

PROTESIS TOTAL RODILLA/CADERA

- Suelen ingresar el día antes o mismo día a primera hora de la mañana y se operan por la tarde
- Protocolo cirugía compleja incluyendo confirmatorio de grupo
- Tolerancia a las 4-6 horas de la cirugía, con progresión rápida a dieta basal
 - Vigilancia primera micción
 - Valoración del dolor, muchos pacientes salen con PCA IV o epidural
 - Retirada precoz de SV si procede

➤ RODILLA

- Si drenaje cuantificar débito redon c724h
- Levantar al sillón a las 24h de la cirugía si no hay contraindicación.
- Colocar Kinetec : Flexión pasiva automática. Se inicia con 0-45º y se va aumentando según tolerancia
- Vigilar el apósito. En quirófano se suele colocar apósito de plata (Aquacel Surgical). Este apósito se mantendrá durante 7 días, a los 7 días se realizará cura colocándose apósito convencional. Si el apósito antes de esos 7 días se satura deberá cambiarse.

➤ CADERA

- Reposo aproximadamente 24h. Levantar a las 24h si no hay contraindicación. Al iniciar sedestación carga parcial
- No podrán cruzar las piernas ni elevarlas, por lo que sería conveniente colocar almohada entre ambas piernas.
- Colocar alzador en WC para evitar flexión severa de la cadera