



Embarazo



Consulta matrona sem 39

- Información + dudas
- Extracción prenatal de calostro en casos concretos (cita posterior con matrona)
- Plan de parto



Bienvenida a urgencias

- Informes y documentación del embarazo si no ha hecho seguimiento en el HUF.
- DNI/Pasaporte embarazada y acompañante.
- Libro de familia si lo tienen para el registro civil.

Parto

Atención del Parto

Atención **humanizada** del Parto, siguiendo la GPC del Parto Normal del Ministerio de Sanidad.



- No rasurado ni enema.
- No rotura de bolsa de manera rutinaria.
- Uso de episiotomía de forma restrictiva.
- Ingesta de líquidos durante todo el proceso.
- Monitorización externa.
- Cesárea humanizada.



Métodos de alivio del dolor

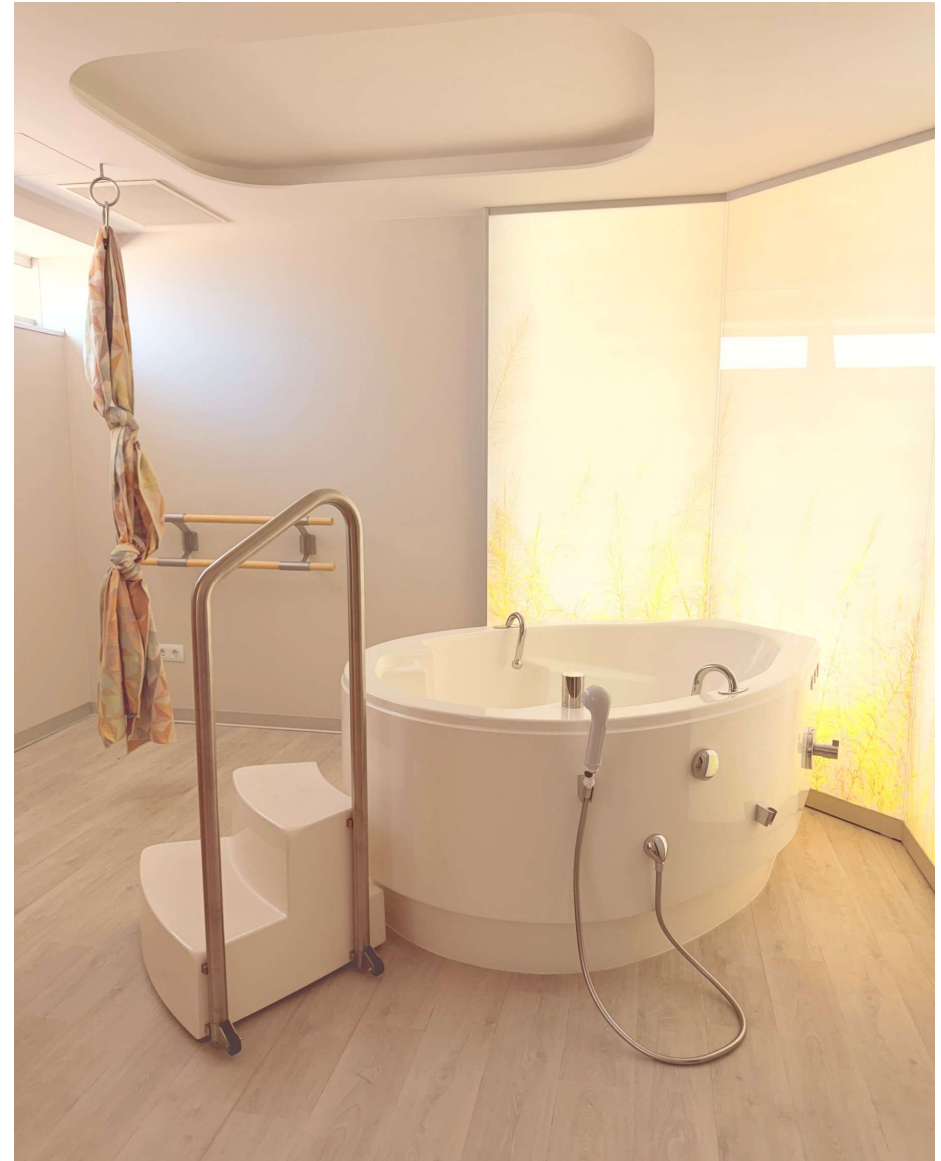
Distintos tipos de **epidural**:

- Normal
- Baja concentración



Alternativas a la epidural:

- Óxido nítrico
- Favorecer el movimiento
- Inyección agua estéril
- Masaje lumbar
- Ducha caliente
- Esferodinamia
- Calor seco con saco de semillas
- Hidroterapia

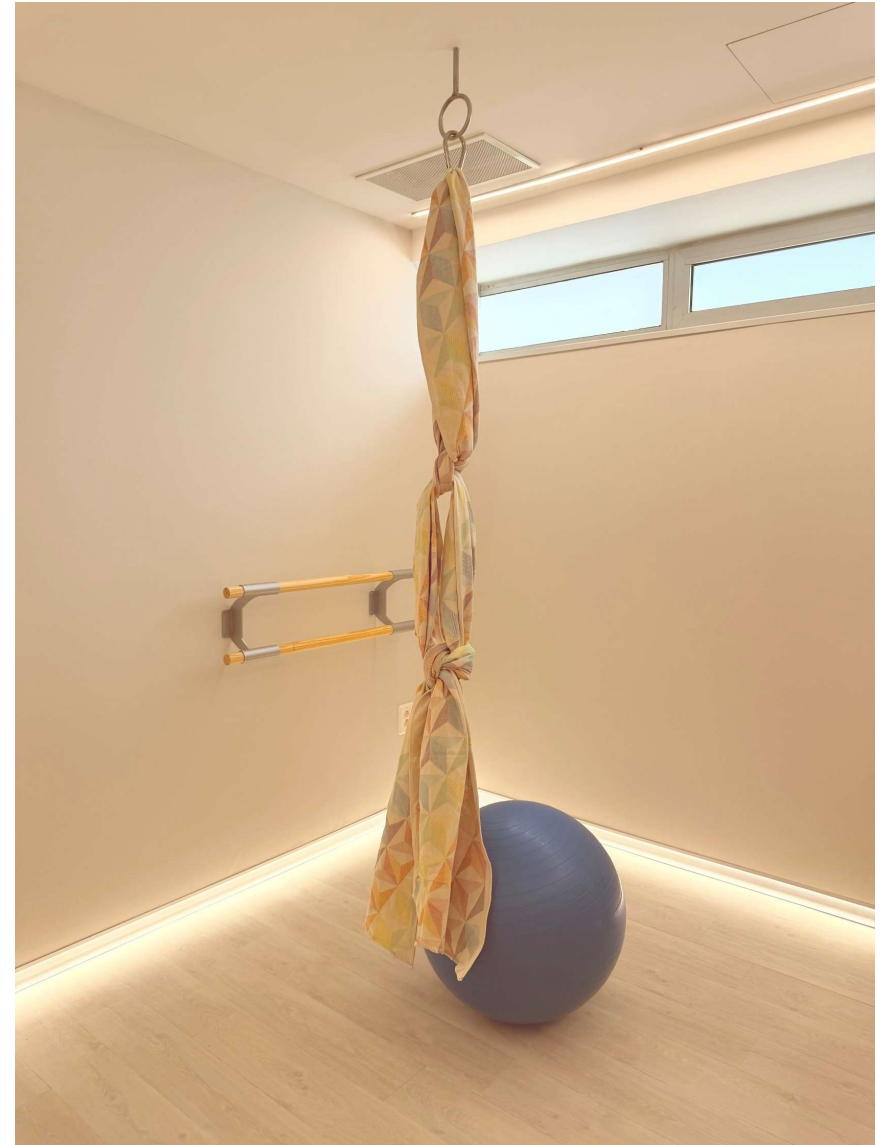


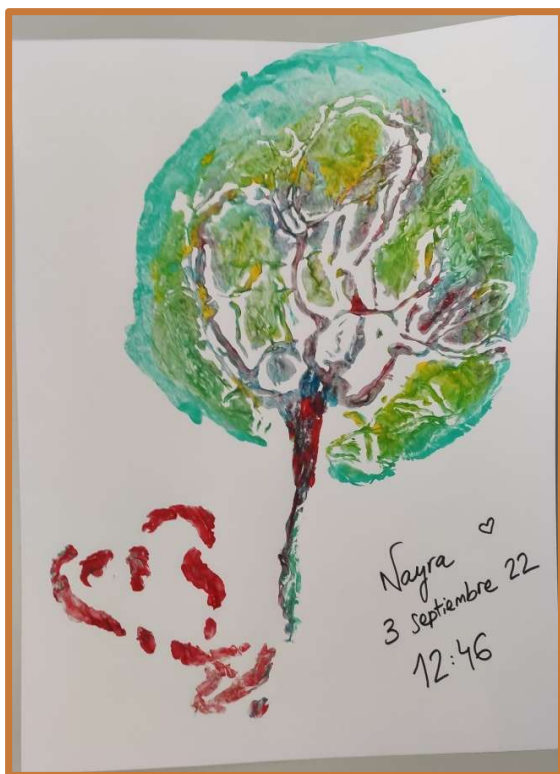
Paritorio: UTPR

- Ambiente íntimo, mínima luz
- Espejo
- Ducha/bañera
- TV
- Musicoterapia
- Esferodinamia
- Camas articuladas
- Sillas de parto
- Lianas



- Pinzamiento óptimo de cordón umbilical (por el acompañante si lo desean).
- Opción de: Donación de Sangre de Cordón Umbilical.





Imprimación de placenta, si desea.

Traer material de casa:

- Papel grueso DIN A3
- Pinturas



Cesárea

- Acompañada continuamente por la persona que elija en las cesáreas.
- Contacto piel con piel
- Cohabitación madre/hijo (en planta, REA o paritorio)



Postparto

- 2h en paritorio
- Apoyo a lactancia materna
- Extracción de calostro si precisara
- Seguimiento telefónico al alta

Distinciones de Buenas prácticas por el Ministerio:

- Alta precoz
- Pase de visita en planta por matrona a las mujeres con parto de bajo



Primer Hospital de la CAM con Acreditación IHAN (Distinción de Unicef de Humanización en el parto)



Teléfono de lactancia 24 h





SE ACERCA MI PARTO... ¿CUANDO ACUDIR A URGENCIAS?



Sangrado Vaginal en cantidad igual o superior a una regla y sobre todo si se acompaña de dolor. No confundir con la expulsión del tapón mucoso o un manchado aislado tras una exploración.



Disminución en el patrón de actividad que suele tener tu bebé.



Pérdida de líquido amniótico por la vagina: distinguir entre claro y teñido.



Contracciones regulares dolorosas:

- Contracciones dolorosas cada 3-4 minutos durante 3 horas, si es el primer hijo.
- Contracciones dolorosas cada 5 minutos durante 2 horas, si ya tienes hijos.



Fiebre elevada superior a 38°C o **Tensión arterial** superior a 140/90

**GRACIAS POR
SU ESCUCHA**

