

EL PRIMERO PUBLICADO EN ESPAÑOL

## **Profesionales de la UCI del Hospital de Fuenlabrada publican un libro sobre el Síndrome de Post Cuidados Intensivos**

- *Los pacientes con Síndrome Post Cuidados Intensivos experimentan un significativo deterioro de su calidad de vida con secuelas físicas, cognitivas y psicológicas que se pueden prevenir y tratar*
- *Profesionales del centro fuenlabreño han coordinado a los 100 autores de toda España que han participado en la publicación de este Manual.*

**04-12-2025.-** Profesionales del Servicio de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario de Fuenlabrada, centro público de la Comunidad de Madrid, han publicado el libro ‘Abordaje del Síndrome postcuidados intensivos’, el primer texto de este tipo en español. Los intensivistas del centro hospitalario, María Ángeles De La Torre Ramos, Ángela Alonso Ovies, y Carlos Velayos Amo, han sido los editores encargados de coordinar esta publicación en la que han participado 100 autores de toda España y Latinoamérica. Además, este jueves [los profesionales del hospital presentarán el libro en un acto](#) que tendrá lugar en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

El Síndrome Post Cuidados Intensivos hace referencia a las secuelas físicas, cognitivas y psicológicas que sufre un paciente y su familia tras su hospitalización en una Unidad de Cuidados Intensivos. Este manual, recientemente publicado, ofrece todo el conocimiento actual sobre prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de esta patología del paciente crítico, y, además, proporciona orientación y herramientas para evitar su aparición tanto en el paciente como en sus familiares.

El adecuado tratamiento del paciente durante su estancia en la UCI y el seguimiento posterior al alta son claves para mejorar su calidad de vida, aumentar la efectividad de las terapias recibidas y reducir complicaciones y secuelas. Para facilitar la consulta de este libro, la Biblioteca del hospital dispone de un ejemplar en sus instalaciones.

“Desde hace tiempo estamos convencidos de que solo se puede hablar de unos Cuidados Intensivos de la máxima calidad si se pone en el centro a las personas, sus necesidades, intereses e inquietudes. En esto consiste la Humanización de los Cuidados Intensivos y una parte esencial es devolver a los pacientes y a las familias que

pasan por la UCI la posibilidad de recuperar su vida tal y como era antes de ingresar en la UCI. Y para conseguirlo es obligatorio prevenir y tratar de la mejor forma posible el Síndrome PostUCI”, explica el jefe de Cuidados Intensivos del centro, Carlos Velayos.

### **Implicados con la investigación y la formación**

El Servicio de Medicina Intensiva del hospital está implicado en la formación y en la investigación del síndrome postcuidados intensivos desde hace años a través del Grupo Ítaca y del Proyecto HU-CI. Una buena muestra de ello, es su implicación en la organización del Congreso Nacional de Síndrome PostUCI que cada año se convierte en un punto de encuentro para compartir conocimiento, experiencias y recursos para el correcto abordaje de esta patología.

### **Servicio de Medicina Intensiva del HUF**

El Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario de Fuenlabrada, a cargo de Carlos Velayos, está compuesto por facultativos especialistas, residentes en formación y un equipo de enfermería integrado por enfermeras y auxiliares de enfermería. Este servicio desarrolla su actividad siguiendo unos estándares de calidad muy exigentes y colaborando con otras áreas del centro siempre que así lo precisa su actividad.

Sus profesionales están comprometidos con la calidad asistencial y la humanización de los cuidados intensivos como pone de manifiesto su labor diaria y su participación en iniciativas que posicionan al paciente en el centro de la asistencia sanitaria. Un ejemplo es el proyecto InnovaHUCI, promovido por un grupo de profesionales de la UCI del hospital, cuyo objetivo es crear, desarrollar, implementar y promover un nuevo modelo de atención al paciente crítico y su entorno.