

DE 10:00 A 20:00 HORAS

## **El Hospital Universitario de Fuenlabrada celebra un nuevo maratón de donación de sangre los días 16 y 17 de octubre**

- *El objetivo de esta maratón es mantener las reservas de sangre y hacer frente de este modo a las demandas hospitalarias*
- *Las personas que deseen donar sangre podrán hacerlo en el pabellón de Extracciones del hospital los días 16 y 17 de octubre de 10:00 a 20:00 horas*

**14-10-2025.-** El Hospital Universitario de Fuenlabrada, centro público de la Comunidad de Madrid, celebra un nuevo maratón de donación de sangre el jueves 16 y el viernes 17 de octubre bajo el lema “Cuando donas sangre, pasan cosas bonitas”, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid. En esta ocasión, el Hospital Universitario de Fuenlabrada tendrá abierta su sala de donación los días 16 y 17 de octubre en horario de 10:00 a 20.00 horas. Los requisitos para donar sangre son tener más de 18 y menos de 65 años, pesar más de 50 kilos, no estar en ayunas y estar bien de salud.

Esta acción se enmarca dentro de la campaña de 'maratones' de donación de sangre puesta en marcha por el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid en la red madrileña de hospitales públicos con el fin de concienciar a la ciudadanía sobre la necesidad de donar sangre para garantizar su disponibilidad y hacer frente a la demanda hospitalaria.

“Las donaciones de sangre son imprescindibles a diario para la realización de múltiples tratamientos e intervenciones quirúrgicas, si nunca has donado, puedes empezar en el próximo maratón”, recuerda la enfermera de Donantes del Hospital Universitario de Fuenlabrada, Carmen Sanz. Esta profesional anima a los futuros donantes a consultar sus dudas sobre el proceso, que éstas no les limiten para dar el paso y convertirse en donante de sangre habitual.

Además, a nivel autonómico se necesita 900 bolsas diarias, teniendo en cuenta que algunos componentes, como las plaquetas, caducan a los cinco días; y se necesitan 650 bolsas de sangre fresca al día para garantizar las existencias. A día de hoy, se necesitan urgentemente donaciones de sangre de los grupos B- y 0-, que están en alerta roja y alerta amarilla respectivamente; aunque se pide donar con regularidad a todos los donantes con independencia de su grupo sanguíneo.

### **Agradecimientos a los donantes**

El Hospital Universitario de Fuenlabrada cuenta una vez más con la colaboración del equipo de baloncesto Flexicar Fuenlabrada y el Club de Fútbol de Fuenlabrada que apoyarán esta iniciativa con la cesión de entradas para agradecer a la ciudadanía su participación en este nuevo maratón de donación de sangre.

En este sentido, el Aula Hospitalaria del centro hospitalario se suma a la campaña “Cuando donas sangre, pasan cosas bonitas” con la decoración de distintos espacios y manualidades realizados por los niños hospitalizados que se entregarán a los donantes. Con la adhesión a esta iniciativa, los alumnos del aula aprenden qué es la donación de sangre y la importancia que tiene para salvar vidas.

### **Donación de sangre en el HUF**

La sangre es un bien esencial, que solo se obtiene por donación y que es necesaria para tratar múltiples patologías e intervenciones: en el Hospital Universitario de Fuenlabrada se transfunden 4600 unidades de hematíes al año, 500 unidades de plaquetas y 600 unidades de plasma fresco congelado. Donar sangre es un gesto sencillo y apenas molesto que no dura más de 20 minutos que permite a una persona ayudar con su sangre a tres pacientes distintos.

A parte de aumentar las reservas de sangre con este tipo de iniciativas se pretende concienciar a la población de la necesidad de donar sangre periódicamente para que se puedan mantener correctamente la actividad hospitalaria. Por ello, las personas que deseen donar sangre en el Hospital de Fuenlabrada pueden hacerlo de lunes a viernes en la sala de donación, ubicada en el pabellón de Extracciones, de 10:00 a 20:00 horas.