

¿CÓMO VA A SER EL SEGUIMIENTO DE MI EMBARAZO Y PARTO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA?

Con el fin de asegurar el bienestar de las gestantes, los/as bebés, el personal sanitario y la población general, hemos tenido que adaptar nuestro control de embarazo y parto a las nuevas medidas de lucha contra el coronavirus.

Entendemos que muchas de las medidas son duras y que pueden hacer que no disfrutes al máximo de tu embarazo y parto, pero son necesarias para protegerte a ti, a tu bebé, al personal sanitario y ayudar a para esta pandemia.

En todo momento, te pedimos que nos hagas llegar tus dudas y preocupaciones, para poder ayudarte. Esta es una situación excepcional y todos estamos intentando luchar de la mejor manera posible para solucionar esta pandemia.

Hemos preparado el hospital para que la asistencia a tu embarazo y parto sea lo más segura posible, y por ello vamos a limitar alguna de las visitas presenciales (te llamaremos por teléfono) y las consultas de obstetricia están muy separadas de las zonas de ingreso y consultas de otros tipos de pacientes.

Hemos diseñado circuitos y procedimientos específicos para las embarazadas, tanto durante el control del embarazo como en vuestra estancia durante el parto, para minimizar los riesgos de esta pandemia.

NORMAS GENERALES DE ASISTENCIA A UN CENTRO SANITARIO

Si estás acatarrada, házselo saber al personal sanitario al entrar en el centro (en admisión). Se te facilitará una mascarilla para tu estancia en el centro sanitario.

Si tienes fiebre o tos seca, no debes acudir a consultas. Quédate en casa y llama al teléfono **900 102 11** y te dirán cómo actuar. Si además tienes sensación de falta de aire o dificultad respiratoria, debes acudir a urgencias.

Salvo necesidad asistencial, NO SE PERMITIRÁ EL PASO A NINGÚN ACOMPAÑANTE AL CENTRO SANITARIO, y en ningún caso a menores de 16 años. Recuerda que los centros sanitarios pueden ser foco de infección por lo que debemos limitar el acceso al mismo.

Cuando estés en las salas de espera, sepárate al menos 1 metro y medio de otros/as pacientes. Las salas de espera de obstetricia son muy amplias y está restringido el tránsito de pacientes por ellas para que podáis cumplir todas las normas de seguridad.

Lávate las manos al entrar y salir de las consultas con el gel que te ofreceremos.

Los tratamientos que precisas se cargarán en la tarjeta sanitaria, por lo que tras las visitas podrás adquirir la medicación directamente en las farmacias sin necesidad de acudir a tu centro sanitario para reclamar las recetas. En el caso de que alguna no se haya cargado correctamente ponte en contacto vía telefónica con el centro sanitario para que se solucione. En ningún caso vuelvas físicamente para solucionarlo.

SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO EN EL HOSPITAL

Vamos a hacer varias visitas por teléfono y otras presenciales, tanto en atención primaria como especializada. Es importante que tengas actualizado el teléfono en el Hospital **y en el Centro de Salud**.

Te iremos informando de todo en cada visita que nos hagas, por si el control de tu embarazo, acorde a la evolución de la pandemia, debe ser algo diferente al que te contamos aquí.

Por favor, lleva siempre los informes del embarazo contigo.

EN EL HOSPITAL

1º visita o de captación (habitualmente sobre la semana 8)

- Se hará de forma telefónica.
- El obstetra (médico) te llamará en lo posible el mismo día y a la misma hora a la que has sido citada, pero en algún caso puede ser en otra hora o día. Te hará la entrevista médica por teléfono.
- Se gestionarán todas tus citas como si estuvieras allí, te llegarán a tu domicilio por correo, sms o teléfono

Analítica del primer trimestre

- Unos días antes de la visita al hospital te harán una analítica en el Hospital o Centro de Especialidades. Debes acudir sola.
- Debes venir en ayunas y guardar las recomendaciones generales contra COVID-19. De nuevo la sala de espera es amplia para que te separes de otros pacientes, y el tránsito está muy disminuido.
- Siempre se realizará analítica de sangre y orina.

Visita de la semana 12ª-13ª

- Es presencial.
- Te realizaremos la visita habitual.
- Recuerda que no puedes pasar acompañada a las consultas.
- Te daremos algunas fotos para compartirla con tus familiares.

Visita semana 20-22

- Es presencial.
- Te realizaremos la visita habitual con ecografía morfológica en el Hospital
- Recuerda que no puedes pasar acompañada a las consultas.
- Te daremos algunas fotos para compartirla con tus familiares.

Analítica semana 26-27

- Debes realizarte esta analítica en el hospital; Debes seguir las recomendaciones que te hayan dado en las consultas. .
- De nuevo, evita estar a menos de 1 metro y medio de otras pacientes.
- No vayas acompañada
- Dura al menos 1 hora.

Visita semana 28

- Esta visita será telefónica.
- Tu obstetra (médico) te llamará en lo posible el mismo día y a la misma hora a la que has sido citada, pero en algún caso puede ser en otra hora o día.
- Se revisarán tus análisis
- Si se precisara tu presencia, te darán una cita para ello.
- Se gestionarán todas tus citas como si estuvieras allí y se te enviarán los informes que precisas por correo
- **Si se precisara tu presencia para ser vista por un médico, te darán una cita para ello.**

Analítica semana 35-36.

- Debes realizarte esta analítica con las recomendaciones que te den en consulta, en el Centro de Especialidades o en el Hospital
- De nuevo, evita estar a menos de 1 metro y medio de otras pacientes.
- No vayas acompañada

Visita semana 36-37.

- Esta visita, en función de la evolución de la pandemia y de las características de tu embarazo puede ser presencial o telefónica. En la consulta te iremos informando en función de las circunstancias.
- Si es presencial, te realizaremos la visita habitual con ecografía, revisaremos tu analítica y te recogeremos una muestra vaginal para valorar el estreptococo B.
- Recuerda que no puedes pasar acompañada a las consultas.

En caso de inducción del parto, cesárea electiva la entrada se hará a través de la puerta principal del hospital. Acércate al mostrador y enseña tu cita. Te darán las indicaciones para llegar a la Sala de Espera de Urgencias en la 1º planta control B o te acompañarán si fuera necesario. En esos casos se permite la entrada de un acompañante contigo, mayor de 18 años si está asintomático.

URGENCIAS, PARTO Y PUERPERIO

Si acudes a urgencias o en trabajo de parto a nuestro hospital, hay ciertas medidas que nos hemos visto obligados a tomar durante este periodo de excepcionalidad que impactan directamente en tu atención. Sabemos que son duras y te pedimos que colabores con nosotros para poder luchar contra esta pandemia.

URGENCIAS

Cuando acudas a Urgencias, tendrás que esperar sola en la sala de espera y en la observación, y entrar sola a las salas de exploración.

Si tu motivo de urgencias es porque tienes fiebre, tos, malestar general, sensación de falta de aire, dilo desde el principio. Te pondrán una mascarilla y te atenderemos en el servicio de urgencias generales.

Si acudes sin síntomas respiratorios (contracciones, sangrado, dolor...), te atenderemos en nuestras Urgencias de Obstetricia. Es muy muy importante, por la seguridad de todos, que si has estado resfriada ó has tenido fiebre en los últimos 15 días, nos lo hagas saber desde el principio.

Salvo por necesidades asistenciales, tu acompañante no podrá pasar contigo, por lo que recomendamos que para evitar el acúmulo de personas dentro del recinto del hospital, espere fuera del mismo, por ejemplo en el coche, o en casa.

Si fuese necesario su presencia, le avisaremos vía telefónica (tenedlo en cuenta cuando vengáis).

En ningún caso podrá pasar más de un acompañante al recinto sanitario y debe ser siempre mayor de 18 años.

PARTO

Dentro del paritorio podrá acompañarte UNA ÚNICA PERSONA, que deberá minimizar las entradas y salidas de la habitación o de cualquier otro espacio del hospital.

En caso de que ROMPAS LA BOLSA, si tu embarazo es a término (por encima de la semana 36), recomendaremos que se inicie la inducción del parto sin actitud expectante, con el fin de minimizar para minimizar los riesgos para tu bebé.

La atención al parto seguirá los protocolos habituales, no podrás utilizar el óxido nitroso como ayuda analgésica, puesto que el aerosol que puede generar, también puede expandir el virus.

Seguirán a vuestra disposición el resto de las ayudas al parto (pelotas, ducha) que habitualmente usamos en nuestras instalaciones.

La analgesia epidural seguirá estando disponible

El personal sanitario que atienda tu parto (matrona y/o ginecólogo/a), portará bata, mascarilla guantes y gafas, y el personal auxiliar mascarilla y guantes, al igual que el pediatra en caso de ser preciso su presencia.

En el caso de que tu parto finalice mediante cesárea, no podrá entrar tu acompañante al quirófano, puesto que está restringida la entrada a personal sanitario en toda el área quirúrgica. En ese caso, esperará en la dilatación a que tú y tu bebé volváis del quirófano.

PUERPERIO

Para minimizar desplazamientos al hospital, hemos suspendido nuestro programa de alta precoz

No se permitirá más de UN ACOMPAÑANTE POR HABITACIÓN, para evitar la aglomeración de personas en espacios cerrados y para evitar el riesgo de infección por acudir a un centro sanitario (Tened en cuenta que, a día de hoy, el mayor foco de infección está en los centros sanitarios).

En caso de que tu bebé ingrese en el servicio de neonatología, podrá estar acompañado por UN SOLO ACOMPAÑANTE, que deberá limitar las entradas y salidas de la unidad.

Apelamos a vuestra comprensión, sabemos que el nacimiento de un hijo es un momento familiar único pero recuerda tener en cuenta todas las limitaciones que tenemos mientras dure esta situación de excepcionalidad y de alerta sanitaria máxima.

Todo el equipo sanitario del hospital espera que podamos detener entre toda esta pandemia y contamos con tu ayuda.

Gracias.