

FORMACIÓN Y AUTOCUIDADO

## **El Hospital Universitario de Fuenlabrada forma a los pacientes de Pediatría en diabetes**

- *El objetivo es proporcionar a los más pequeños nociones básicas sobre la enfermedad y promover el autocuidado en edades tempranas*
- *Profesionales del Servicio de Pediatría del centro hospitalario han impartido dos talleres: uno para niños de 6 a 10 años y otro para mayores de 11 años*

**13-02-2026.-** El Servicio de Pediatría del Hospital Universitario de Fuenlabrada, centro público de la Comunidad de Madrid, realiza periódicamente formación sobre la diabetes destinada a distintos públicos: profesionales de la salud, profesionales de la educación, familias y pacientes. La última edición de esta iniciativa ha sido una formación sobre diabetes específica para los pacientes de Pediatría que se ha desarrollado en dos talleres segmentados por edad: uno para niños de 6 a 10 años y otro para mayores de 11 años.

Este tipo de talleres impartidos por profesionales de endocrinopediatría del Servicio de Pediatría del centro hospitalario tienen como objetivo que los niños aprendan a manejar su condición de manera práctica para convertirse en expertos en su diabetes: qué es, qué tratamientos existen y qué hábitos saludables favorecen a estos pacientes.

Con esta formación exclusiva para los menores -organizada por la pediatra, Elena García-Ochoa Fernández, con la participación de las pediatras M<sup>a</sup> José Alcázar Villar y M<sup>a</sup> José Rivero Martín-, se pretende que adquieran nociones teóricas y prácticas en diabetes, hacerles partícipes de su enfermedad y promover el autocuidado desde la infancia, con el fin último de mejorar el control de la diabetes y las posibles comorbilidades asociadas, mediante métodos educativos adaptados a su edad.

### **Servicio de Pediatría del HUF**

El Servicio de Pediatría del Hospital Universitario de Fuenlabrada, dirigido por María José Rivero, dispone en su cartera de servicio de las siguientes especialidades: Cardiología Infantil, Endocrinología Infantil y Diabetes, Gastroenterología Infantil, Hematología Infantil, Infectología infantil, Nefrología Infantil, Neumología Infantil, Neurología Infantil y Pediatría General. Este servicio en conjunto atiende anualmente alrededor de 4.413 primeras visitas y 11.416 consultas de seguimiento.

En cuanto a su labor docente, desde el año 2012 estamos el Servicio de Pediatría del hospital está reconocido como Unidad Docente Multiprofesional en esta especialidad y sus áreas Específicas. Cada año esta área recibe para su formación a tres médicos residentes (MIR) y dos enfermeros especialistas en Pediatría (EIR). Además, sus profesionales participan en la formación de los médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria.