

Perfil de la Especialidad: Anestesiología y Reanimación en el Hospital Universitario de Fuenlabrada

1. Visión General y Propósito de la Especialidad

La Anestesiología y Reanimación moderna es, ante todo, la medicina de la seguridad y el control fisiológico integral. En el Hospital Universitario de Fuenlabrada, concebimos esta disciplina como el eje vertebrador de la asistencia perioperatoria, donde el especialista no solo "duerme" al paciente, sino que lidera su estabilidad homeostática en los momentos de mayor fragilidad.

"Os invitamos a conocernos y a formar parte de un proyecto docente donde la excelencia técnica se une a la calidez humana. Nuestra misión es formar especialistas capaces de liderar entornos críticos con rigor científico y una visión multidisciplinar."

¿Por qué esta especialidad define la seguridad del paciente?

- **Vigilancia Hemodinámica y Metabólica:** Somos los expertos en proteger los órganos vitales frente a la agresión quirúrgica.
- **Liderazgo en Comisiones Clínicas:** Nuestra presencia es decisiva en los órganos de gobierno del hospital, participando activamente en las comisiones de **Hemoterapia, Farmacia y Terapéutica, Infecciones y Política Antibiótica, y Seguridad del Paciente.**
- **Gestión de la Complejidad:** Coordinamos programas de vanguardia como el **"Fast-track" en cirugía de colon** y el **Grupo Multidisciplinar para la Enfermedad Tromboembólica**, demostrando que el anestesiólogo es el motor de la recuperación precoz.

Esta visión integradora nos obliga a proyectar nuestro conocimiento más allá del quirófano, situándonos en la vanguardia de los procedimientos mínimamente invasivos.

2. Anestesia Fuera del Área Quirúrgica: La Frontera de la Especialidad

El avance tecnológico ha desplazado procedimientos complejos hacia áreas no quirúrgicas. La presencia del anestesiólogo en estas unidades garantiza que técnicas diagnósticas y terapéuticas de alta precisión se realicen con la estabilidad propia de un entorno crítico.

Entorno / Servicio	Procedimientos Clave	Propósito de la Sedación / Monitorización
Aparato Digestivo	CPRE, Gastrostomías (PEG), Ecoendoscopias.	Garantizar la inmovilidad y el confort en intervenciones endoscópicas complejas.
Imagen y Radiología	RMN y TAC (adultos/pediatría), Radiología Intervencionista.	Manejo de la vía aérea y estabilidad en entornos de difícil acceso físico.
Cardiología	Cardioversiones, Ecotransesofágicos, implante de DAI y Hemodinámica.	Control analgésico y soporte vital durante el intervencionismo cardiovascular.
Neumología	Ecobroncoscopias (EBUS).	Asegurar la tolerancia a la exploración invasiva del árbol bronquial.
Oncología - Radioterapia	Protonterapia	Próximamente se iniciará la Protonterapia en población pediátrica, siendo centro de referencia.

Esta versatilidad clínica es la que nos permite abordar el siguiente gran reto de nuestra especialidad: el alivio del sufrimiento físico en todo su espectro.

3. El Continuo del Dolor: Del Agudo Postoperatorio al Crónico Complejo

Entendemos el dolor no como un síntoma, sino como una patología en sí misma que requiere un abordaje científico y humano. En nuestro centro, el manejo del dolor se vertebra a través de:

1. **Unidad de Dolor Agudo Postoperatorio:** Seguimiento diario mediante interconsultas y formularios específicos, asegurando una transición indolora desde el quirófano hasta el alta hospitalaria.
2. **Unidad de Dolor Crónico:** Un entorno multidisciplinar apoyado por el **Comité del Dolor** (Rehabilitación, Oncología, Reumatología, etc.). Utilizamos la plataforma **Selene** para el seguimiento digital de pacientes ingresados y aplicamos técnicas avanzadas en quirófano y salas de técnicas, incluyendo radiofrecuencia y bloqueos guiados por ecografía.
3. **Analgesia Obstétrica:** Un compromiso ineludible de disponibilidad **24/7**, proporcionando analgesia epidural y seguridad vital al binomio madre-hijo durante todo el año.

Una vez controlado el dolor y finalizada la intervención, el paciente requiere una transición segura hacia la estabilidad, lo que nos traslada al ámbito de la vigilancia crítica.





4. Unidades de Cuidados Postoperatorios y Reanimación: Vigilancia Crítica

La vigilancia postoperatoria es una disciplina de cuidados intensivos liderada por anestesiólogos. En Fuenlabrada, diferenciamos niveles de cuidados según la complejidad del paciente y el procedimiento:

- **Recuperación Estándar (URPA y Sala de Readaptación):** La URPA cuenta con 18 puestos de monitorización avanzada para la estabilización inmediata. Para pacientes de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), disponemos de una Sala de Readaptación al Medio con 9 sillones, optimizando el circuito hacia el alta domiciliaria. Cabe destacar que nuestra unidad de CMA posee la **Acreditación de Calidad ISO 9001**.
- **Unidad de Reanimación (Cuidados Críticos):** Es nuestra unidad de cuidados críticos con 6 camas y un box de aislamiento. Aquí, el anestesiólogo ejerce como intensivista, manejando ventilación mecánica avanzada, hemofiltración y monitorización invasiva de todos los pacientes críticos del hospital, exceptuando únicamente aquellos derivados a Medicina Intensiva.
- **Digitalización:** Todo el proceso se registra en tiempo real mediante **Picis CareSuite (Anesthesia y PACU Manager)**, asegurando una trazabilidad total de los parámetros fisiológicos.

5. Infraestructura, Tecnología y Recursos Humanos

El Hospital Universitario de Fuenlabrada ofrece un entorno de alta complejidad que atiende a una población de más de **223.000 personas** de los municipios de **Fuenlabrada, Moraleja de Enmedio y Humanes de Madrid**.

-  **Personal:** Un equipo de 30 facultativos especialistas y un Jefe de Servicio, apoyados por personal de enfermería y TCAE altamente especializados en cuidados críticos y dolor.
-  **Tecnología y Espacios:** 12 quirófanos totalmente equipados (11 programados y 1 de urgencias 24h), además de un bloque obstétrico independiente con quirófano propio.
-  **Capacidad Asistencial:** Somos centro de referencia en patología oncológica, realizando procedimientos de alta complejidad como la **HIPEC (Quimioterapia Intraperitoneal Hipertérmica)** y **Radioterapia Intraoperatoria**. Vamos a empezar a realizar **Protónterapia** siendo uno de los únicos centros de España (Santiago de Compostela y La Paz).
-  **Logística:** Las consultas de preanestesia se centralizan en el **Centro de Especialidades El Arroyo**, permitiendo una valoración ambulatoria sistemática y rigurosa.

Este despliegue de medios tecnológicos y humanos es el laboratorio perfecto para la formación de los futuros líderes de la especialidad.

6. El Itinerario Formativo: Convirtiéndose en Especialista

La residencia en nuestro servicio (2 plazas/año) está diseñada como un viaje de maduración desde el rigor de las ciencias básicas hasta la autonomía del liderazgo clínico.

Primer Año (R1): La Base Fisiológica

El R1 construye los cimientos. Las rotaciones en **Neumología, Cardiología, Nefrología e Imagen** no son trámites, sino la oportunidad de entender la fisiopatología que luego manipularemos en el quirófano. Se inicia el contacto con la anestesia en Traumatología, Ginecología y Cirugía General.

Segundo Año (R2): Consolidación de Habilidades

Foco en especialidades quirúrgicas (Urología, CGD, Cirugía ginecológica, COT y ORL) y manejo de la vía aérea. El residente se sumerge durante 3 meses en la **Unidad de Reanimación**, empezando a gestionar al paciente crítico bajo supervisión directa.

Tercer Año (R3): Subespecialización y Complejidad

Periodo de expansión mediante rotaciones externas en centros de referencia:

- **Reanimación y Neurocirugía:** H.U. La Paz y H.U. La Princesa.
- **Cirugía Maxilofacial:** H.U. La Princesa.
- **Cirugía Vascul ar y Plástica:** Fundación Alcorcón y H.U. Getafe.
- **Unidad del Dolor:** 3 meses dedicados a dominar las técnicas intervencionistas y la consulta.

Cuarto Año (R4): Autonomía y Perfeccionamiento

El año de la transición a adjunto:

- **Anestesia Pediátrica:** 3 meses en el Hospital Niño Jesús.
- **Cirugía Cardio-torácica:** 2 meses en el H.U. La Paz.
- **Rotación de Libre Elección:** 2 meses para que el residente profile su futuro interés subespecializado.

- **Quirófano de Responsabilidad:** Meses finales de fomento de la autonomía en cirugía oncológica de alta complejidad y áreas NORA.

Conclusión Docente: Te incorporarás a un hospital universitario vinculado a la **Universidad Rey Juan Carlos**, donde la investigación y la docencia pregrado y postgrado son parte de nuestro ADN. Si buscas una formación técnica de vanguardia en un ambiente que valora el pensamiento crítico, te esperamos.

Contacto:

- ✉ **Email:** docencia.hflr@salud.madrid.org
- 🌐 **Web:** [Sección de Anestesiología - Hospital de Fuenlabrada](#)