

## MAPAS TENSION ARTERIAL

A las 8:00 h vienen los pacientes a los que hay que poner el **MAPA** (Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial). Están citados en Selene y en la agenda anual.

### PONER MAPA

1. Abrir el programa
2. Poner usuario: FUENLABRADA Contraseña: mir
3. Coger el aparato, colocar las pilas (que nos servirán para dos pacientes, en el tercero se cambian) encenderlo y colocarlo en la conexión que hay junto al ordenador
4. Pinchar en inicializar mapa
5. Meter datos del paciente (Nombre y apellidos, NHC, raza, sexo y fecha de nacimiento)
6. Pinchar siguiente (esperar a que se cargue) / pinchar en inicializar el monitor
7. Pinchar en finalizar
8. Retirar el aparato de la conexión
9. Meter el aparato en la funda
10. Poner un trozo de venda crepé a modo de cinturón sujetando la funda
11. Colocarle al paciente el manguito con el ART hacia la arteria y el cable hacia arriba:
  - ***Si es mujer:*** meter la goma por debajo de la tira del sujetador, pasarla por detrás del cuello y entre los pechos pasándolo por debajo del sujetador.
  - ***Si es hombre:*** por debajo de la camiseta pasándolo por detrás del cuello.
12. Enganchar el cabezal del cable al aparato: Si es metálico (haciendo click), si es de plástico (a rosca)
13. Hacer la primera toma junto al paciente, pulsando el botón azul
14. Explicarle al paciente;
  - Que puede hacer vida normal
  - Que no se lo puede quitar en 24h
  - Que no se puede mojar el aparato
  - Que le va a tomar la TA cada 20 minutos
  - Cuando escuche el pitido se tiene que parar y estirar el brazo
  - A partir de las 23h de la noche ya no pitará, pero seguirá tomando la TA cada 30 minutos
  - Tiene que volver a las 8:00h del día siguiente para quitárselo


### QUITAR MAPA

1. Abrir el programa
2. Poner usuario y contraseña
3. Pinchar en cargar mapa
4. Pinchar en obtener datos
5. Pinchar en siguiente
6. (depende del doctor que lo haya pedido hay que llamarle)

Después de los MAPAS, empezarán a venir los pacientes citados en otras agendas de los médicos.

Se apuntarán los siguientes datos del paciente en un post-it, y se dejará en la mesa del correspondiente médico

#### Primeras visitas:

- Tomar peso
  - Tomar talla
  - Tomar TA y FC (si es la consulta de medicina intensiva, también se tomará saturación)
-  Calcular IMC

#### Consultas sucesivas:

- Tomar peso
- Tomar TA (si es alta tomar hasta 3 veces esperando un par de minutos entre toma y toma)

Hay que llamar a los médicos cuando llegue su primer paciente.

Cuando haya que citar un MAPA, hay que poner en la agenda el nombre y apellidos, NHC del paciente y nombre del médico que lo pide y después citarlo en SELENE:

- Buscar paciente
- Seleccionarlo
- Citación
- Rellenar:
  - Centro: Hospital de Fuenlabrada
  - Servicio: MIR
  - Prestación: MAPA
  - Tipo de peticionario: Servicio centro
- Pinchar en manual
- Seleccionar día/hora/aceptar
- Peticionario: MIR
- Proceso: HTA
- Médico: el que la pida
- Confirmar cita