

# CIRUGÍA BARIÁTRICA

(Cirugía Metabólica de obesidad mórbida). Bypass gástrico y gastrectomía vertical.

Día de antes de la cirugía:

- Tener preparada la **CAMA DE CIRUGÍA BARIÁTRICA**.
- Dieta líquida **baja en residuos** hasta las 00:00h, que quedará en dieta absoluta.
- **Pesar y tallar** en turno de tarde.
- Administración de heparina según tratamiento medico a las 21h.
- **Rasurar abdomen** en turno de noche (si tiene vello).

Día de la cirugía:

- Aseo con esponjas de clorhexidina y enjuague bucal.
- **Medias de compresión** a las 07:00h.
- Administración de Clonidina previa a la cirugía (actualmente lo administran en el transfer de quirófano).
  
- Volverá a planta generalmente el mismo día de la intervención.
- Puede ingerir solamente un vaso de agua en las primeras 24 horas (200ml), salvo contraindicación por parte de cirugía – (Ver Protocolo de DIETA BARIÁTRICA para saber sobre la progresión).
- Fomentar **DEAMBULACIÓN PRECOZ** la misma tarde-noche si lo tolera, es muy importante que se levante.

IMPORTANTE:

- **PESAR AL ALTA HOSPITALARIA**.