



CIRUGÍA BARIÁTRICA



- **Día de la cirugía:**
Sólo pueden tolerar los 200 ml de agua a la hora indicada hasta el día siguiente (si no hay contraindicación médica).
- **1º Día Post-Operatorio (1º DPO):**
Agua + Infusiones (+/- Dieta Bariátrica) + ½ Batidos en cada toma (de-co-me-ce).
- **2º DPO:**
Dieta Bariátrica + Batidos completos en cada toma (de-co-me-ce).



LOS BATIDOS SON ESPECIALES: HIPOCALÓRICOS PERO HIPERPROTEICOS ("OPTISOURCE PLUS")



AGUA

Hidratación inicial



INFUSIONES

Tolerancia digestiva



BATIDO PROTEICO

Soporte proteico



PROGRESIÓN

Avance por fases



GASTRECTOMÍAS



Va por fases:

Dieta Post-Gastrectomía Fase I, Fase II y Fase III.



FASE I

Inicio digestivo
Dieta líquida clara



FASE II

Textura suave
Dieta triturada / cremosa



FASE III

Adaptación alimentaria
Dieta blanda



RECUPERACIÓN

Nutrición segura y progresiva



PÁNCREAS



Va por fases:
Pancreatitis
Fase I, II, III, IV y V.



I

FASE I

Reposo digestivo
Líquidos claros



II

FASE II

Líquidos completos
Bajos en grasa



III

FASE III

Dieta semilíquida
Baja en grasa



IV

FASE IV

Dieta blanda
Progresiva



V

FASE V

Dieta habitual
Controlada



CONTROL METABÓLICO

Previene recaídas y complicaciones



CIRUGÍA COLO-RECTAL



DIETA LÍQUIDA

Inicio digestivo



DIETA SEMILÍQUIDA

Transición progresiva



DIETA DE POST-RESECCIÓN INTESTINAL (PRI)

Adaptación y recuperación



RECUPERACIÓN INTESTINAL

Nutrición segura y tolerada