

## Cómo prepararme para la prueba

- Es importante mantener la higiene diaria normal, para ese día también. No se aplique ningún producto cosmético o desodorantes sobre la región de la mama o axilas.
- Será necesario que usted se desnude de cintura para arriba, por lo que traiga ropa cómoda, fácil de extraer, incluido el sujetador.
- Evite traer enseres personales o joyas o adornos (pendientes, collares, etc.). Cualquier cosa que pueda sobrepasar el lóbulo de la oreja o que esté en su cuello.
- Procure traer el pelo recogido o fuera de la cara y cuello.
- Puede ser necesario quitar las gafas.

## ¿Cómo llegar?

### Hospital

Registre su llegada en el tótem o kiosco y compruebe en su ticket

1ª PLANTA – AREA C (sección de mamografía)



### Centro de Especialidades "El Arroyo"

Registre su llegada en el tótem o kiosco y compruebe en su ticket.

1ª PLANTA – Sala 1.7 (mamografía-cribado-DEPRECAM)

# MAMOGRAFIA

## Antes de empezar la prueba

**¡PONGA MUCHA ATENCIÓN!**  
**Avise a nuestro personal técnico antes de realizarse la prueba, si:**

- Está usted embarazada o hay alguna posibilidad de que pueda estarlo o si está lactando.
- Se ha realizado una mamografía recientemente (menos de un año).
- Tiene usted alguna cirugía en la mama, incluyendo la colocación de prótesis, inyecciones de material cosmético, etc.
- Ha seguido usted un tratamiento hormonal (estrógenos, THS, reafirmación de género, etc.) durante más de cinco años.

## NOTA INFORMATIVA

### ✓ DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

La mamografía es un procedimiento sencillo que realiza un Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico (TSID).

Consiste en adquirir 4 proyecciones (2 de cada mama) en distintas posiciones.

Para poder obtener una buena calidad de la imagen, es necesario:

- Que colabore en todo el procedimiento siguiendo las indicaciones del TSID.
- Ejercer una compresión firme sobre la mama.

### ✓ OBJETIVO Y BENEFICIOS ESPERABLES

Tiene como objetivo principal detectar patología mamaria.

### ✓ LIMITACIONES

En ciertas ocasiones a pesar de existir una lesión en la mama, si su tejido mamario es denso o muy denso (hablando en términos mamográficos) puede no ser una prueba concluyente.

En ese caso, sería necesario hacer más pruebas\* a criterio del médico radiólogo, como pueden ser:

- Proyecciones mamográficas adicionales
- Ecografía de mama
- [Mamografía con contraste intravenoso](#)
- [Resonancia magnética de mama](#)
- Pruebas guiadas de intervencionismo mamario (punciones, biopsias, etc.)
- Exploraciones de Medicina Nuclear.

## Preguntas frecuentes

La mamografía es una prueba de imagen diagnóstica que se realiza con Rayos X (radiación ionizante) con una compresión sobre la mama.

(pinche sobre el enlace)

- [¿Existen otros métodos mejores o menos dolorosos para detectar el cáncer de mama?](#)
- [¿Cuáles son los riesgos y beneficios de hacerse una mamografía?](#)
- [¿Por qué debe comprimirse la mama?](#)
- [¿La mamografía es dolorosa?](#)

De forma general en nuestro hospital, usted debe saber que:

La **hora de cita** es a la hora que esperamos que usted esté preparado para empezar su exploración, pero por distintos motivos, puede ser que nos retrasemos, ya que también, damos soporte a otros servicios del hospital que requieren de nuestra colaboración.

Si usted ha recibido una citación para realizarse otra **mamografía en 6 meses o en un periodo menor de 1-2 años**, puede ser porque necesite un control de su patología en ese tiempo. También puede ser un error de citación, compruebe en el informe radiológico previo que se le solicitó ese control a los 6 meses.

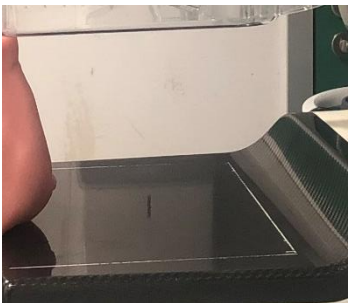
Los **TSID** que realizan su mamografía tienen formación específica en esta técnica y se supervisa la calidad de la imagen periódicamente.

Se le van a **solicitar las exploraciones de su mama que no se hayan realizado en este hospital o en el centro de especialidades "El Arroyo"**, Traiga preparado el informe e imágenes recientes (menos de 2 años).

Si usted ha recibido una **cita para ampliar la mamografía**, puede ser porque tiene usted la mama radiológicamente "densa" o es "no concluyente" y necesita ampliarse la exploración de su mama, con otras pruebas\*. No indica necesariamente que usted tenga un tumor maligno.

El **resultado final de la mamografía** lo emite un especialista en la sección de mama que es médico radiólogo, a través de un informe radiológico.

## MAMA SIN COMPRESIÓN



## MAMA CON COMPRESIÓN

