

## Madres y recién nacidos **piel con piel,** también en la cesárea

El Hospital Universitario Fundación Alcorcón, dentro de su política institucional de asistencia respetuosa a la maternidad, ofrece a las gestantes que dan a luz mediante cesárea programada la posibilidad de estar acompañadas por una persona de su elección durante el nacimiento de su hijo/a

Es importante que lean atentamente la información que contiene este folleto y si tienen alguna duda consulten con algún miembro del equipo.



Imágenes cedidas del I Concurso fotográfico sobre lactancia materna del HUFA 2006

## Contacto piel con piel en la cesárea

Unidad de Obstetricia y Ginecología  
Unidad Neonatología y Pediatría  
Unidad de Anestesia y Reanimación  
Bloque Quirúrgico



Unidad de Obstetricia y Ginecología  
C/ Budapest, 1. 28922 - Alcorcón (Madrid)  
Tfno:916219521  
serviciogineobste@fhalcon.es

[www.madrid.org/hospitalfundacionalcorcon](http://www.madrid.org/hospitalfundacionalcorcon)



CENTROS  
COMPROMETID  
CON LA  
EXCELENCIA  
EN CUIDADOS

ISO 27001

BUREAU VERITAS  
Certification



Edición: Febrero 2019

## Acompañamiento en la cesárea programada

Unidad de Obstetricia y Ginecología



## En el HUFA te ofrecemos una **asistencia respetuosa** en tu parto y también en la cesárea .

Los profesionales del Área materno-infantil del HUFA, ofrecemos una atención personalizada y respetuosa en la atención al nacimiento .

Sabemos que el acompañamiento continuado de la mujer por una persona de su elección, se asocia a una reducción del dolor y la ansiedad. Favorece el vínculo afectivo y facilita la instauración de la lactancia materna.

Reducir la separación madre-hijo y favorecer la participación de los padres conlleva humanizar el nacimiento pudiendo suponer una experiencia muy satisfactoria para la familia.

Al ser la cesárea una intervención quirúrgica, la posibilidad de estar acompañada durante la misma, se oferta a aquellas mujeres a las que dicha técnica se realice de forma programada y no se prevean complicaciones.

## Las grandes ventajas del contacto **piel con piel**.

El contacto estrecho entre la madre y su recién nacido colocándolo sobre el abdomen o el pecho desnudo logra dar protección, calor, estimulación, vinculación, nutrición y una adaptación más fisiológica del bebé al nuevo medio.

- Estrecha los lazos afectivos entre madre e hijo y favorece el reconocimiento mutuo y el desarrollo neuroconductual.
- Favorece la adaptación a la vida extrauterina, la regulación térmica, reduce el consumo energético, reduce el riesgo de hipotermia e hipoglucemia.
- Reduce los episodios de llanto y estrés.
- Favorece el agarre correcto al pecho y aumenta la frecuencia y duración de la lactancia materna.
- Favorece la recuperación tras el parto



## El contacto **piel con piel** también es posible en la cesárea

### ¿Cómo lo hacemos?

La madre acudirá acompañada y en ayunas a **Admisión** el día y la hora establecidos. El celador les recogerá y trasladará BOB. al

acompañante ropa quirúrgica. Al quirófano pasar con **dispositivos**

**electrónicos**. Una vez en quirófano permanecerá sentado siempre al lado de la paciente, hablando en voz baja y **sin tocar el equipamiento quirúrgico**.

La matrona, será su profesional de referencia en el tiempo que permanezca en el área quirúrgica.

Tras al sobre la madre, **en contacto piel con piel**, siempre y cuando la situación clínica lo permitan.

Cuando finalice la cesárea, la familia trasladada a la Unidad de Reanimación para la vigilancia postoperatoria

Durante el tiempo que permanezca en Reanimación estarán apoyados en todo momento por la enfermería de reanimación y de neonatología, que n los cuidados de rutina al recién nacido y vigilarán la recuperación materna .

Las visitas se pospondrán hasta su traslado a la planta de maternidad