

DE 10:00 A 20:00 HORAS

## **El Hospital Universitario de Fuenlabrada celebra un nuevo maratón de donación de sangre los días 9 y 10 de abril**

- *El objetivo de esta maratón es mantener las reservas de sangre y hacer frente de este modo a las demandas hospitalarias*
- *Las personas que deseen donar sangre podrán hacerlo en el pabellón de Extracciones del hospital los días 9 y 10 de abril de 10:00 a 20:00 horas*

**07-04-2026.**- El Hospital Universitario de Fuenlabrada, centro público de la Comunidad de Madrid, celebra un nuevo maratón de donación de sangre el jueves 9 y el viernes 10 de abril bajo el lema “Cuando donas sangre, pasan cosas bonitas”, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid. Durante este nuevo llamamiento enmarcado en la campaña de ‘maratones’ de sangre del Centro de Transfusión, el Hospital Universitario de Fuenlabrada tendrá abierta su sala de donación los días 9 y 10 de abril en horario de 10:00 a 20.00 horas.

El personal sanitario del Área de Donantes del hospital anima a toda la ciudadanía a participar en este llamamiento que supone una oportunidad para consultar sus dudas sobre la donación de sangre y dar el primer paso para convertirse en donantes habituales. Los requisitos para donar sangre son tener más de 18 y menos de 65 años, pesar más de 50 kilos, no estar en ayunas y tener buena salud.

Este tipo de acciones desarrolladas por el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid en la red madrileña de hospitales públicos tienen como objetivo de concienciar a la ciudadanía sobre la necesidad de donar sangre para garantizar su disponibilidad y hacer frente a la demanda hospitalaria.

A nivel autonómico se necesita 900 bolsas diarias, teniendo en cuenta que algunos componentes, como las plaquetas, caducan a los cinco días. A día de hoy, se necesitan urgentemente donaciones de sangre de los grupos A negativo y B negativo, y 0 positivo y 0 negativo que están en alerta roja y alerta amarilla respectivamente; aunque se pide donar con regularidad a todos los donantes con independencia de su grupo sanguíneo.

### **Agradecimientos a los donantes**

El Hospital Universitario de Fuenlabrada cuenta una vez más con la colaboración del equipo de baloncesto Flexicar Fuenlabrada y el Club de Fútbol de Fuenlabrada que apoyarán esta iniciativa a través de su difusión y con obsequios para agradecer a la ciudadanía su participación en este nuevo maratón de donación de sangre.

Además, el Aula Hospitalaria del centro hospitalario se suma a la campaña “Cuando donas sangre, pasan cosas bonitas” con la decoración de distintos espacios y manualidades realizados por los niños hospitalizados que se entregarán a los donantes. Con la adhesión a esta iniciativa, los alumnos del aula aprenden qué es la donación de sangre y la importancia que tiene para salvar vidas.

### **Donación de sangre en el HUF**

La sangre es un bien esencial, que solo se obtiene por donación y que es necesaria para tratar múltiples patologías e intervenciones: en el Hospital Universitario de Fuenlabrada se transfunden 4600 unidades de hematíes al año, 500 unidades de plaquetas y 600 unidades de plasma fresco congelado. Donar sangre es un gesto sencillo y apenas molesto que no dura más de 20 minutos que permite a una persona ayudar con su sangre a tres pacientes distintos.

Las personas que deseen donar sangre en el Hospital de Fuenlabrada de forma habitual pueden hacerlo de lunes a viernes en la sala de donación, ubicada en el pabellón de Extracciones, de 10:00 a 20:00 horas.