

EN EL MARCO DEL PROYECTO INNOVAHONCO

El Hospital Universitario de Fuenlabrada acoge un encuentro para pacientes con tumores ginecológicos

- *El objetivo de esta jornada ha sido facilitar pautas y consejos para mejorar la calidad de vida de las pacientes a través del deporte, la alimentación, la sexualidad y el control de los síntomas asociados a la quimioterapia*
- *El proyecto InnovaHONCO está desarrollado por más de 100 profesionales del hospital con el fin de buscar el bienestar de los pacientes oncológicos y su entorno*

23-11-2023.- El Hospital Universitario de Fuenlabrada, centro de la red pública de la Comunidad de Madrid, ha celebrado la III Jornada InnovaHonco de acompañamiento a pacientes con tumores ginecológicos y sus familiares dedicada específicamente a cáncer de útero, ovario y cérvix. El principal propósito de esta acción ha sido ofrecer información profesional y útil para el día a día de las pacientes y sus familiares y así mejorar su calidad de vida a través del deporte, la alimentación, la sexualidad y el control de los síntomas asociados a los tratamientos oncológicos.

Para ello, esta jornada ha contado con la participación de profesionales de Ginecología, Oncología Médica y Oncología Radioterápica del centro hospitalario; la participación de las asociaciones de pacientes como la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), la Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario y Ginecológico (ASACO) y la Asociación de Cáncer Mama y Ovario Hereditario (AMOH); y la colaboración de GSK.

Esta actividad ha sido desarrollada en el marco del proyecto InnovaHONCO, un macrogrupo de trabajo compuesto por más de 100 profesionales de distintas áreas del hospital que impulsan e implementan distintas iniciativas orientadas a buscar el bienestar de los pacientes oncológicos y sus familiares desde un punto de vista innovador y transversal, que incluye la perspectiva del paciente.

El cierre de la jornada llegó de a mano de Diego Franco, guitarrista y paciente del hospital, que ofreció una actuación musical de forma altruista en compañía del cantante Israel Paz y la bailarina María José López.

Consejos para pacientes con tumores ginecológicos

Las distintas opciones de tratamiento y los efectos secundarios son una de las preocupaciones de las pacientes oncológicas. En este sentido, los profesionales de

hospital recordaron la importancia de preguntar sus dudas y exponer su malestar en la consulta médica y en la consulta de Enfermería dedicada al seguimiento oncológico.

En el caso de la radioterapia, durante esta jornada se ha incidido en la conveniencia de cuidar la vagina después de este tratamiento con el uso de lubricantes y dilatadores vaginales para prevenir la obstrucción de la zona.

Información de interés para pacientes

El acceso a información útil y veraz durante todo el proceso oncológico es uno de los principales valores de este tipo de jornada promovidas por los profesionales del Hospital Universitario de Fuenlabrada que integran InnovaHONCO. A partir de esta premisa, los se elaboran protocolos, recomendaciones y material audiovisual que los pacientes y sus familiares pueden consultar a través de su [página web](#).

Dentro de este espacio, fisioterapeutas del hospital han desarrollado una videoteca con ejercicios terapéuticos y rehabilitación oncológica. Se trata de serie de vídeos con ejercicios referidos a distintas partes del cuerpo, los cuales están diseñados para que se puedan ejecutar de forma autónoma para conseguir que el paciente aborde un aspecto tan importante para su salud como es la actividad física.