

JUNTO CON OTROS PARÁMETROS DE EFICACIA

Un estudio del Hospital de Fuenlabrada analiza la calidad de vida como un indicador de la migraña

- *Este trabajo examina la utilidad de los calendarios y diarios de cefaleas, así como diversas escalas, como herramientas que aportan información precisa*
- *La migraña es el motivo de consulta más habitual en Neurología, con una mayor prevalencia en mujeres*

02-03-2022.- La migraña es un tipo de cefalea frecuente que afecta aproximadamente al 8% de los hombres frente al 20% de las mujeres, con una mayor prevalencia en los momentos de mayor productividad social y económica. En este contexto, un neurólogo del Hospital Universitario de Fuenlabrada, Germán Latorre, ha elaborado el estudio ‘Resultados en salud y migraña: calidad de vida y otros parámetros de eficacia’ con el objetivo de analizar las herramientas disponibles para la detección de la migraña.

“Existen multitud de escalas diseñadas para medir diferentes aspectos relacionados con la migraña, la repercusión que produce en la calidad de vida de las personas, el funcionamiento laboral y físico, así como para tratar de cuantificar algunos aspectos específicos de la enfermedad como la sensibilidad a la luz”, explica Germán Latorre.

Precisamente, una de esas medidas es la calidad de vida que se comporta como un factor determinante en el estudio de la migraña. En su análisis, este facultativo de la sección de Neurología del hospital advierte que los cambios en la repercusión que tiene la migraña en la calidad de vida de los pacientes se pueden utilizar para evaluar el resultado de los tratamientos de esta enfermedad.

“Dado que no existen marcadores biológicos fiables ni para el diagnóstico ni para valorar la evolución o la respuesta a las intervenciones terapéuticas, la evaluación clínica del paciente en las consultas es esencial”, detalla Latorre. Asimismo, este especialista subraya que las escalas de impactos de la migraña, la repercusión en la calidad de vida o la presencia de comorbilidades aportan información adicional.

Calendarios y diarios de migrañas

Para la evaluación de la frecuencia e intensidad de las migrañas de forma cuantitativa y cualitativas se emplean los calendarios y diarios de migrañas. Existe distintos tipos de

calendarios y diarios, pero en su mayoría consisten en recopilar el día y la intensidad de las crisis, así como el paciente tiene la oportunidad de redactar las características específicas del dolor que siente en cada momento.

Según el citado estudio, estas herramientas permiten apreciar de manera rápida y fiable la evolución de los pacientes con esta patología, además, tanto los calendarios como diarios de migrañas son la principal fuente de información en aquellos pacientes que siguen una terapia farmacológica para su prevención.

Sección de Neurología del HUF

La Sección de Neurología del hospital está compuesta por 12 facultativos especialistas, y un equipo de enfermería que cuenta con 1 enfermera y 2 auxiliares de enfermería.

Desde esta área del hospital se atienden mediante consultas monográficas todas las subespecialidades de la neurología y se realizan todo tipo de estudios electrofisiológicos. El departamento de Neurología de Fuenlabrada participa activamente en ensayos clínicos y otras actividades de investigación multicéntricas.