

RECOMENDACIONES ANTES DE REALIZAR UNA RESONANCIA MAGNÉTICA

¿Qué es una resonancia magnética?

La resonancia magnética es una prueba diagnóstica que permite obtener imágenes detalladas del interior del cuerpo (cerebro, columna, músculos, articulaciones, etc.) utilizando un campo magnético.

Es una prueba **indolora**, que **no utiliza radiación**, y que requiere que el paciente permanezca quieto durante su realización que tiene una duración estimada de unos 20 minutos.

¿Cómo debe prepararse el paciente para la prueba?

El día de la resonancia, es importante seguir estas recomendaciones:

- Acudir con **ropa cómoda**, preferiblemente sin cremalleras, botones metálicos o adornos.
- **No llevar objetos metálicos:** pendientes, horquillas, pulseras, collares, relojes, monedas, etc.
- En general, **no es necesario acudir en ayunas**, salvo indicación específica.
- Informar al personal sanitario si el paciente lleva algún implante, dispositivo médico o material metálico.
- Se recomienda llegar con tiempo suficiente para poder explicar la prueba al niño con tranquilidad.
- En el caso de que el padre o la madre acompañen al niño en la resonancia, no deben llevar objetos metálicos ni dispositivos que puedan interferir en la prueba.

¿Cómo se realiza la resonancia magnética?

Durante la prueba:

1. El niño/a se tumba en una camilla que se introduce suavemente en la máquina.
2. Es necesario permanecer **muy quieto/a** para que las imágenes salgan bien.
3. La máquina emite **ruidos fuertes**, por lo que antes de empezar la prueba se colocan auriculares o tapones para los oídos.
4. El personal sanitario ve y escucha al paciente en todo momento y existe forma de comunicarse entre ambos durante la prueba si fuera necesario.

5. En muchos casos, **uno de los padres puede acompañar al niño** durante la prueba. En ese caso es importante asegurarse de que no lleva ningún objeto metálico.
6. La duración depende del estudio, pero suele dividirse en varias secuencias cortas. La duración aproximada es de 20 minutos.

Antes de empezar la prueba el personal explicará al niño de nuevo todo lo que le van a hacer.

Proyecto *Te lo cuento yo*.

Sabemos que la realización de una resonancia magnética puede generar nervios o inquietud en los niños y también en sus padres. Con el objetivo de hacer esta experiencia más cercana y menos estresante, desde el Servicio de Pediatría hemos puesto en marcha el proyecto **“Te lo cuento yo”**.

¿En qué consiste el proyecto?

Se trata de una iniciativa de humanización en la que una niña de 12 años explica, a otros niños, cómo es una resonancia magnética, utilizando un lenguaje sencillo, tranquilo y adaptado a su edad. El vídeo está grabado en el propio hospital, en la sala real donde se realiza la prueba.

¿Por qué puede ayudar a su hijo/a?

- ✓ Permite anticipar cómo será la prueba.
- ✓ Reduce el miedo a lo desconocido.
- ✓ Favorece una actitud tranquila y colaboradora.
- ✓ Refuerza la confianza en el entorno hospitalario.

¿Cómo acceder al vídeo?

Escaneando el **código QR que encontrará a continuación**, podrá ver el vídeo junto a su hijo/a antes del día de la prueba.

Recomendamos ver el vídeo **antes de acudir al hospital**, junto con el niño, para resolver dudas y reducir la ansiedad.

