

31 DE MAYO, DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El Hospital Universitario de Fuenlabrada conciencia sobre los riesgos del tabaco

- *Se ha instalado un punto informativo dónde se han entregado folletos sobre los riesgos de fumar y los beneficios que tiene abandonar esta práctica nociva para la salud*
- *Los voluntarios de la AECC han entregado fruta, cedida por el centro hospitalario, a cambio de cigarrillos para de forma simbólica promocionar hábitos de vida saludables*

31-05-2023.- El Hospital Universitario de Fuenlabrada en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) ha celebrado este miércoles el Día Mundial sin Tabaco que se conmemora cada 31 de mayo con el objetivo de concienciar sobre los riesgos de fumar y la importancia para la salud de abandonar el hábito tabáquico.

Por ello, esta mañana se ha instalado en la puerta principal un stand informativo que ha estado atendido por voluntarios de la AECC y dónde se ha facilitado a los usuarios y profesionales folletos con información sobre los beneficios de dejar de fumar. Además, desde este punto del hospital se ha entregado a las personas que se han acercado hasta allí piezas de fruta, cedidas por el centro hospitalario, a cambio de cigarrillos como un gesto simbólico del abandono del tabaco por un hábito más saludable.

Para el desarrollo de esta iniciativa se han implicado distintas áreas del hospital que han incluido a los profesionales de Servicios Generales y Hostelería y del Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública que han coordinado la instalación del punto informativa, el mobiliario necesario y otros materiales como las soluciones de gel hidroalcohólico para que la entrega de la fruta se hiciese siguiendo todos los protocolos de seguridad vigentes.

Promoción de la salud

Desde el Hospital Universitario de Fuenlabrada recuerdan la pertinencia de promover iniciativas como esta con el objetivo de sensibilizar a toda la sociedad “Este tipo de acciones son esenciales porque el tabaco produce la mayor parte de las muertes evitables en el mundo, lo que pone de manifiesto la necesidad de tomar conciencia tanto profesionales como pacientes para acabar con el tabaquismo”, ha explicado la facultativa del Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública, Laura Moratilla.

Por, su parte, la AECC se han mostrado satisfecha de contar con el centro hospitalario de la Comunidad de Madrid como un aliado en la lucha contra el tabaco. “Me alegra enormemente que el Hospital Universitario de Fuenlabrada, como siempre ha ocurrido, tenga una generosa implicación en esta causa”, ha subrayado el responsable del voluntariado de la AECC, Iván Aranda.

Los riesgos de fumar

Desde la Unidad de Neumología del Hospital Universitario de Fuenlabrada recuerdan que se han encontrado más de 7.000 compuestos químicos en el humo del tabaco como, por ejemplo, alquitrán, disolventes (acetona, tolueno), insecticidas e hidrocarburos (propano, butano); así como más de 70 sustancias con efectos carcinógenos probables.

En cuanto a la relación entre fumar y el desarrollo de ciertos tumores, el tabaco es el responsable del 20 por ciento de todos los cánceres. En concreto, el hábito tabáquico aumenta el riesgo de cáncer de pulmón, boca, faringe, laringe, esófago, estómago, vejiga, páncreas, riñón, hígado, cervix, colon y leucemia mieloide.