

**INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE  
RECOGIDA DE HECES PARA ESTUDIO  
PARASITOLÓGICO**

### 1. Breve Información

Este procedimiento consiste en la recogida de 1, 2 o 3 muestras de heces, según las peticiones que le haya hecho su médico, para su posterior análisis en el laboratorio.

### 2. Material necesario que le entregarán en el Centro

Contenedor estéril de boca ancha (uno por cada petición).

### 3. Identificación del contenedor

Antes de la recogida, identifique el contenedor con su nombre y apellidos.

### 4. Preparación previa del paciente

En la medida de lo posible, evite el uso de medicamentos antidiarreicos o laxantes antes de la recogida de la muestra.

### 5. Procedimiento de recogida

- Ha de recoger las heces de primera hora de la mañana de 1, 2 ó 3 días diferentes, según le haya solicitado su médico.
- Recoja las heces sobre un recipiente de boca ancha tipo orinal o cuña que esté limpio. No contendrá restos de jabones, detergentes o desinfectantes.
- Abra la tapa del contenedor e introduzca una pequeña cantidad de heces (sin sobrepasar la capacidad del contenedor). En caso de que detecte sangre, moco o pus, seleccione esa porción de la muestra.
- Cierre el contenedor enroscando bien la tapa.

### 6. Conservación y entrega de la muestra

- Consérvelo en un sitio fresco hasta su entrega en el Laboratorio.
- El día convenido acuda a la sala de extracciones del HUFA y entregue los contenedores debidamente cerrados e identificados.

|             |            |                                                                                                                                |
|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Código      | MCB-D-009  | Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón<br>Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa. |
| Versión     | 4.0        |                                                                                                                                |
| Fecha vigor | 30/11/2020 |                                                                                                                                |
| Página      | 1 de 1     |                                                                                                                                |

La única versión válida de este documento es la incluida en la red informática del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Antes de utilizar una copia impresa, asegúrese de que es la versión vigente.