

CONSULTA ESPECIALIZADA

## ***El Hospital de Fuenlabrada supera las 1000 consultas de pacientes hematológicos de alta complejidad***

- *Esta consulta realizada por el personal de Enfermería en coordinación con los hematólogos evita que los pacientes acudan a urgencias y reduce los ingresos hospitalarios.*
- *Este espacio está dedicado a los pacientes con leucemias agudas o linfomas y mielomas en el periodo previo y posterior al trasplante.*

**15-02-2021.-** El Servicio de Oncología y Hematología Clínica del Hospital Universitario de Fuenlabrada dispone de una consulta especializada para pacientes hematológicos de alta complejidad: personas con enfermedades hematológicas graves como leucemias agudas o linfomas y mielomas en el periodo pretrasplante o postrasplante inmediato. Debido a la complejidad de estas patologías, se trata de pacientes que necesitan tratamientos intensivos y, por tanto, largos periodos de hospitalización.

El personal de Enfermería de la consulta para pacientes hematológicos de alta complejidad en coordinación con los hematólogos atiende a personas que en general están inmunodeprimidas de forma que precisan atención y cuidados frecuentes, así como un tratamiento de soporte con alto nivel de especialización (portadores de catéteres Hickman, controles analíticos constantes, transfusiones, factores hemopoyéticos, profilaxis antibiótica...). Desde que esta área se puso en marcha en 2019 se han atendido a 1025 pacientes hematológicos de alta complejidad, además, se han realizado un total de 3823 procedimientos.

Por tanto, la actividad asistencial de los profesionales que componen esta consulta consiste en la extracción de analíticas, los cuidados de catéteres, la asistencia clínica, la gestión de pruebas pretrasplante y preingreso, la administración de tratamientos y el soporte transfusional, la realización de pruebas invasivas (aspirado medular y punción lumbar), el seguimiento telefónico de pacientes dados de alta y la educación sanitaria.

“El objetivo de esta consulta es el control estrecho de pacientes con patologías complejas que requieren cuidados con alto nivel de especialización y la detección precoz de complicaciones que puede evitar visitas a urgencias e ingresos hospitalarios”, explica Pilar Bravo, hematóloga responsable de esta consulta. “Además, permite la administración ambulante de tratamientos y soporte transfusional de forma programada que puede reducir la estancia media de algunos ingresos”, destaca esta especialista.

### **Beneficios para los pacientes**

La implantación de la consulta para pacientes hematológicos de alta complejidad permite a los usuarios evitar visitas a urgencias e ingresos hospitalarios y, en caso de que sea necesario, pueden ingresar en el hospital directamente, de forma que se agiliza el circuito de la asistencia sanitaria.

Asimismo, el paciente tiene la posibilidad de contactar por teléfono con el personal de la consulta para plantear cualquier incidencia, resolver sus dudas y gestionar las pruebas previas al trasplante de forma más rápida. Además, el personal trabaja para coordinar las citas y agruparlas en un solo día, lo que reduce las visitas al hospital.

“Desde un punto de vista emocional, al tratarse de pacientes con procesos e ingresos prolongados en los que establecen un vínculo estrecho con el personal de la planta, en el momento del alta se les proporciona una continuidad de atención en un entorno que para ellos es ya conocido, en el que se sienten arropados y de alguna manera parte de la familia”, subraya Bravo. En este sentido, el personal de la consulta proporciona a los pacientes desde la primera visita la educación sanitaria necesaria para facilitar el cumplimiento de los tratamientos y las pautas de autocuidado.

A pesar de la situación actual generada por la Covid-19, esta consulta ha mantenido su funcionamiento con normalidad para prestar la atención especializada que necesitan los pacientes hematológicos de alta complejidad.