral.
- Utilizar correctamente medicamentos y productos sanitarios relacionados con los cuidados de salud laboral, con el nivel de competencia fijado por la legislación vigente.
- Proponer e incentivar la continuidad de los tratamientos y cuidados proporcionados a la población trabajadora, tanto dentro como fuera de su jornada laboral, estableciendo los canales de comunicación adecuados, coordinado si es necesario con otros profesionales sanitarios.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	12 de 30	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Colaborar en el equipo multidisciplinar y en su caso, evaluar y documentar en el ámbito de sus competencias, la aptitud de los trabajadores para el desempeño de su trabajo, realizando los informes oportunos.
  - Contenidos:
    - Área de la prevención y promoción de la salud en el lugar de trabajo:
      - a) Concepto y Objetivos.
      - b) Exámenes de salud. Realización de técnicas y procedimientos de métodos diagnósticos.
      - c) Protocolos de Vigilancia sanitaria específica.
      - d) Historia clínico-laboral.
      - e) Población trabajadora especialmente sensible.
      - f) Vacunaciones.
      - g) Vigilancia de la salud.
      - h) Promoción de la salud.
      - Alteraciones de la salud y patología de origen laboral:
        - a) Accidentes de trabajo.
        - b) Enfermedades profesionales.
        - c) Otros daños derivados del trabajo.
        - d) Toxicología.
        - e) Patologías laborales producidas por agentes químicos. Atención de enfermería.
        - f) Patologías laborales producidas por agentes físicos. Atención de enfermería.
        - g) Patologías laborales producidas por agentes biológicos. Atención de enfermería.
        - h) Patologías laborales producidas por factores psicosociales. Atención de enfermería.
        - i) Patologías laborales producidas por factores de organización. Atención de enfermería.
        - j) Patologías laborales músculo-esqueléticas. Atención de enfermería.
        - Rehabilitación y readaptación laboral y social:
          - a) Modelos y etapas de rehabilitación.
          - b) Repercusiones socio laborales, psicológicas y económicas.
          - c) Prevención de incapacidades.

### VI. Área VI. Área legal y pericial: al finalizar su periodo de aprendizaje el EIR será capaz de:

- Conocer la valoración pericial, en el ámbito competencial de la profesión enfermera en:
  1. las consecuencias que tiene la patología derivada del entorno laboral para la salud humana, en particular en caso de las incapacidades.
  2. las consecuencias que tiene la patología común que pudiera colisionar con la actividad laboral.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente

# **ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058**

- 3. los estados de salud que sean susceptibles de cambio de puesto de trabajo.
  - 4. las actuaciones sanitarias en el ámbito laboral.

- Conocer la gestión y tramitación de los expedientes de incapacidad ante las entidades y los organismos competentes.

  - Contenidos:
    - Daño corporal:
      - a) Introducción al estudio del daño corporal.
      - b) Conceptos jurídicos.
      - c) Responsabilidad civil, penal y administrativa.
      - d) Baremos. Tipos y cuantificación.
      - e) Peritaje: Estructura y elaboración de informes. Ética del peritaje.
      - f) Valoración de Enfermería del daño corporal. Áreas corporales.
    - Actuaciones forenses en enfermería:
      - a) Enfermería legal y forense.
      - b) Enfermería en los institutos de medicina legal y otras instituciones.
      - c) Guías de valoración.
    - Incapacidad laboral e invalidez:
      - a) Conceptos legales, tipos y grados.
      - b) Secuelas de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
      - c) Valoración de la capacidad laboral del trabajador.
      - d) Alta y baja, parte de accidente y enfermedad, documentación oficial.
      - e) Cuantificación de las deficiencias y discapacidades.
      - f) El sistema nacional de la seguridad social: Entidades gestoras y colaboradoras. Prestaciones.
      - g) Tipos de contingencia y cobertura. Situaciones especiales.
    - Derecho sanitario y deontología en enfermería del trabajo:
      - a) Derechos y deberes de los profesionales sanitarios.
      - b) Derechos y deberes de los pacientes.
    - C) Confidencialidad, documentación clínica y consentimiento informado.
    - d) Normativa de protección de datos personales.
    - e) Aspectos éticos y deontológicos en la práctica profesional de la Enfermería del trabajo.
    - f) Responsabilidad profesional.
    - g) Normativa y legislación sobre ordenación de las profesiones sanitarias.

Código	DCC-D-058	
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	14 de 30	
		Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

**VII. Área VII. Área de Gestión:** al finalizar su período de aprendizaje será capaz de:

- Aprender a realizar estudios, desarrollar protocolos, evaluar programas y guías de actuación para la práctica de la enfermería del trabajo.
- Aprender a gestionar cuidados dirigidos a elevar el nivel de calidad
- Adquirir los conocimientos necesarios para valorar el coste/efectividad de los cuidados enfermeros.
- Adquirir conocimientos en la gestión y organización de los servicios de prevención de riesgos laborales en sus distintas modalidades y ámbitos.
- Conocer los sistemas de coordinación en las distintas actuaciones con el Sistema Nacional de Salud.
- Aprender a gestionar un sistema de registro apropiado y accesible que asegure la confidencialidad de los datos de acuerdo con lo previsto en la legislación vigente.
  - Contenidos:
    - Aspectos Generales de gestión:
      - a) Introducción a conocimientos empresariales: Empresa, tipos de organización empresarial, contrato laboral.
      - b) Gestión de recursos humanos y materiales.
      - c) Organización del trabajo.
      - d) Trabajo en equipo.
      - e) Planificación estratégica.
      - f) Derecho del trabajo
      - g) Sistemas de calidad en las organizaciones. Auditorías
      - h) Estudios, protocolos, evaluación de programas y guías de actuación para la práctica de enfermería del trabajo.
      - i) Seguridad del producto.
      - j) Prevención de riesgos patrimoniales y de incendio y planes de autoprotección.
    - Gestión medioambiental:
      - a) Marco normativo medioambiental.
      - b) Sistemas de gestión medioambiental. Gestión de residuos.
      - c) Efectos medioambientales de la industria. Contaminación.
      - d) Auditoría del sistema de gestión medioambiental.
    - Gestión de servicios de prevención:
      - a) Marco normativo.
      - b) Planificación de la actividad preventiva.
      - c) Organización de la prevención. Modalidades de organización preventiva.
      - d) Documentación y registro de la actividad preventiva.
      - e) Sistemas de gestión de vigilancia de la salud. Calidad en los servicios de prevención.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

f) Auditoría en los servicios de prevención.

- Sociología laboral:

- a) Gestión del desempeño.
- b) Comunicación en la empresa.
- c) Negociación. Resolución de conflictos.
- d) Responsabilidad social empresarial.
- e) Formación en la empresa.

### VIII. Área VIII. Docencia e Investigación: al finalizar su periodo de aprendizaje el EIR será capaz de:

- Actualizar y profundizar en los conocimientos de la metodología de la investigación aplicadas a la Enfermería del Trabajo para conocer y aplicar adecuadamente el método científico en su actividad profesional.
- Desarrollar estudios epidemiológicos sobre accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y, en general, sobre cualquier efecto de las condiciones de trabajo en la salud individual y colectiva de los trabajadores.
- Aprender a realizar comunicaciones científicas y de divulgación.
- Informar y formar a la población trabajadora,
- Aprender a realizar programas de formación e información en promoción de la salud
- Utilizar y mejorar instrumentos que permitan medir los resultados de las intervenciones enfermeras.

- Contenidos:

- Habilidades docentes:

- a) Aprendizaje. Concepto, metodología y evaluación.
  - b) Detección de las necesidades de formación.
  - c) Diseño y ejecución de programas formativos.
  - d) Formación continuada para el desarrollo de la actividad profesional.
  - e) Formación de los especialistas de enfermería del trabajo.

- Enfermería basada en la evidencia:

- a) Principales bases de datos específicas.
  - b) Búsqueda de información relevante
  - c) Fuentes de guías clínicas.
  - d) Recursos bibliográficos
  - e) Lectura crítica de publicaciones científicas.

- Metodología de la investigación:

- a) Ciencia y conocimiento científico.
  - b) Investigación cualitativa y cuantitativa.
  - c) Diseños de investigación
  - d) Líneas prioritarias de investigación en enfermería del trabajo.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	16 de 30	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Estadística y epidemiología:

- a) Estadística. Concepto.
- b) Estadística descriptiva y analítica.
- c) Epidemiología laboral.
- d) Método epidemiológico.
- e) Sistemas de vigilancia epidemiológica.

- Comunicación científica:

- a) Normas básicas para exposiciones orales de las comunicaciones científicas.
- b) Artículo científico. Concepto, modalidades y elaboración.

### ACTIVIDAD PRESENCIAL: DISTRIBUCIÓN POR ÁREAS TEMÁTICAS

TEMAS
1. SEMINARIO CONCEPTOS GENERALES
2. SEMINARIO MARCO CONCEPTUAL Y LEGISLATIVO DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO
3. TALLER EN TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.
3.1.- SEGURIDAD EN EL TRABAJO
3.2.- HIGIENE INDUSTRIAL
3.3.- ERGONOMÍA
3.4.- PSICOSOCIOLOGÍA DEL TRABAJO
4. TALLER EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO
5. TALLER EN ÁREA ASISTENCIAL.
5.1.- ALTERACIONES DE LA SALUD Y PATOLOGÍAS DE ORIGEN LABORAL.
5.2.- ÁREA DE LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO
5.3.- REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN LABORAL Y SOCIAL
5.4.- URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES EN EL LUGAR DE TRABAJO
6. SEMINARIO ÁREA LEGAL Y PERICIAL.
6.1.- DAÑO CORPORAL.
6.2.- ACTUACIONES FORENSES EN ENFERMERÍA.
6.3.- INCAPACIDAD LABORAL E INVALIDEZ.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

### 6.4.- DERECHO SANITARIO Y DEONTOLOGÍA EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO

#### 7. TALLER EN ÁREA DE GESTIÓN

##### 7.1.- ASPECTOS GENERALES DE GESTIÓN:

##### 7.2.- GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL:

##### 7.3.- GESTIÓN DE SERVICIOS DE PREVENCIÓN

##### 7.4.- SOCIOLOGÍA LABORAL

#### 8. TALLER EN ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

##### 8.1.- HABILIDADES DOCENTES

##### 8.2.- ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

##### 8.3.- METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

##### 8.4.- ESTADÍSTICA Y EPIDEMIOLOGÍA

##### 8.5.- COMUNICACIÓN CIENTÍFICA

## ACTIVIDAD NO PRESENCIAL

### 1. Realización de un procedimiento enfermero en cualquiera de las áreas competenciales de enfermería del trabajo

Objetivos didácticos

Al finalizar su período de aprendizaje el EIR deberá ser capaz de:

1. Desarrollar las pautas de actuación a seguir en una Unidad de Salud Laboral (USL) para el manejo preventivo de una situación de riesgo laboral en cualquiera de las áreas de competencia de enfermería del trabajo.
2. Desarrollar una perspectiva integral e integradora de las acciones de una USL, contemplando desde la prevención primaria, hasta la rehabilitación o reinserción profesional de los trabajadores e incluyendo las relaciones con el resto del Servicio de Prevención, de la empresa y del sistema sanitario y laboral.
3. Aprender los principios y la importancia de la protocolización de las tareas de un equipo de trabajo.
4. Elaborar proyectos y actividades propias e independientes de las áreas de competencia de la especialidad.

### 2. Protocolo del proyecto de investigación

Objetivos didácticos

El EIR será capaz de:

#### 2.1. Elaborar de forma científica y sistemática una Proyecto de Investigación, sobre algún aspecto relacionado con la enfermería del trabajo

- Presentar el problema de investigación debidamente justificado en base a unos Antecedentes y una Bibliografía correctamente desarrollados.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Formular la hipótesis de trabajo y los objetivos de investigación de manera coherente con el estado actual de la cuestión.
- Plantear la metodología de investigación apropiada de acuerdo con la hipótesis de trabajo y a los recursos y tiempo disponibles.
- Realizar el análisis estadístico de los datos cuantitativos y cualitativos. Realizado por el enfermero/a residente.
- Elaborar tablas y gráficos.
- Análisis e interpretación de los datos
- Redactar la discusión a partir de los resultados.
- Elaborar conclusiones y recomendaciones preventivas.
- Redactar un RESUMEN con formato estándar.

### 2.2. Realizar la comunicación oral del proyecto de investigación,

- Compartir con el resto del grupo la propuesta de investigación.
- Exponer con claridad y de forma sistemática las informaciones, de manera que sea accesible y atractiva al auditorio.
- Aprender pautas para el control del tiempo de exposición en la presentación de una serie de trabajos sucesivos con tiempo limitado.
- Defender el protocolo de investigación frente a dudas o críticas recibidas en la exposición pública.

### Tipos

- Estudio de casos
- Explotación de base de datos secundarios
- Evaluación de procedimientos de Enfermería
- Revisión sistemática

## 2.5. INTINERARIO FORMATIVO PRÁCTICO

ITINERARIO FORMATIVO TIPO PARA EL RESIDENTE EN SUS DISTINTAS ROTACIONES CLÍNICAS, CON LAS ACTIVIDADES NECESARIAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS MARCADOS:

### PERIÓDO DE ROTACIÓN: Año 1º de Formación práctica

#### A. URGENCIAS HOSPITALARIAS Y EXTRAHOSPITALARIAS DE CARÁCTER GENERAL Y TRAUMATOLÓGICAS

Duración: 2 meses

Dispositivos: Urgencias Hospitalaria.

Actividades:

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Realizar la valoración y priorización en diferentes situaciones: catalogación de enfermos.
- Colaborar con precisión y rapidez, en la recepción, reanimación (si es necesario) y estabilización del paciente en situación crítica, según protocolo de la unidad.
- Manejar adecuadamente al paciente politraumatizado: movilización e inmovilización.
- Utilizar correctamente las vendas y escayolas en curas traumáticas.
- Realizar la evacuación de sustancias tóxicas ingeridas mediante el lavado gástrico.
- Identificar y valorar correctamente los tipos de lesión y suturar con arreglo al lugar donde se encuentre.
- Realizar el ingreso y planificación de cuidados de pacientes ingresados en Observación de Urgencias.
- Realizar el ingreso, planificación de cuidados y seguimiento de pacientes ingresados en UCI.
- Realizar y/o colaborar en los procedimientos de apoyo respiratorio.
- Realizar y/o colaborar en los procedimientos de apoyo hemodinámico.
- Colaborar en los procedimientos diagnósticos y de apoyo neurológico.
- Identificar mediante la utilización de las diferentes escalas el grado de dolor en el paciente crítico.
- Revisar el adecuado funcionamiento del material y medios técnicos existentes en la unidad, incluyendo la revisión del carro de reanimación.
- Presentar casos clínicos de pacientes críticos atendidos especificando los datos derivados de la valoración, los problemas de autonomía, los diagnósticos enfermeros, las intervenciones realizadas y los resultados obtenidos.
- Realizar cursos presenciales de actualización de RCP Avanzada y Manejo del Trauma, reconocidos y avalados por entidades de reconocido prestigio.
- Realizar adecuadamente la preparación y el manejo del transporte intrahospitalario y extrahospitalario del paciente en estado crítico.

### B. REHABILITACIÓN

Duración: 2 semanas

Dispositivos: Rehabilitación Hospitalaria.

Actividades:

- Conocer todos los medios terapéuticos de la rehabilitación, sus indicaciones, contraindicaciones, así como el orden de elección, de asociación y de aplicación.
- Integrarse en la estructura del servicio de rehabilitación y su relación con otras Especialidades.
- Aprender a **valorar las consecuencias fisiopatológicas de la inmovilidad, especialmente a nivel muscular, óseo y articular**, así como prevención y tratamiento.
- Poner en práctica las indicaciones de rehabilitación en patología traumática, así como los criterios de derivación en:
  - Esguinces: principalmente de tobillo, rodilla y raquis cervical.
  - Luxaciones: principalmente las recidivantes de hombro y rótula.
  - Fracturas: raquis sin complicaciones neurológicas y miembros.
  - Particularidades específicas de la mano y pie.
- Desempeñar las técnicas de rehabilitación utilizadas en patología cardiovascular, respiratoria y neurológica:
  - Valvulopatías cardíacas,
  - Pacientes coronarios,
  - Post infarto de miocardio,

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Pacientes con miocardiopatía...
- Realizar la prevención de las trombosis venosas de los miembros.

### C. NEUMOLOGÍA, CARDIOLOGÍA, DERMATOLOGÍA Y ALERGOLOGÍA

Duración: 2 Meses

Dispositivos: Servicio de Neumología, Cardiología, Dermatología y Alergia.

Actividades:

- Identificar los problemas de salud más frecuentes:
  - Hipertensión arterial.
  - Hiperlipemias.
  - Diabetes mellitus.
  - Obesidad.
- Reconocer los procesos patológicos relacionados con estas especialidades.
- Aplicar los tratamientos terapéuticos derivados de las mismas.
- Interpretar y realizar las pruebas funcionales respiratorias, pruebas de alergia y otras.
- Conocer y participar en programas de prevención de la salud en el abordaje del tabaquismo.
- Familiarizarse con la fisioterapia y rehabilitación respiratorias.
- Participar en las actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades respiratorias en el trabajo.
- Colaborar en las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad cardiovascular en los lugares de trabajo.
- Realizar actividades preventivas en trabajadores con:
  - Factores de riesgo cardiovascular.
  - Cardiopatía isquémica.
  - Insuficiencia cardíaca.
- Realizar adecuadamente una historia clínico-laboral de enfermería.
- Conocer los problemas de salud relacionados con los procesos dermatológicos más habituales.
- Colaborar en la realización de las pruebas epicutáneas especialmente en las dermatosis de origen laboral.

### D. MEDICINA PREVENTIVA

Duración: 2 semanas

Dispositivos: Servicio de Medicina Preventiva

Actividades:

- Manejar los medios de control de las infecciones nosocomiales.
- Conocer los protocolos de aislamiento de las enfermedades infecciosas.
- Comprender la política de desinfectantes del hospital y los criterios de aplicación.
- Identificar los medios de esterilización y desinfección de alto nivel.
- Manejar los diferentes estudios epidemiológicos que reflejan las tasas de infección nosocomial.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Realizar las tareas de higiene hospitalaria.
- Colaborar y participar en todas las actividades de un Servicio de Medicina Preventiva.

### E. OFTALMOLOGÍA Y OTORRINOLARINGOLOGÍA

Duración: 1 mes

Dispositivos: Servicios de Oftalmología y Otorrinolaringología

Actividades:

- Colaborar en las exploraciones básicas e interpretación de pruebas diagnósticas.
- Conocer los principales problemas de salud en oftalmología, con especial atención a las de implicación laboral.
- Conocer los principales problemas de salud en ORL; con especial atención a las de implicación laboral.

### F. RADIODIAGNÓSTICO

Duración: 1 semana

Dispositivos: Servicio Radiodiagnóstico Hospitalario.

Actividades:

- Colaborar en la aplicación de las diferentes técnicas radiológicas (tórax, abdomen, RM, Scanner).
- Conocer los diferentes aspectos de protección radiológica específica de los pacientes y su aplicación.
- Poner en práctica los diferentes aspectos de protección radiológica específica de los trabajadores expuestos.

### G. ATENCIÓN PRIMARIA

Duración: 1 mes (2 semanas en Centro de Salud y 2 semanas en dispositivos del hospital)

Dispositivos: Centros de salud de Atención Primaria (Urgencias de Primaria, 1 semana); Consultas de cura de Cirugía (1 semana), de Traumatología (1 semana)

Actividades:

- Llevar a cabo la atención al paciente mediante los programas específicos y valoraciones individuales a sanos y enfermos que se realizan en el centro de salud, especialmente población trabajadora.
- Utilizar los protocolos y guías clínicas vigentes.
- Identificar los problemas de salud derivados del trabajo y promover acciones encaminadas a la promoción de la salud y prevención de riesgos en el trabajo.
- Participar en la consulta enfermería (demanda, consulta concertada, consulta programada, urgencias y avisos domiciliarios).
- Manejo de vacunaciones del adulto según calendario establecido y sistema de registro.
- Participar en sesiones clínicas y reuniones del equipo de atención primaria.
- Manejo de las técnicas de enfermería.

### H. SERVICIOS DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA

Duración: 2 semanas

Dispositivos: Mutua de Accidentes de Trabajo a acordar. Inspección médica Actividades:

- Colaboración con los Servicios de Prevención propios.
- Programa regional de Trabajadores expuestos a amianto y seguimiento de la vigilancia de la salud.
- Programa de Notificación y Vigilancia de accidentes biológicos en el medio sanitario.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	



## **ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058**

- Programa de notificación de sospecha de enfermedad profesional.
- Sistema de notificación de casos centinela de Enfermedades respiratorias de origen laboral (EROL).
- Actuación ante brotes, epidemia o pandemias en el medio laboral.
- Atención de consultas de ciudadanos, empresas y comités de empresas y trabajadores en materias de Salud Pública y Laboral.
- Acreditación de Servicios de Prevención Ajenos
- Autorización de entidades auditadoras de Sistemas de prevención de riesgos laborales
- Conocimiento práctico de la actividad que desarrolla la Inspección Médica. Gestión integral de la IT.

### **PERIÓDO DE ROTACIÓN: Año 2º de Formación práctica**

#### **I. SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Duración: 12 meses

Dispositivos: Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

##### **1 - Vigilancia de la Salud:**

Dirigida tanto a los individuos como a la colectividad, para la detección de los problemas de salud ocasionados como consecuencia del trabajo, a través de la recogida sistemática y continua de datos relacionados con la salud y las condiciones de trabajo.

Actividades:

- Colaborar, realizar y evaluar exámenes de salud según los protocolos de vigilancia de la salud establecidos.
- Conocer los puestos de trabajo y su entorno.
- Colaborar en los estudios para determinar la aptitud de los trabajadores.
- Elaborar y administrar cuestionarios y encuestas de salud.
- Realizar consultas de salud a iniciativa de los trabajadores.
- Dar recomendaciones preventivas en relación a los datos obtenidos en los exámenes de salud y en otras actividades relacionadas con la vigilancia de la salud.
- Realizar propuestas de medidas preventivas.
- Obtener, registrar y analizar datos sobre la salud de los trabajadores y las condiciones de trabajo.

##### **2 – Asistencia sanitaria:**

Realizar todas las actividades asistenciales que se precisen en los problemas de salud, especialmente si son laborales y que estén incluidas en las competencias de la enfermería.

Actividades:

- Realizar curas y asistencias de enfermería individualizadas mediante un método sistemático y organizado.
- Dominar y evaluar la efectividad asistencial.
- Realizar técnicas de primeros auxilios y auxiliar en situaciones de emergencia a los trabajadores.
- Atender consultas a demanda.

##### **3 – Prevención de los riesgos para la salud:**

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

## **ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058**

Conocer las actividades necesarias para reducir o eliminar los riesgos laborales a los que están sometidos los trabajadores en su actividad laboral.

Actividades:

- Participar en la evaluación de riesgos.
- Participar en la investigación de accidentes de trabajo y otros daños a la salud.
- Conocer la implantación de medidas preventivas en relación a factores de riesgo y participar en el seguimiento de los mismos.
- Participar en programas formativos e informativos en materia de prevención
- Conocer el plan de emergencias.
- Conocer análisis de las condiciones higiénico-sanitarias de los puestos de trabajo e instalaciones.
- Participar en propuestas de adaptación de los puestos de trabajo a los trabajadores especialmente sensibles.
- Identificar la indicación de los EPIs, así como su adaptación individual a los trabajadores, la formación sobre su uso y mantenimiento, la verificación de su uso correcto.

### 4 – Promoción de la salud:

Potenciar el estado de salud de los trabajadores con intervenciones personalizadas o colectivas mediante educación sanitaria en el medio laboral.

Actividades:

- Fomentar la cultura de salud en la organización
- Diseñar programas de educación sanitaria en el medio laboral.
- Implantar programas en relación a las conductas de riesgo.
- Informar y formar a los trabajadores en conductas de riesgo.

### 5– Gestión y planificación:

- Conocimiento de la gestión y organización de la actividad preventiva.
- Realizar las actividades de planificación, programación, control y logística necesarias para llevarla a cabo.

Actividades:

- Participar en la planificación consensuada de las actividades del servicio de prevención y de la UBS.
- Participar en la planificación específica de riesgos laborales.
- Custodiar datos y documentación recogidos en la UBS.
- Participar en la organización y ejecución de actividades planificadas en la UBS.
- Gestionar los recursos materiales e instalaciones de la UBS.
- Participar en la elaboración, adaptación y revisión de procedimientos y protocolos específicos.
- Participar en la elaboración de la memoria de actividad del servicio de prevención.

### 6– Formación y docencia:

Ampliar conocimientos mediante actividades e iniciativas que estimulen sus capacidades investigadoras y docentes.

Actividades:

- Participar en el diseño y ejecución de programas formativos, así como en la elaboración de materiales docentes, organización logística de cursos y evaluación de resultados.
- Facilitar información a los trabajadores para el desarrollo de su actividad profesional.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	24 de 30	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- Intervenir como docente en programas de formación (mínimo 20 horas).
- Realizar sesiones clínicas del Servicio de Prevención y la asistencia y participación en las sesiones formativas del dispositivo.

### 7– Investigación:

Conocer los proyectos de investigación dentro del servicio de prevención de riesgos laborales, con el objetivo de utilizar las herramientas aplicables a su trabajo.

Realizar un trabajo de investigación anual según el documento Edades del Investigador aprobado por la Comisión de Docencia y al final de la residencia tener publicado o remitido a publicación un original.

### Actividades:

- Colaborar en la investigación sobre temas relacionados con salud laboral.
- Participar en la publicación de artículos de interés profesional.
- Colaborar en la elaboración de estudios epidemiológicos.

### J. Rotación externa: Opcionales

Duración: 1 mes

Dispositivos: Mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social (MATEPSS).

### Actividades:

- Rotaciones por centros asistenciales, hospitales y departamentos médicos propios.
- Colaboración en la valoración en consulta del trabajador.
- Participación activa en la realización del estudio, incluida la digitalización de las imágenes.
- Conocer los informes de propuesta de alta médica al SPS, al igual que los informes de incapacidad permanente y los informes de revisión.
- Colaborará en la gestión del Riesgo durante el embarazo o lactancia natural
- Conocer la metodología de la exploración clínica, la interpretación de los estudios, propuestas de terapéutica y planteamiento final; ya sea una propuesta de alta o de incapacidad.

### K. Rotación externa: Opcionales

Duración: a acordar dentro de las 5 semanas disponibles

Dispositivos: Servicio de Prevención Propio de gran empresa

### Actividades:

- Atención de Urgencia y primeros auxilios
- Realización de pruebas complementarias
- Participar en la promoción de la salud.
- Información y Formación
- Investigación y Análisis de Accidentes
- Procedimiento de evaluación y tratamiento de factores psicosociales
- Conocimiento de los informes derivados de los actos médicos laborales
- Análisis Modelo de aplicación para estudio de condiciones de trabajo específicas. Aplicación práctica.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente

## **ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058**

- Asistencia a evaluaciones ergonómicas de puestos
- Asistencia a mediciones de agentes ambientales en el puesto de trabajo.
- Colaboración en la cumplimentación de los registros del Servicio de Prevención.

### **L. SALUD MENTAL**

- Duración: 2 semanas
- Dispositivos: Centro de Salud Mental y/u otro dispositivo más orientado a la salud mental relacionada con los riesgos laborales (PAIPSE) o centro de rehabilitación laboral.
- Actividades:
- Adquirir unos conocimientos y destrezas teórico-prácticas en Salud Mental.
- Conocer las diferentes funciones o programas propios de la disciplina enfermera en Salud Mental.
- Conocer y saber diferenciar las diferentes patologías asociadas a la Salud Mental.
- Conocer los diferentes estamentos y su función/utilidad en el Centro de Salud Mental (coordinaciones).
- Conocer los recursos y sus funciones a los que pueden ser derivados los pacientes de Salud Mental.

### **2.6. ATENCIÓN CONTINUADA**

Duración: 24 meses

Dispositivos: Hospital

La atención continuada tendrá carácter formativo por lo que se prestarán servicios por dicho concepto durante los dos años que dura la formación de la especialidad.

Actividad:

Se recomienda que el cómputo total de las horas que se presten en concepto de atención continuada se correspondan con 2 o 4 guardias mensuales, sin prejuicio de que dicha prestación se acomode al régimen de jornada y descanso que establece la legislación vigente.

## **3. ACTIVIDADES DOCENTES**

### **3.1. ACTIVIDADES MÍNIMAS A REALIZAR DURANTE EL PERIODO DE RESIDENCIA.**

- a) Colaborar activamente en la realización de evaluación de riesgos y estudio de puestos de trabajo junto a otras disciplinas preventivas.
- b) Diseñar al menos un programa de educación sanitaria en el medio laboral, elaborando al menos una guía de recomendaciones para el cuidado de la salud sobre prevención de riesgos específicos dirigidos a los trabajadores.
- c) Intervenir como docente en programas de formación un mínimo de 20 horas.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	26 de 30	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

- d) Participar como mínimo en la implantación de un plan de emergencia incluyendo la realización de un simulacro.
- e) Colaborar y en su caso realizar y evaluar al menos 100 exámenes de salud ajustados a los protocolos de vigilancia de la salud y al ámbito de sus competencias.
- f) Realizar y evaluar un mínimo de 10 exámenes ajustados a protocolos de salud por ausencia prolongada por motivos de salud.
- g) Realizar e interpretar al menos 100 pruebas funcionales: Respiratorias, cardiovasculares, oftalmológicas y auditivas, así como todas aquellas que se deriven de la aplicación de los protocolos de apoyo diagnóstico a la vigilancia de la salud.
- h) Participar activamente en sesiones de evaluación para la emisión de criterios de aptitud.
- i) Elaborar planificaciones y memorias de vigilancia de la salud.
- j) Participar en la confección de expedientes jurídicos que se puedan derivar de la aptitud como resultado de los exámenes de salud, con la posibilidad de asistencia a juicios.
- k) Asistir al menos a 3 sesiones de comités de seguridad y salud en las empresas.
- l) Elaborar individualmente o en equipo un artículo de contenido científico con vistas a su publicación.
- m) Participar en la elaboración y presentación de una comunicación científica.
- n) Diseñar individualmente o en equipo un proyecto de investigación en el área de la especialidad.
- o) Realizar al menos 15 intervenciones de cirugía menor relacionadas con su actividad.
- p) Manejar y utilizar medicamentos y productos sanitarios de su ámbito laboral, según lo previsto en la legislación vigente.
- q) Presentar dos sesiones clínicas multiprofesionales en relación con las actividades realizadas durante el periodo de formación práctica.
- r) Participar en cuatro sesiones clínicas presentadas por otros profesionales dentro de su ámbito de formación práctica.

### 3.2. SESIONES DE LA UMP MEDICINA DEL TRABAJO

Los residentes realizarán al menos 2 sesiones al año

Los residentes asistirán a las sesiones generales del hospital y del Servicio de Prevención

### 3.3. FORMACIÓN TRANSVERSAL

Los residentes realizarán los cursos de formación transversal obligatorios aprobados por la Comisión de Docencia y la Consejería de Sanidad.

Curso de Incorporación e Historia Clínica Electrónica

Curso de Asistencia Básica en Urgencias

Curso de Soporte Vital Inmediato

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	
Página	27 de 30	

**ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO DCC-D-058**

Curso de Electrocardiografía Básica

Estadística Aplicada a las Ciencias de la Salud

Curso de Protección Radiológica (R1) incluirlo en EIR

Seguridad del Paciente / Uso racional del medicamento

Curso de Bioética (cada 2 años)

Curso de Habilidades de Comunicación

Curso-Taller de suturas y cirugía menor

### **3.4 FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES**

Los residentes realizarán un trabajo de investigación y remitirán una publicación antes de fin de residencia.

### **4. TUTORÍA.**

La supervisión de los Residentes queda definida en el Real Decreto 183/2008 de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada (BOE núm. 45 del 21 febrero 2008, p 10020- 10035), el cual especifica en su Artículo 15 lo siguiente:

#### **Artículo 15. La responsabilidad progresiva del residente**

**1.** El sistema de residencia al que se refiere el artículo 20 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, implica la prestación profesional de servicios por parte de los titulados universitarios que cursan los programas oficiales de las distintas especialidades en Ciencias de la Salud.

Dicho sistema formativo implicará la asunción progresiva de responsabilidades en la especialidad que se esté cursando y un nivel decreciente de supervisión, a medida que se avanza en la adquisición de las competencias previstas en el programa formativo, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la profesión sanitaria de especialista.

**2.** En aplicación del principio rector que se establece en el artículo anterior, los residentes se someterán a las indicaciones de los especialistas que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad, sin perjuicio de plantear a dichos especialistas y a sus tutores cuantas cuestiones se susciten como consecuencia de dicha relación.

**3.** La supervisión de residentes de primer año será de presencia física y se llevará a cabo por los profesionales que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad por los que el personal en formación esté rotando o prestando servicios de atención continuada.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

## ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DCC-D-058

Las previsiones contenidas en este apartado se adaptarán a las circunstancias específicas de supervisión en las especialidades cuya duración sea de un año.

**4.** La supervisión decreciente de los residentes a partir del segundo año de formación tendrá carácter progresivo. A estos efectos, el tutor del residente podrá impartir, tanto a este como a los especialistas que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad, instrucciones específicas sobre el grado de responsabilidad de los residentes a su cargo, según las características de la especialidad y el proceso individual de adquisición de competencias.

En todo caso, el residente, que tiene derecho a conocer a los profesionales presentes en la unidad en la que preste servicios, podrá recurrir y consultar a los mismos cuando lo considere necesario.

**5.** Las comisiones de docencia elaborarán protocolos escritos de actuación para graduar la supervisión de las actividades que lleven a cabo los residentes en áreas asistenciales significativas, con referencia especial al área de urgencias o cualesquiera otras que se consideren de interés.

Dichos protocolos se elevarán a los órganos de dirección del correspondiente centro o unidad para que el jefe de estudios de formación especializada consensue con ellos su aplicación y revisión periódica.

Esta supervisión se realizará en los dispositivos por los que tiene que rotar el residente de Enfermería del Trabajo a lo largo de sus dos años de formación.

La tutorización de las Enfermeras residentes del trabajo se llevará a cabo por Dña Sonia quien se encargará de organizar el calendario de rotaciones y las rotaciones externas, distribuir a los residentes de otras unidades, programar las sesiones y estimular al residente para realizar trabajos de investigación, acudir a cursos y congresos. La tutora realizará el seguimiento del aprendizaje del residente a través de reuniones periódicas. A lo largo de cada año de residencia tutor y residente realizarán **al menos 4 entrevistas estructuradas** siguiendo el modelo aprobado por la Comisión de Docencia. Las entrevistas estructuradas tienen la finalidad de valorar las áreas fuertes del aprendizaje del residente y a detectar déficits para poder poner mecanismos para resolverlos, por lo que se recomienda realizar antes de finalizar las rotaciones. Es un momento de autorreflexión del residente sobre su aprendizaje.

### 5. EVALUACIÓN DEL RESIDENTE

Se realizará una evaluación sumativa y formativa. El residente será evaluado por los responsables directos en cada período de rotación y el tutor. Se valorará la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes durante cada periodo. Se revisarán las sesiones impartidas, los cursos realizados y los trabajos de investigación. Al final de la residencia es objetivo del residente haber remitido a publicación un original.

La evaluación constará de:

1. La hoja de evaluación, una por rotación y la anual. Además, el especialista responsable realizará una valoración particularizada para cada rotación que refleje el cumplimiento de los objetivos de cada una de las rotaciones siguiendo el modelo del Ministerio de Sanidad.
2. Entrevistas estructuradas: una por rotación de cara a ver el cumplimiento total y establecer mecanismos de mejora, así como su autoevaluación en la consecución de conocimientos y habilidades, con el formato aprobado por la Comisión de Docencia.

Código	DCC-D-058	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	14/03/2024	

**ITINERARIO FORMATIVO DE ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO DCC-D-058**

3. Memoria del residente: donde el residente registrará toda su actividad asistencial, docente e investigadora, comunicaciones a congreso etc. En la memoria se incluye una reflexión personal del residente sobre su evolución en la adquisición de competencias. También estarán reflejados los casos críticos/clínicos que el residente haya realizado.
4. Informe del tutor.

Código	DCC-D-058
Versión	01.1
Fecha vigor	14/03/2024
Página	30 de 30

Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón  
Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización  
expresa.