

UNA INICIATIVA FORMADA POR MÁS DE 100 PROFESIONALES

## El proyecto InnovaHONCO del Hospital de Fuenlabrada, para pacientes con cáncer, cumple tres años

- *El objetivo de InnovaHonco es buscar el bienestar de los pacientes oncológicos generando protocolos, recomendaciones y otras líneas de actuación para atender los problemas más prevalentes en esta población.*
- *Durante el último año se ha puesto en marcha una consulta dedicada a los pacientes de alto riesgo de toxicidad*

**03-02-2023.-** El Hospital Universitario de Fuenlabrada celebra el tercer aniversario de InnovaHONCO, una iniciativa desarrollada por más de 100 profesionales de este centro sanitario madrileño con la intención de buscar el bienestar de los pacientes oncológicos y sus familiares. Para ello, desde el grupo de trabajo a gran escala que supone InnovaHONCO se han facilitado sinergias entre distintas áreas del hospital dando como resultado la puesta en marcha de jornadas, proyectos específicos y la elaboración de materiales dirigidos a estos pacientes con el objetivo de responder de manera eficaz y eficiente a los problemas físicos, psicológicos y sociales más comunes en esta población.

En el marco del proyecto InnovaHONCO, el Hospital Universitario de Fuenlabrada dispone de una consulta de oncología dedicada a pacientes de alto riesgo de toxicidad para valorar las complicaciones de los pacientes oncológicos, incluidas las personas mayores con cáncer que pueden precisar en ocasiones un seguimiento más estrecho. Esta consulta se ha puesto en marcha gracias a la colaboración entre profesionales de los servicios de Medicina Interna y Oncología Médica. En esta misma línea, desde las consultas de revisión de los pacientes geriátricos supervivientes de cáncer se está trabajando para que la atención que reciben sea lo más adaptada a sus necesidades, lo que incluye consultas telefónicas para evitar desplazamientos.

Estas prestaciones están en consonancia con otras iniciativas impulsadas por InnovaHONCO en los últimos tres años como, por ejemplo, la Enfermería Oncológica donde se valoran a los nuevos pacientes que van a recibir tratamientos de quimioterapia en conjunto con el personal médico para facilitarles información orientada a explicar aspectos asociados a las complicaciones derivadas de la quimioterapia. Además, esta prestación es idónea para las personas mayores con cáncer porque les proporciona

información en un entorno cercano y permite identificar otras necesidades relacionadas con aspectos psicológicos y sociales.

Otro de los proyectos que ha desarrollado en el ámbito de InnovaHonco ha sido la implantación de un dispositivo para valorar el estado emocional de los pacientes oncológicos, sobre todo, muy orientado a la detección de la ansiedad y la depresión. Se trata de un cribado psicológico denominado (Adaf) que consiste en un cuestionario que permite identificar la afectación emocional o problemas de afrontamiento en los pacientes con el fin de proporcionarles el tratamiento más adecuado. Además, desde hace un año, esta iniciativa ha incorporado un chatbot que posibilita mantener una conversación fluida con los usuarios.

### **Actos y jornadas de InnovaHonco**

Durante estos tres años se han llevado varios eventos dirigidos tanto a profesionales como a pacientes y familiares con sesiones teóricas y prácticas que han permitido compartir experiencias con la intención de desarrollar nuevas áreas de mejora. En este punto, la 'Jornada InnovaHONCO, Buscando el bienestar del paciente con cáncer' que supuso la presentación del proyecto congregó a más de 300 asistentes.

Por otra parte, a finales del año pasado se celebró la 'IV Jornada en Innovación Farmacia Oncológica' que cada año impulsa el Servicio de Farmacia Hospitalaria del Hospital Universitario de Fuenlabrada para permitir un punto de encuentro de profesionales dedicados a proyectos punteros en la atención de los pacientes con cáncer. Durante este acto se abordaron temas como la sexualidad de las pacientes oncológicas, la viabilidad de un programa de ejercicio terapéutico para pacientes con cáncer de mama y el valor terapéutico desde los Comités Moleculares de Tumores, entre otros.

### **Acceso a información validada por profesionales**

La disponibilidad de información útil y veraz sobre el proceso oncológico en los diferentes tipos de tumores es uno de los pilares que vertebran la actividad de InnovaHONCO. A partir de esta premisa, los profesionales están constantemente elaborando protocolos, recomendaciones y material audiovisual que los pacientes y sus familiares pueden consultar a través de la [página web del proyecto](#).

Dentro de este espacio web, fisioterapeutas del hospital han desarrollado una videoteca con ejercicios terapéuticos y rehabilitación oncológica. Se trata de serie de vídeos con ejercicios referidos a distintas partes del cuerpo, los cuales están diseñados para que se puedan ejecutar de forma autónoma para conseguir que el paciente aborde un aspecto tan importante para su salud como es la actividad física.