

Cómo prepararme para la prueba

- Puede tomar una comida ligera, aunque la RM sea con contraste.
ACUDIRÁ EN AYUNAS de 6 horas en los siguientes casos:

- RM abdominal
- RM hepática
- RM pelvis
- Colangio RM
- RM suelo pélvico
- RM páncreas
- RM recto
- RM anal
- RM urográfica
- RM próstata estadificación
- Entero RM (venir 2 horas antes)
- RM con sedación



- Traiga ropa cómoda y ligera
- Evite enseres personales, joyas (pendientes, pulseras, reloj, anillos, piercing), y, lentillas, audífonos, dentadura, gafas, etc.
- No usar maquillaje, máscara de pestañas, laca, aerosoles. Acuda con el cabello seco.



Si tiene miedo a los espacios cerrados CLAUSTROFOBIA, llame de 9:00 a 14:00 h. al número de teléfono:
91 600.61.47
91 600.62.41

Antes de empezar la prueba

¡PONGA MUCHA ATENCIÓN!

Si usted es portador de alguno de estos objetos NO OLVIDE TRAER LA TARJETA IDENTIFICATIVA DE LA PROTESIS O DISPOSITIVO, EL DIA DE LA PRUEBA Y AVISE AL TÉCNICO ANTES DE ENTRAR EN LA SALA DE RM:

DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS PERMANENTES

CARDIACOS:

- DESFIBRILADORES (DAI)
- HOLTER SUBCUTÁNEO
- MARCAPASOS

OTROS:

- BOMBAS DE PERFUSIÓN PROGRAMADAS
- DISPOSITIVOS ACTIVADOS MAGNÉTICAMENTE
- IMPLANTES COCLEARES
- NEUROESTIMULADORES

DIU

CUALQUIER ELEMENTO METÁLICO EN SU CUERPO

- Si puede estar embarazada
- Si ha tenido alguna reacción alérgica al gadolinio (contraste utilizado en RM)



Importante



Antes de entrar en la sala de RM, avise a nuestro personal si se ha sometido a alguna cirugía o intervención, incluyendo pequeñas intervenciones estéticas), que pudiera implicar el tener algo metálico en su cuerpo.

Durante la prueba

- Escuchará un ruido fuerte (puede ponerse unos tapones de gomaespuma o auriculares de RM).



- Le pedirán que no se mueva y en algunas exploraciones puede ser necesaria su colaboración: No respire, coja aire, etc.

- En ocasiones puede ser necesario la inyección de un contraste. Se canaliza una vía (igual que para extracción de sangre) y se introduce el gadolinio.



Qué debo saber sobre el contraste intravenoso

- El contraste intravenoso que se utiliza en la resonancia magnética es **diferente** al empleado en exploraciones con RX.
- La administración de **gadolinio**, es necesaria en el 20% de los pacientes.
- En nuestro centro se utilizan gadolinios de bajo riesgo, sin embargo, a pesar de que son muy seguros, no están completamente exentos de riesgos.
- Normalmente el riesgo deriva de la alergia al mismo.

Debe saber que no es posible saber con antelación qué paciente puede presentar una reacción adversa al contraste, aunque es muy poco probable que esto ocurra.

Con carácter general las reacciones que se pueden presentar son las siguientes:

- Reacciones **LEVES: Son las más frecuentes**. Síntomas: náuseas, calor generalizado y enrojecimiento de la cara. No necesitan tratamiento y ceden espontáneamente en pocos minutos.
- Reacciones **MODERADAS: Son bastante raras**. Se presentan como urticaria localizada, prurito, rinitis, conjuntivitis, edema, broncoespasmo leve y vómitos. Se corrigen fácilmente con la medicación adecuada.
- **Reacciones GRAVES: son muy raras**. La sintomatología es urticaria generalizada, edema de laringe, angioedema, hipotensión, broncoespasmo, dolor torácico, edema pulmonar, arritmia cardiaca, convulsiones, insuficiencia renal aguda y shock. Generalmente se corrigen también con tratamiento adecuado.
- **Con carácter excepcional**, podría producirse la muerte, aunque este riesgo es muy remoto (muy inferior al riesgo que tienen cualquier persona de morir por ejemplo, en un accidente de tráfico: 100 muertes por cada millón de personas).



¿Padece insuficiencia renal o acude a diálisis?



Cómo llegar

- Revise si está citado en el hospital 1^a planta (área B) o en el edificio oncológico (planta baja)
- Registre su llegada en el tótem, compruebe en su ticket, el lugar dónde está citado y diríjase allí.

