

HUMANIZACIÓN DE LOS ESPACIOS

El Hospital Universitario de Fuenlabrada instala un itinerario botánico con información para pacientes, visitantes y profesionales

- *El objetivo de esta iniciativa desarrollada por el Área de Servicios Generales y Hostelería es proporcionar conocimientos sobre los patios interiores a la vez que pueden disfrutar de un entorno agradable dentro del centro hospitalario*
- *El centro sanitario ha llevado a cabo acciones orientadas a concienciar a usuarios y profesionales relacionadas con el cuidado del medio ambiente*

13-03-2025.- El Hospital Universitario de Fuenlabrada, centro público de la Comunidad de Madrid, ha instalado un itinerario botánico en sus pasillos con vinilos informativos sobre la vegetación ubicada en los jardines interiores del hospital. Esta acción desarrollada por el Área de Servicios Generales y Hostelería tiene como objetivo humanizar los espacios, facilitando a pacientes y familiares conocimientos sobre las distintas especies vegetales disponibles en las zonas verdes, así como contribuir a crear un entorno más agradable durante su estancia en el centro hospitalario y reforzar la relación con la naturaleza.

El itinerario botánico dispone de códigos QR que los usuarios pueden escanear con su teléfono móvil y acceder a fichas genéricas de cada uno de los árboles, arbustos y flores plantadas en los jardines. En concreto, las zonas verdes del hospital están compuestas por gran variedad de arbolado y arbustos.

Este tipo de iniciativas ofrece una serie de beneficios y ventajas que pueden ser muy enriquecedores tanto para los amantes de la naturaleza como para quienes buscan aprender más sobre el mundo vegetal. Entre ellos, una de las gobernantas del centro hospitalario, M^a del Mar Botija, indica que el hecho de pasar tiempo al aire libre y en contacto con la naturaleza se asocia a con una reducción del estrés, mejora del estado de ánimo y beneficios para la salud mental en general.

Asimismo, esta profesional destaca la conexión con la naturaleza y el aprendizaje que conlleva un itinerario botánico dado que permite a los participantes sumergirse en la belleza de la flora, lo que puede ser una experiencia muy relajante y revitalizante, así como acceder a información sobre las diferentes especies de plantas, su hábitat, usos y

características. Esto enriquece el conocimiento sobre la biodiversidad y la importancia de las plantas en nuestros ecosistemas. En este sentido, el conocimiento del entorno fomenta la conservación ya que, al aprender sobre la flora y su importancia, los usuarios pueden desarrollar una mayor conciencia sobre la conservación del medio ambiente y la necesidad de proteger los espacios naturales.

Por otra parte, participar en este tipo de iniciativas puede ser una excelente manera de conocer a otras personas con intereses similares, fomentando la creación de nuevas amistades y redes sociales, así como la belleza de la naturaleza puede inspirar la creatividad y el desarrollo de actividades relacionadas con el arte.

En definitiva, un itinerario botánico no solo es una oportunidad para disfrutar de la naturaleza, sino también para aprender, conectarse con otros y contribuir a la conservación del medio ambiente.

Comprometidos con el medio ambiente

El Hospital Universitario de Fuenlabrada está integrado en el entorno que le rodea y actúa como un agente social involucrado con el medio ambiente a través de acciones orientadas a concienciar a usuarios y profesionales sobre la importancia del respecto a las zonas verdes dentro del ámbito hospitalario.

En este contexto, durante los últimos años el Área de Servicios Generales y Hostelería en colaboración el Área de Desarrollo, Calidad y Responsabilidad Social Corporativa del centro sanitario han desarrollado actividades relacionadas con la gestión de residuos, el reciclaje y el uso de luz y agua de forma responsable.