

## RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE ANTES DE REALIZAR UN ELECTROENCEFALOGRAMA (EEG)

### ¿Qué es un electroencefalograma (EEG)?

El electroencefalograma (EEG) es una prueba diagnóstica que registra la actividad eléctrica del cerebro mediante unos sensores colocados sobre el cuero cabelludo.

Es una prueba **indolora, no invasiva**, que no utiliza radiación y que permite obtener información sobre el funcionamiento cerebral.

La duración aproximada de la prueba suele ser de **30 a 60 minutos**, dependiendo del tipo de estudio solicitado.

### ¿Cómo debe prepararse el paciente para la prueba?

El día del EEG, es importante seguir estas recomendaciones:

- Acudir con el **pelo limpio y seco**, sin cremas, aceites, gomina, laca ni productos capilares.
- No es necesario acudir en ayunas, salvo indicación específica.
- Seguir las indicaciones recibidas previamente en caso de que se haya pautado **privación de sueño**.
- Acudir con ropa cómoda.
- Se recomienda llegar con tiempo suficiente para que el niño pueda estar tranquilo antes de comenzar la prueba.
- Puede traer un objeto que ayude al niño a relajarse (peluche, manta...), si lo desea.

### ¿Cómo se realiza el electroencefalograma?

Durante la prueba:

- Al niño/a se le colocan unos electrodos en la cabeza mediante un gorro o sensores adheridos con un gel especial.
- Puede notar **sensación de frescor o cosquilleo** al aplicar el gel, pero no produce dolor.
- El niño permanecerá tumbado o sentado, en un ambiente tranquilo.
- En algunos momentos se le puede pedir que cierre los ojos, respire profundamente o simplemente que esté relajado.
- El personal sanitario ve y controla al paciente en todo momento.
- **Uno de los padres puede acompañar al niño durante toda la prueba**, permaneciendo a su lado.
- Al finalizar, se retira el gorro y se limpia el gel del pelo.

Antes de comenzar la prueba, el personal explicará de nuevo al niño todo lo que se le va a realizar.

### Proyecto Te lo cuento yo

Sabemos que la realización de un electroencefalograma puede generar nervios o inquietud en los niños y también en sus familias.

Con el objetivo de hacer esta experiencia más cercana y menos estresante, desde el Servicio de Pediatría hemos puesto en marcha el proyecto “Te lo cuento yo”.

### ¿En qué consiste el proyecto?

Se trata de una iniciativa de humanización en la que **una niña de 12 años explica, a otros niños**, cómo es la prueba del EEG, utilizando un lenguaje sencillo, tranquilo y adaptado a su edad.

El vídeo está grabado en el propio hospital, en la sala real donde se realiza la prueba.

### ¿Por qué puede ayudar a su hijo/a?

- ✓ Permite anticipar cómo será la prueba.
- ✓ Reduce el miedo a lo desconocido.
- ✓ Favorece una actitud tranquila y colaboradora.
- ✓ Refuerza la confianza en el entorno hospitalario.

### ¿Cómo acceder al vídeo?

Escaneando el **código QR** que encontrará a continuación, podrá ver el vídeo junto a su hijo/a antes del día de la prueba.

Recomendamos ver el vídeo previamente para resolver dudas y reducir la ansiedad.

