



APOYO PSICOLÓGICO Y TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO USADOS EN EL DOLOR NEUROPÁTICO ONCOLÓGICO

APOYO PSICOLÓGICO

Pregunte a su médico o enfermera sobre las posibilidades de recibir un abordaje cognitivo-conductual u otras terapias psicológicas contra su dolor, por ejemplo, técnicas de relajación y meditación además del control del estrés.

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

Se trata de terapias ofrecidas dentro de la rehabilitación: terapia física, frío, calor y otras con cierta evidencia tipo acupuntura.

También es de utilidad la Estimulación eléctrica transcutánea de nervios (TENS): utiliza corriente eléctrica de bajo voltaje dirigida a la piel en el área de dolor con una pequeña máquina que funciona a base de baterías.