

**RECOMENDACIONES TRAS PUNCIÓN PARA  
TRANSFERENCIA EN DIFERIDO**



Dña. ....NHC .....

ha sido sometida el día ..... a una punción ovárica.

A continuación le facilitamos las recomendaciones que debe seguir:

1. Debe mantener reposo relativo esta tarde y el día de mañana.
2. No debe mantener relaciones sexuales durante una semana y posteriormente en caso de que le produjese dolor o molestias importantes.
3. Se asegurará de beber líquidos en cantidad suficiente, preferentemente isotónicos (Isostar, Acuarius, etc...), al menos 1½-2 litros al día durante las siguientes 48-72 horas.
4. Si presentara molestias, puede utilizar como analgésico Paracetamol: 1g/8h o Nolotil 1 cap/8h (si no tiene alergia u otra contraindicación a esos fármacos).
5. En caso de que estuviera en tratamiento con ácido fólico, seguiría hasta nueva orden.
6. Si presentase fuerte dolor abdominal que no cede a los analgésicos indicados previamente, orina escasa, vómitos o diarrea, se pondrá en contacto con esta consulta (916219536) o acudirá a la Urgencias de este hospital.

TENDRÁ CITA EN CONSULTA EL DIA .....para ser informada de los siguientes pasos a seguir según su situación.

Fdo. Dr/a. ....

**RECORDAMOS QUE ES IMPRESCINDIBLE FACILITAR SU NUMERO DE HISTORIA CLÍNICA PARA CUALQUIER CONSULTA CON LA UNIDAD**

Código	GER-D-004	Elaborado: Dra. Berta Mª Martin Cabrejas Facultativo Especialista de Area	Revisado: Dr. Martín Caballero Jefe Unidad de Reproducción Humana	Visto Bueno: Comité Técnico de Coordinación de información
Versión	1.0			
Fecha vigor	25/04/2019			
Página	1 de 1			