

DE 10:00 A 20:00 HORAS

## **El Hospital Universitario de Fuenlabrada celebra un nuevo maratón de donación de sangre los días 6 y 7 de marzo**

- *El objetivo de esta maratón es mantener las reservas de sangre y hacer frente de este modo a las demandas hospitalarias*
- *Las personas que deseen donar sangre podrán hacerlo en el pabellón de Extracciones del hospital los días 6 y 7 de marzo de 10:00 a 20:00 horas*

**28-02-2024.-** El Hospital Universitario de Fuenlabrada celebra un nuevo maratón de donación de sangre el miércoles 6 de marzo y el jueves 7 de marzo bajo el lema “Salva vidas, dona, por lo menos, dos veces al año”, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid. Esta iniciativa tiene como objetivo reforzar las reservas de sangre para dar respuesta a la demanda en los hospitales madrileños.

El Hospital Universitario de Fuenlabrada tendrá abierta su sala de donación los días 6 y 7 de marzo en horario de 10:00 a 20.00 horas. Los requisitos para donar sangre son tener más de 18 y menos de 65 años, pesar más de 50 kilos, no estar en ayunas, no padecer ni haber padecido enfermedades transmisibles por vía sanguínea, pasar un pequeño reconocimiento médico (medición de la tensión arterial y determinación del nivel de hemoglobina) y responder a un breve cuestionario con preguntas sobre salud.

Para agradecer la participación de los ciudadanos en este nuevo maratón de donación de sangre el Club de Baloncesto cederá una entrada doble a cada donante para el partido contra el Leyma Coruña previsto el 16 de marzo. Además, el Club de Fútbol de Fuenlabrada apoyará esta iniciativa con la cesión de 8 entradas para el partido del 30 de marzo, así como donará dos camisetas firmadas por los jugadores del equipo.

En esta línea, el Aula Hospitalaria del Hospital Universitario de Fuenlabrada se ha sumado a esta campaña con la decoración de distintos espacios y manualidades que se entregarán a los donantes, todo ello, realizado por los pacientes hospitalizados. De esta forma, los alumnos del aula han podido trabajar durante semanas aquellos conceptos relacionados con la donación de sangre.

### **Donación de sangre en el HUF**

La sangre es un bien esencial, que solo se obtiene por donación y que es necesaria para tratar múltiples patologías e intervenciones: en el Hospital Universitario de

Fuenlabrada se transfunden 4600 unidades de hematíes al año, 500 unidades de plaquetas y 600 unidades de plasma fresco congelado. Donar sangre es un gesto sencillo y apenas molesto que no dura más de 20 minutos que permite a una persona ayudar con su sangre a tres pacientes distintos.

A parte de aumentar las reservas de sangre con este tipo de iniciativas se pretende concienciar a la población de la necesidad de donar sangre periódicamente para que se puedan mantener correctamente la actividad hospitalaria. Por ello, las personas que deseen donar sangre en el Hospital de Fuenlabrada pueden hacerlo de lunes a viernes en la sala de donación, ubicada en el pabellón de Extracciones, de 10:00 a 20:00 horas.