

PARA TODAS LAS EDADES

El Hospital Universitario de Fuenlabrada incorpora nuevas actividades navideñas para pacientes y profesionales

- *El próximo 5 de enero está prevista la visita de los Reyes Magos quienes entregarán regalos a los pacientes pediátricos y a los hijos de los profesionales del centro hospitalario*
- *El hospital promueve distintas actividades durante las festividades navideñas con el fin de amenizar la estancia de los pacientes ingresados y contribuir a generar un buen ambiente laboral*

23-12-2025.- El Hospital Universitario de Fuenlabrada, centro público de la Comunidad de Madrid, ha ampliado este año la programación navideña dirigida a pacientes y profesionales del centro con nuevas actividades y visitas muy especiales con el fin de amenizar la estancia hospitalaria durante los ingresos y contribuir a mejorar el bienestar del personal en activo durante estas fechas.

La primera novedad este año ha sido el encuentro con los jugadores del Club de Fútbol de Fuenlabrada que ha visitado a los pacientes ingresados y al personal de los servicios de Pediatría y Medicina Interna, a quienes facilitaron como obsequio camisetas firmadas por el equipo. Además, los jugadores visitaron a los pacientes ingresados en Salud Mental compartiendo con ellos una charla amena sobre los valores del deporte como el trabajo en equipo y el esfuerzo para conseguir sus metas.

En esta línea, otra novedad de la programación navideña de este año ha sido la incorporación de Salud Mental a la visita de los Bomberos de la Comunidad de Madrid. Durante la jornada, los bomberos que compartieron la mañana con los niños y pacientes adultos ingresados, también estuvieron con los pacientes ingresados en Salud Mental explicándoles en qué consistía su trabajo y respondiendo a sus dudas.

La adaptación de estas actividades para el público adulto, con el objetivo de beneficiar a un mayor número de pacientes, ha sido posible gracias a la implicación del personal de Enfermería de las distintas unidades y las facilidades por parte de los jugadores del Club de Fútbol de Fuenlabrada y el Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid.

Actividades solidarias

Por otra parte, el Hospital Universitario de Fuenlabrada ha facilitado en sus instalaciones la celebración del mercadillo navideño realizado por Estudiar en Chad,

una iniciativa ligada a EnganChados (el proyecto de cooperación internacional en el que participa el Hospital Universitario de Fuenlabrada para dar soporte al Hospital de Sant Josep en el Chad). Este mercado navideño se ha llevado a cabo durante dos días completos con el fin de recaudar fondos para posibilitar la educación en el Chad.

Otras muestras de solidaridad que ha recibido en estas fechas el hospital han sido la donación de dos árboles de navidad para Pediatría y las Urgencias Pediátricas de la mano de la Fundación Pequeño Deseo y la empresa Healthy Poke; los disfraces de super héroes para los más pequeños por parte de Atresmedia y la entrega de felicitaciones navideñas realizadas por los alumnos del Colegio Manuel Bartolomé Cossío de Fuenlabrada.

Sorpresas para los más pequeños

Un año más, los pacientes ingresados en Pediatría y las familias en el Área de Maternidad han recibido la visita de Papá Noel gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Fuenlabrada. Durante esta jornada, los niños pudieron compartir momentos entrañables con Papá Noel y su ayudante, así como recibir regalos sorpresa adaptados a su edad.

Además, los pacientes pediátricos pasaron una mañana con agentes de la Policía Nacional procedentes de la Comisaría de Fuenlabrada, quienes les regalaron materiales para hacer manualidades y pegatinas relativas a su labor. Durante esta jornada los agentes también desearon felices fiestas al personal de la planta.

La próxima actividad prevista en el Servicio de Pediatría y el Área de Maternidad será el 5 de enero y se trata de la visita de sus Majestades los Reyes de Oriente en compañía de sus pajes reales. Durante ese día Melchor, Gaspar y Baltasar visitarán las distintas unidades del centro hospitalario para trasladar sus mejores deseos para el nuevo año, entregarán juguetes a los más pequeños y, para finalizar, tendrá lugar el acto de entrega de regalos a los hijos de los profesionales.

Actos para trabajadores

En este contexto, el centro hospitalario ha promovido un año más el concurso de Belenes y Puertas navideñas, una iniciativa que traslada a los profesionales el espíritu de estas fiestas, fomenta el trabajo en equipo, el buen clima laboral y contribuye a crear espacios de trabajo más amables ambientados en la Navidad.

Esta edición del concurso de puertas y belenes ha contado con más de 20 candidaturas que incluye trabajos presentados de distintas áreas del hospital. Este año los ganadores han sido los belenes de Oncología, Urgencias Generales y UCI y las puertas decoradas de las consultas externas de Otorrinolaringología, Sistemas de la Información, Laboratorio y las consultas externas de Pediatría.

Debido a la alta participación y la calidad de las candidaturas, este año se ha habilitado un cuarto premio en la categoría de puertas, así como se han vuelto a entregar dos menciones especiales a las puertas decoradas de la planta de Hospitalización H2D y a las Urgencias Pediátricas. Estas menciones especiales se concedieron por primera vez el año pasado y se han consolidado en esta edición como parte del palmarés.

La celebración de este concurso y de las distintas actividades desarrolladas durante las últimas semanas es posible gracias a la implicación de los profesionales asistenciales y no asistenciales procedentes de las distintas áreas del hospital que participan activamente en la planificación y desarrollo de las mismas.

Ganador de la Estrella Princesa

Por último, este año el Hospital Universitario de Fuenlabrada ha sido el ganador del IX concurso de cocina navideña Estrella Princesa organizado por la Consejería de Sanidad y el Hospital Universitario de La Princesa. El menú ganador elaborado por el equipo de Mediterránea en el centro hospitalario está compuesto por un timbal de ensaladilla como primer plato; rape con espárragos, verduras y almendras de segundo, y manzana asada rellena de postre.

Este menú se preparará el 24 de diciembre como cena de Nochebuena para los pacientes ingresados del centro, quienes recibirán estos platos tan especiales acompañados de una tarjeta de felicitación elaboradas por los niños escolarizados en el Aula Hospitalaria. Estas tarjetas se realizan en las semanas previas y mediante un concurso son seleccionadas con el objetivo de humanizar los servicios de comidas durante estas fechas. Esta iniciativa está desarrollada por el Aula Hospitalaria en colaboración con el Área de Servicios Generales y Hostelería.