

DIETAS EN CIRUGÍAS COMPLEJAS

SIEMPRE SE PROGRESAN BAJO PRESCRIPCIÓN MÉDICA

▶ CIRUGÍA BARIÁTRICA

- **Día de la cirugía:** sólo pueden tolerar los 200ml de agua a la hora indicada hasta el día siguiente (si no hay contraindicación médica).
- **1º Día Post-Operatorio (1ºDPO):**
 - ▶ Agua + Infusiones (+/- Dieta Bariátrica) + ½ Batidos en cada toma (de-co-me-ce).
- **2º DPO:**
 - ▶ **Dieta Bariátrica + Batidos completos** en cada toma (de-co-me-ce).

LOS BATIDOS SON ESPECIALES: HIPOCALÓRICOS PERO HIPERPROTEICOS ("OPTISOURCE PLUS")

- ▶ **GASTRECTOMÍAS:** va por fases (**Dieta Post-Gastrectomía** Fase I, Fase II y Fase III).
- ▶ **PÁNCREAS:** va por fases (Pancreatitis Fase I, II, III, IV y V).
- ▶ **CIRUGÍA COLO-RECTAL:** dieta líquida → dieta semilíquida → **Dieta de Post-Resección Intestinal (Dieta PRI).**