



**Hospital Universitario  
Fundación Alcorcón**

# MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Silvia González Alcantud (MIR 2º año)

## ASPECTOS GENERALES

- Pertenece a la Unidad Docente Oeste
  - → CoR en Móstoles y Fuenlabrada
- Somos una “gran familia”: **8 resis por año**
- Hospital mediano con personal joven y universitario
  - → Pocos resis en el mismo servicio = más atención y dedicación a ti. ¡Somos uno más en el equipo!
- Cursos transversales (RCP, Asistencia básica en urgencias, Taller de cirugía menor, Protección Radiológica, Historia Clínica Informatizada, Responsabilidad Legal...)
- Gran parte de la plantilla de urgenciólogos son especialistas en MFyC



# ITINERARIO FORMATIVO

## • R1

- Empiezas en Centro de Salud (3m)
- Radiología (1m)
- Cirugía general (1m)
- Urgencias (1m)
- Medicina Interna (5m)

## • R2

- Centro de salud (2m)
- Pediatría (3m, 1 en el CS)
- ORL (1m)
- OFT (1m)
- Rehabilitación-Trauma (2m)
- OPTATIVA MÉDICA (2m)

## • R3

- Centro de salud (3m, 2 en rural)
- CS mental (2m)
- Derma (2m)
- Ginecología (1m)
- ESAD/INSS (1m)
- OPTATIVA MÉDICA (2m)

## • R4

- Centro de salud (11m)
- Guardias SUMMA

# ¿CÓMO ES LA URGENCIA?

- 4 CIRCUITOS
  - A → “VERDES”. Paciente rápido (similar a urgencias de primaria)
  - B (Boxes) → Paciente más complejo que requerirá alguna prueba y probable estancia en urgencias o ingreso.
  - O (Observación) → Pacientes complejos e inestables, que necesitan vigilancia estrecha / monitorización / VMNI
  - Cirugía y trauma
  
- CUARTO DE CRÍTICOS: **códigos IAM e ictus**
- BOX DE ORL



# ORGANIZACIÓN DE GUARDIAS (4-5/mes)



## • R1

- Circuito B
- Cirugía (en el mes de rotación)

## • R2

- Circuito A + B
- Traumatología (en los 2 meses de rotación)
- Pediatría (en los 3 meses de rotación)

## • R3

- Circuito A + B + O (3 al mes)
- Ginecología (durante la rotación)
- Rural (1 al mes)
- 5ª opcional a elegir (trauma, pedia, rural o general)

## • R4

- Circuito A + B + O (2 al mes)
- SUMMA
- Rural (2 al mes)
- 5ª opcional a elegir (trauma, pedia, rural o general)

## CENTROS DE SALUD ADSCRITOS AL HOSPITAL

Ramón y Cajal

Pedro Laín Entralgo

Gregorio Marañón

Dr. Trueta

Villaviciosa de Odón

Navalcarnero

- Elección de plaza por número de MIR
- Ecógrafos
- Material para cirugía menor
- Crioterapia y dermatoscopio (en la mayoría)
- Rotación de pediatría
- Accesibles por transporte público (metro, bus)
- Horarios de mañana, de tarde y deslizante
- Tutores muy profesionales, cercanos y docentes

## CENTROS DE SALUD RURAL (SAR)

- Cadalso de los Vidrios
- Navas del Rey
- San Martín de Valdeiglesias
- Villa del Prado
- Navalcarnero
- Villaviciosa de Odón



### PUNTOS FUERTES

- Máximo 5 guardias. **SE LIBRAN SIEMPRE**
- “Si hay un r1 despierto, hay un adjunto despierto”
- Integrado en el servicio rotante
- Medicina Comunitaria
- Docencia e investigación



### PUNTOS DÉBILES

- Menos población y menos frecuencia de casos “típicos” y “raros”
- Unidad Docente estricta para rotaciones externas (pero no imposible!!)

Futuros familiólogos y urgenciólogos  
¡Os esperamos!

