

DIRIGIDO A MADRES LACTANTES Y FAMILIARES

El Hospital Universitario de Fuenlabrada impulsa la lactancia materna con nuevos talleres

- *El objetivo de esta iniciativa es proporcionar los conocimientos y las herramientas necesarias para llevar a cabo la lactancia materna*
- *El centro hospitalario dispone de un Comité de Lactancia formado por enfermeras, matronas, auxiliares, neonatólogas del hospital y pediatras de Atención Primaria*

06-08-2026.- El Área de Cuidados de la Mujer del Hospital Universitario de Fuenlabrada, centro público de la Comunidad de Madrid, impulsa la lactancia materna con la convocatoria de [nuevos talleres de lactancia materna](#) para madres lactantes y familiares totalmente gratuitos. Este nuevo ciclo de talleres está compuesto por cuatro sesiones que se impartirán de 17:30 a 19:00 horas en aula 1 de formación ubicada en la 2ª planta del hospital. El primer taller está previsto para el miércoles, 16 de septiembre, y será necesaria la inscripción a través del correo electrónico lactanciamaterna.hflr@salud.madrid.org.

Durante estos talleres de lactancia materna impartidos por profesionales del centro hospitalario se facilitará a los asistentes los conocimientos y las herramientas necesarias para conseguir prácticas óptimas en lactancia materna a través de sesiones en grupo que favorezcan el aprendizaje en un entorno accesible y agradable. Además, estos talleres impulsados por el Área de la Mujer del hospital desde hace dos años permiten crear espacios dónde las madres pueden disfrutar de la experiencia de amamantar, consultar sus dudas, aprender técnicas y recursos prácticos, así como compartir sus experiencias con sus compañeras.

En este contexto, el Hospital Universitario de Fuenlabrada facilita información sobre la extracción prenatal de calostro que consiste en obtener de forma manual el calostro del pecho materno y almacenarlo a partir de la semana 37 de gestación. De esta forma, si al nacer el bebé necesitase un aporte extra y, en ese momento no se pudiese extraer el calostro suficiente, se podría utilizar el propio previamente extraído como suplementación en lugar de leche de fórmula.

La extracción prenatal de calostro es una técnica que permite conseguir, durante el embarazo, pequeñas cantidades de calostro, que después del nacimiento del bebé

serán administradas en caso de ser necesario, evitando así el uso de suplementos de leche artificial y favoreciendo, por tanto, la lactancia materna exclusiva.

Comprometidos con la lactancia materna

Este nuevo ciclo de talleres desarrollados por el Área de la Mujer refuerza el compromiso del Hospital Universitario de Fuenlabrada con la lactancia materna por sus beneficios para salud de la madre y el hijo.

En este sentido, el hospital dispone de un Comité de Lactancia formado por enfermeras, matronas, auxiliares, neonatólogas del hospital y pediatras de Atención Primaria que trabajan de forma continuada para promover la lactancia materna a través de la capacitación del personal sanitario y facilitando información a las embarazadas.