

INVESTIGACIÓN

## ***Los hospitales de Fuenlabrada y el 12 de Octubre participan en un estudio sobre la exposición a contaminantes químicos ambientales***

- *Se trata de un estudio liderado por la Universidad de Granada cuyo objetivo evaluar la exposición a contaminantes químicos ambientales*
- *Este proyecto está abierto a la participación de hombres y mujeres entre 30 y 60 años sin enfermedades graves*

**13-03-2026.** Profesionales del Servicio de Obstetricia y Ginecología de los hospitales de Fuenlabrada y del Servicio de Cardiología del 12 de Octubre, centros públicos de la Comunidad de Madrid, participan en un estudio sobre la exposición a contaminantes químicos ambientales en las personas que tiene como objetivo desarrollar guías de estilo de vida para disminuir los niveles de dichos contaminantes en el organismo. Esta investigación, liderada por el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Granada y financiada por el Instituto de Salud Carlos III, cuenta también con la participación del Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada, el Hospital Clínico San Cecilio (Granada); el Hospital Comarcal Santa Ana (Granada), y el Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada.

Este proyecto denominado *Diseño y evaluación de una intervención conductual para reducir la exposición a contaminantes químicos emergentes: diseño de métodos mixtos secuencial y exploratorio con ensayo clínico aleatorizado* (Estudio INPOL) se encuentra en sus fases iniciales, es decir, en la recopilación de información y muestras biológicas. El estudio actualmente está abierto a la participación de mujeres y hombres entre 30 y 60 años sin enfermedades graves que limiten su autonomía, que no estén embarazadas en el caso de las mujeres, y sean usuarios de mensajería Whatsapp.

La participación en la fase actual consiste en completar un breve cuestionario y entregar muestras de orina y cabello, para lo que se facilitarán envases especiales. Una vez analizado el material, los participantes recibirán información sobre su exposición particular a contaminantes ambientales y recomendaciones de mejora.

### **Servicio de Obstetricia y Ginecología del HUF**

El equipo liderado por Pedro Tabernero ofrece una asistencia integral en todas las facetas de la salud de la mujer, empleando la mejor calidad científico-técnica y

desarrollando las más avanzadas técnicas diagnósticas y quirúrgicas. En el último año, este servicio ha atendido 7.405 primeras consultas, 10.715 consultas sucesivas, 1.350 partos y 552 intervenciones quirúrgicas.

Con respecto a la actividad investigadora de este servicio, sus profesionales realizan periódicamente publicaciones en revistas nacionales e internacionales, ponencias y comunicaciones científicas en congresos nacionales e internacionales en las distintas áreas de interés.

### **Servicio de Cardiología del Hospital U. 12 de Octubre**

Ruth Echeverría, investigadora responsable del proyecto en el 12 de Octubre y miembro del Grupo de Investigación en Imagen Cardiovascular, lidera la línea de investigación en exposoma y salud cardiovascular dentro del Área de Investigación Cardiovascular del Instituto i+12. El Servicio de Cardiología cuenta con 4 grupos de investigación y un grupo CIBERCV que desarrollan actualmente 15 proyectos de financiación competitiva, 2 de ellos europeos, y más de 90 ensayos clínicos promovidos por la industria. Su producción científica supera las 100 publicaciones anuales en revistas de impacto, con una repercusión significativa en nuevas guías y recomendaciones en salud cardiovascular a nivel nacional y europeo.

En el año 2025 los 200 profesionales de las 9 unidades asistenciales del Servicio de Cardiología han atendido más de 4.000 primeras consultas, realizado 2.500 e-consultas desde atención primaria y ejecutado más de 5.000 procedimientos en intervencionismo cardíaco.