

La **HISTEROSALPINGOGRAFIA** es una técnica de imagen que permite valorar la forma del útero y conocer si las trompas de Falopio son normales.

Cómo prepararme para la prueba

Desde el primer día de la regla:

- La prueba se realiza entre el 8º y 12º día del ciclo, esto es, entre los días 8º y 12º desde el primer día que comenzó con su última regla.
- Desde el comienzo de su última regla no habrá mantenido relaciones sexuales, aunque utilice método barrera.

El día antes de la prueba:

- Tome el antibiótico prescrito.

El día de la prueba:

- Tome el analgésico prescrito.
- Ayunas de 4 horas.



Durante la prueba

- El enfermero le colocará un espéculo lubricado para localizar el orificio cervical externo del cuello uterino.
- Se canalizará el útero con un tubo flexible, notará una molestia puntual.
- Se inyectará lentamente el contraste yodado en la cavidad uterina, notará una molestia como la que siente durante la regla.
- Se le indicará que cambie ligeramente la posición de sus caderas hacia la derecha y hacia la izquierda.
- Al terminar, se retira el material.
- La prueba tiene una duración de unos 15-30 minutos.

Después de la prueba

- Es normal que tenga un ligero sangrado que irá disminuyendo.
- Es normal que tenga una molestia en el abdomen similar al que tiene cuando tiene la regla, puede tomar su analgesia habitual.
- En caso de que tenga un dolor intenso que no ceda con la analgesia habitual, el sangrado sea profuso o tenga fiebre de más de 38°C, acudirá a la Urgencia.
- **Por el contraste yodado, pueden tener reacciones alérgicas:**
 - ✓ Leves: náuseas, mareo, picor..
 - ✓ Raramente graves como alteración en los riñones.
 - ✓ Excepcionalmente la muerte (1 de cada 100.000 pacientes)

Cómo llegar

- Entre por la puerta principal.
- Registre su llegada en los quioscos electrónicos.
- Suba a la planta **1**.

- Busque las marcas en el suelo “**Área B**”.
- Siéntese a mitad del pasillo, donde aparecerá su código en la pantalla para pasar a la sala RX04.



Antes de empezar la prueba

- Se le indicará que orine en un recipiente para realizar un test de gestación.
- Se pondrá ropa del hospital y guardará su ropa en una cabina.
- Se le preguntará si tiene alergia al contraste yodado.
- Se tumbará en la camilla de exploración en posición ginecológica, esto es, boca arriba con las rodillas flexionadas.
- Traerá firmado Consentimiento informado.



Si usted está embarazada o cree que puede estarlo, comuníquese al personal cuando la llamen