

SONANDO SIN INTERFERENCIA

Las crisis, aunque atemorizan sirven para cancelar una época e inaugurar otra, la desesperada búsqueda de la calma, mirar sin miedo al mundo y a la vida, es sin duda el inicio de la travesía que comienza...

Ninguna buena noticia según avanzas Junio, ¿se puede sentir caer desde el precipicio? Sí ahora estoy cayendo, diagnóstico 3 tumores (uno es el tonto de la fiesta, se ha metido en una burbuja para que no le molesten es una roca clavada en mi interior, ha traído a dos amigos, el listillo que avanza a sus anchas, el otro el infiltrado pasando de ganglio a ganglio). ¿Quién os ha llamado? Nadie, no necesito de vuestra compañía. ¿A qué habéis venido? Solo a robarme tiempo, pero intentáis robarme la vida.

Inauguramos ciclos de quimio, veneno rojo que sana, días de sombras, días de luz solo días. Las batas blancas mis aliadas para llenarme de esperanza, de cariño, seres de luz que te ayudan a vivir, que sanan el alma.

Consigo, con la ayuda de todo lo que entra en mi cuerpo y los que ya se han instalado, que mis días sean horribles, que mi espejo pregunte ¿quién soy?, y que el miedo se apodere de mí. Este cóctel destroza todo lo construido, todo lo bonito, destruye, destruye y destruye.

La ayuda a veces duele con frases hechas '¡ tienes que ser fuerte..., ánimo tu puedes..., venga ya está hecho!!!! Qué está hecho? El sufrimiento, el dolor, la rabia, el cansancio, la incertidumbre. Nadie se puede poner en tu piel, caminas sola por senderos intransitables, duele la vida por mucho que quieran empujarte a seguir adelante, te faltan fuerzas y mi salud mental necesita calma, por favor respetar mis tiempos!

Llegué cansada pero esperanzada, escalando una pared vertical con la piel ardiendo y la mirada fija en la cumbre, mi autoestima se resentía pero yo seguía, necesito vivir el presente de manera urgente, era mi reto. Un día despiertas y respiras sin peso, llegas a la meta y te sientes como una DIVA, no por arrogante y engreída sino por ser real. Fin del trayecto, la vida encuentra su frecuencia.