

INDICACIONES Y NORMAS DE LA UNIDAD DE PSIQUIATRÍA

- Eres paciente del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, vas a llevar un pijama del hospital y tienes que depositar todas tus pertenencias al ingreso para que se las lleven tus familiares o, en caso de que se queden en el hospital, se depositarán en el servicio de Seguridad del hospital.
- Se te van a realizar pruebas hospitalarias a lo largo del ingreso y tus uñas, manos y cara tienen que estar lavados, no puedes utilizar maquillajes, pintauñas, sombras de ojos, pendientes, collares, piercings...
- Por ley no está permitido fumar en el hospital.
- Por seguridad de la planta no se permiten mecheros, cristales, frascos de cristal, objetos contundentes, botellas de agua de más de medio litro, bastón, muletas, armas, cordones, cinturones...
- El personal sanitario dará las indicaciones de lo que se puede o no se puede hacer en la planta... Estas indicaciones serán las básicas y lógicas para una buena, correcta y adecuada convivencia con el resto de pacientes, familiares y sanitarios.
- Las comidas son dispensadas por el servicio de Cocina, Nutrición y Dietética del hospital de manera individualizada y según la patología de cada paciente (alergias, diabetes, hipertensión, colesterol, protección hepática, fácil masticación, dieta blanda, no cerdo, etc.).
- No des tu comida a otros pacientes. En caso de que tengas una dieta opcional, en el desayuno te vendrá una hojita en la que puedes elegir entre 2 ó 3 menús, este menú será el que te vendrá al día siguiente, la comida del día del ingreso será una dieta de ingreso, Cocina necesita un día de previsión para preparar las comidas.
- La dieta es equilibrada y tienes que aprender a comer de manera adecuada, si te quedas con hambre el estómago se adaptará en cuestión de días a esta dieta saludable.

- No se admiten comidas que no sean dispensadas por el servicio de Cocina del hospital. Tampoco chicles, chucherías, chupa-chups, regaliz, piruletas, palomitas, pipas... Única y exclusivamente se permiten caramelos (sin chicle).
- Se duerme por las noches y por el día se acude a las actividades de la unidad (Terapia Ocupacional) o se está con las visitas. Las puertas de las habitaciones permanecerán cerradas hasta la hora de acostarse.
- Las comidas se realizan en el comedor junto al resto de pacientes. Los sanitarios os dejarán en la mesa la bandeja de comida, cubiertos y una botella de agua. Se come con tranquilidad en un tiempo de 30-40 minutos. Cuando acabes traes la bandeja al carro y te vuelves a sentar a esperar a que acaben los demás compañeros de comer.
- Hay una serie de actividades básicas que van a ser la constante de cada día: ducha y afeitado, desayuno, sesión de buenos días, consultas médicas, Terapia Ocupacional, visitas, comida, siesta/descanso, merienda, vistas/salidas, cena, descanso, lectura, tele, juegos, sesión de buenas noches, tentempié, dormir.
- Te tienes que adaptar/amoldar a estos horarios. No te vas a poder duchar o afeitarte fuera del horario de ducha. No se puede comer fuera de horas. No se puede dormir por el día (salvo en la siesta, entre la comida y la merienda).
- Sólo se puede beber agua, no se pueden traer bebidas de fuera de la unidad. Daremos café, leche, Nesquick, Colacao, zumos, infusiones... en desayuno, merienda y tentempié.
- Por ley de privacidad no se pueden tener móviles ni ningún aparato electrónico que se pueda utilizar como cámara o grabadora.
- Todos los objetos de valor (relojes, anillos,...) se entregarán a la familia o en su defecto se entregarán al personal sanitario para que se lo lleve el servicio de Seguridad, quedará reflejado en un libro de registro a modo de justificante. Lo que no quede registrado en el libro no nos constará como que nos lo has entregado.

- No guardes nada de valor en los bolsillos del pijama, todos los días se cambia y va al servicio de Lavandería.
- Eres paciente del hospital, intenta meterte en el rol de paciente, haz caso de las indicaciones que te den los sanitarios, no eres cuidador ni sanitario de otros pacientes. Las medicaciones y sus efectos te las explican los médicos, en caso de que sientas efectos de la medicación que no son los que esperabas o te incomodan, comunícaselo al personal de enfermería para valoración y/o consulta con tu psiquiatra o con el psiquiatra de guardia.
- El horario de afeitarse es durante el aseo de la mañana. Si no te has afeitado a la hora tendrás que esperar al día siguiente.
- Ten paciencia.
- Disponemos de una pequeña biblioteca. También tenemos televisión, prensa diaria, un fútbolín, juegos de mesa como parchís, cartas, ajedrez, damas...
- Los permisos de visita y salida son firmados por tu médico, si no tenemos la autorización del médico hay que esperar a que te lo pauten.
- Las visitas son de dos personas por paciente.
- No entres en las habitaciones del resto de pacientes ni dejes que los demás entren en la tuya. Para hablar tienes las zonas comunes de la unidad (salón, pasillos, sala morada...)
- Con el fin de colaborar en la prevención de posibles riesgos y poder garantizar la seguridad de todos los pacientes, visitantes, personal e instalaciones, se colaborará en todo momento con el personal de la Unidad atendiendo a sus informaciones, consejos e instrucciones.
- No está permitido el uso de rotuladores. No se puede pintar en el mobiliario.