

# RESIDENTES DE MATRONA EN HUFA

# RESIDENCIA DE MATRONA EN HUFA

- 1400 partos/año aprox. → Media 4 partos/día
- Se cumplen objetivos.
- 2 residentes de matrona por año. Facilidad de cambios de turno.

## TURNO

Lunes – Viernes 8-15h + 1 ó 2 tardes/mes

Guardias de noche (viernes o sábado) 1 o 2 al mes.

# ROTATORIOS

- Paritorio → 7 meses y medio
- Urgencias obstétricas → 1 mes
- Planta obstetricia → 1 mes
- Consultas obstetricia y ginecología → 15 días
- Neonatos → 15 días
- Atención primaria → 5 meses
- Módulos teóricos → 6 meses (no consecutivos)

# INSTALACIONES

Reanimación neonatal por parte de enfermería de neonatos.

- 6 dilataciones: trabajo de parto, expulsivo (en ocasiones) y puerperio inmediato.
- 2 paritorios (Cunas de reanimación dentro del paritorio)
  - 1 con Hill- Rom para atender el parto en diferentes posiciones.
- 1 quirófano (dentro del bloque obstétrico)



# PROTOCOLO DE PARTO BAJA INTERVENCIÓN

Según recomendaciones del ministerio, OMS...

- Acompañamiento continuo.
- Ambiente tranquilo.
- No enema ni rasurado.
- Monitorización externa/inalámbrica.
- No rotura de bolsa ni oxitocina de forma rutinaria.
- Episiotomía restrictiva.
- Contacto piel con piel desde el nacimiento.
- Promoción de la lactancia materna.
- Recursos alivio dolor: pelotas, sacos calor, Kalinox, ducha...

## LA MATRONA EN URGENCIAS

- Atiende a gestantes a término con embarazo de bajo riesgo. Realiza alta e ingreso según requieran.
- Atiende problemas de lactancia.
- Colaboración con ginecólogo en urgencias de ginecología.

## LA MATRONA EN PLANTA

- Seguimiento de posparto en mujeres con partos normales.
- Atención y promoción de la lactancia materna.

# LA MATRONA EN LA CONSULTA

- Acogida y orientación a la mujer gestante.
- Informar de los protocolos de asistencia al parto, instalaciones, recursos humanos y materiales.
- Revisión de plan de parto.
- Resolución de dudas y miedos.
  
- Realización de RCTG
- Seguimiento problemas de lactancia.

# Ventajas de nuestro hospital

- Prácticas basadas en evidencia. **NO** excesiva medicalización del parto.
- Autonomía de la matrona en urgencias obstétricas.
- Seguimiento del posparto en planta.
- Atención a la mujer en consulta.
- Pocos residentes!!!
- **Buen trato del personal.**



**GRACIAS..**

**Y BIENVENID@S!**

---