

DIRIGIDA A PACIENTES CON ENFERMEDAD DE CROHN Y COLITIS ULCESOSA

## ***Los hospitales de Alcorcón y Fuenlabrada celebran la VI Reunión sobre Enfermedad Inflamatoria Intestinal***

- *La jornada ha reunido en total a 65 pacientes con enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa, 35 de forma presencial y 30 más de manera telemática*
- *La reunión ha facilitado la intervención de los pacientes, ofreciéndoles la oportunidad de que los profesionales de ambos centros respondiesen a sus dudas respecto a los temas presentados durante este encuentro.*

**15-06-2022.-** Los servicios de Digestivo de los hospitales de la Fundación Alcorcón y Fuenlabrada han celebrado la VI Reunión de pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII). Este encuentro dirigido a pacientes con enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa de ambos centros se organiza cada año para abordar los distintos temas de interés sobre su enfermedad.

En esta ocasión, la reunión se ha desarrollado de forma presencial en el salón de actos del hospital Fundación de Alcorcón con una asistencia de 65 participantes. Además, esta jornada también se ha retransmitido de forma telemática para facilitar el acceso a los pacientes que no pudieran acceder de forma presencial.

Esta actividad inaugurada por el jefe del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario de la Fundación Alcorcón ha incluido una sesión sobre recomendaciones para llevar unos hábitos saludables a cargo de la enfermera de la Unidad de EII del Hospital Universitario de Fuenlabrada, Mar Aller Zamanillo, y las enfermeras del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Ana Duro Martínez y Marina Leal Álvarez.

Asimismo, este acto ha abordado el tratamiento de estos pacientes con nuevos medicamentos orales en una charla a cargo del jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Fuenlabrada, Fernando Bermejo San José.

### **Aspectos físicos y psicológicos de la enfermedad**

Otros temas que se han desarrollado en la VI Reunión sobre Enfermedad Inflamatoria Intestinal han sido la importancia de la salud cardiovascular y el ejercicio físico o las cuestiones relacionadas con la diarrea en este tipo de pacientes, con la participación de la facultativa de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Pilar López Serrano y el facultativo del Aparato Digestivo del Hospital Universitario Fuenlabrada, Iván Guerra Marina.

Por otra parte, la jornada ha contado con una charla sobre los aspectos psicológicos y cuidados en pacientes con EII a cargo del facultativo de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Juan Ángel Ferrer Rosique y del psiquiatra del Hospital Universitario Clínico San Carlos, Antonio Pelaz Antolín.

### **Interacción y satisfacción de los pacientes**

La reunión ha facilitado la intervención de los pacientes, ofreciéndoles la oportunidad de que los profesionales de ambos centros respondiesen a sus dudas respecto a los temas presentados durante este encuentro. Con este tipo de iniciativas suponen un valor añadido a la actividad asistencial que realizan los profesionales y, además, consiguen mejorar la información que reciben los pacientes.