

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE ANTES DE REALIZAR UNA TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA (TC)

¿Qué es un TC?

La tomografía computarizada (TC) es una prueba diagnóstica que permite obtener imágenes detalladas del interior del cuerpo (cabeza, tórax, abdomen, huesos, etc.) mediante rayos X.

Es una prueba **rápida, indolora** y muy útil para el diagnóstico.

La duración de la prueba suele ser de **pocos minutos**, aunque el tiempo total en la sala puede ser algo mayor.

¿Cómo debe prepararse el paciente para la prueba?

El día del TC, es importante seguir estas recomendaciones:

- Acudir con **ropa cómoda**, preferiblemente sin cremalleras, botones metálicos o adornos.
- No llevar objetos metálicos: pendientes, horquillas, pulseras, collares, relojes, monedas, etc.
- Seguir las indicaciones específicas recibidas en caso de que el TAC requiera **ayuno o administración de contraste**.
- Informar al personal sanitario si el paciente presenta alergias conocidas o ha tenido reacciones previas al contraste.
- Se recomienda llegar con tiempo suficiente para explicar la prueba al niño con tranquilidad.
- En caso de que el padre o la madre acompañen al niño durante la prueba, **tampoco deberán llevar objetos metálicos**.

¿Cómo se realiza el TC?

Durante la prueba:

- El niño/a se tumba en una camilla que se desplaza suavemente a través de un aro grande. El aro **no toca al paciente** en ningún momento.
- Es importante permanecer **muy quieto/a** durante unos segundos para que las imágenes salgan correctamente.
- En algunos estudios, se puede pedir al niño que **aguante la respiración brevemente**.
- El personal sanitario controla la prueba en todo momento y mantiene comunicación con el paciente.

- En muchos casos, **uno de los padres puede acompañar al niño**, siguiendo las indicaciones del personal.
- La prueba es muy rápida y suele completarse en pocos minutos.

Antes de comenzar, el personal explicará al niño de nuevo todo lo que se le va a realizar.

Proyecto *Te lo cuento yo*

Sabemos que la realización de un TC puede generar nervios o inquietud en los niños y también en sus familias.

Con el objetivo de hacer esta experiencia más cercana y menos estresante, desde el Servicio de Pediatría hemos puesto en marcha el proyecto “**Te lo cuento yo**”.

¿En qué consiste el proyecto?

Se trata de una iniciativa de humanización en la que **una niña de 12 años explica, a otros niños**, cómo es la prueba del TC, utilizando un lenguaje sencillo, tranquilo y adaptado a su edad.

El vídeo está grabado en el propio hospital, en la sala real donde se realiza la prueba.

¿Por qué puede ayudar a su hijo/a?

- ✓ Permite anticipar cómo será la prueba.
- ✓ Reduce el miedo a lo desconocido.
- ✓ Favorece una actitud tranquila y colaboradora.
- ✓ Refuerza la confianza en el entorno hospitalario.

¿Cómo acceder al vídeo?

Escaneando el **código QR** que encontrará a continuación, podrá ver el vídeo junto a su hijo/a antes del día de la prueba.

Recomendamos ver el vídeo previamente para resolver dudas y reducir la ansiedad.

