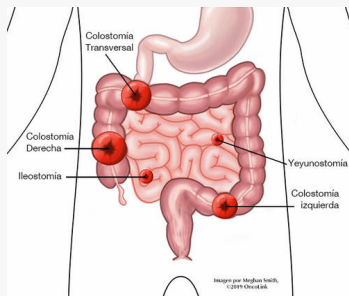




## ¿QUÉ ES UNA OSTOMÍA?

Cuando se realiza quirúrgicamente un estoma hablamos de una ostomía. Y un estoma es toda abertura creada artificialmente mediante cirugía y que sirve para comunicar distintos órganos del cuerpo con el exterior, con la finalidad de expulsar los productos de desecho del organismo.

Generalmente los dos tipos de ostomías más frecuentemente realizados en el aparato digestivo son la ileostomía y colostomía.



### ¿Qué es una ileostomía?:

Cuando el estoma comunica el íleon (parte final del intestino delgado) con el exterior hablamos de ileostomía. Así, si durante la cirugía le han practicado una ileostomía significa que la parte final del intestino delgado queda abocado a la piel y hace de “ano”, y las heces se recogerán en un dispositivo diseñado especialmente para ello. Al no pasar las heces por el colon, no se absorbe correctamente el agua y las sales minerales por lo que las heces serán más líquidas, incluso diarreicas, sobre todo durante las primeras semanas. Es posible llevar una vida normal, pero en algunos casos, sobre todo durante los primeros meses tras la intervención, es necesario seguir unas recomendaciones dietéticas específicas que le aliviarán las molestias



## ¿Qué es una colostomía?:

Cuando el estoma comunica el colon con el exterior hablamos de colostomía. Así, si durante la cirugía le han dejado una colostomía, significa que el colon queda abocado a la piel y hace de "ano". Las heces se recogen en un dispositivo diseñado especialmente para ello.

Existen cuatro tipos principales de colostomía, cuyos nombres dependen del segmento del colon donde la colostomía esté localizada:

- Colostomía derecha: es la que se localiza en el colon derecho (las deposiciones suelen ser líquidas y/o semi-líquidas).
- Colostomía transversa: es la que se localiza en el colon transverso (las deposiciones pueden ser semilíquidas ó semi-sólidas).
- Colostomía descendente: es la que se localiza en el colon descendente (las deposiciones suelen ser semi-sólidas ó sólidas).
- Colostomía sigmoide: es la que se localiza dentro del colon sigmoideo (las deposiciones suelen tener consistencia sólida).

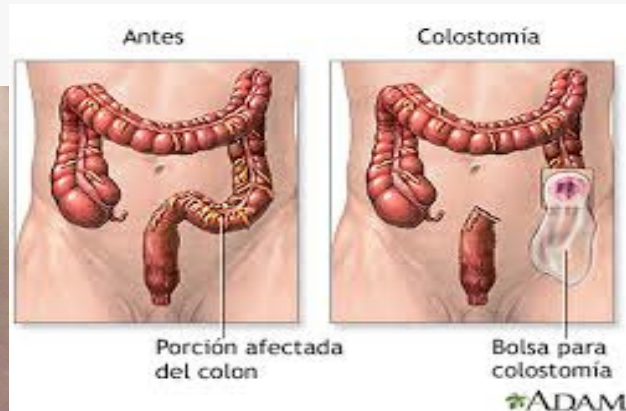
Como puede ver, salvo en las colostomías derecha, en general la extirpación de zonas terminales del colon, del sigma o del recto no conllevan alteraciones en la absorción de nutrientes, agua o sales minerales, por lo que no suele producirse diarrea ni es necesario seguir recomendaciones nutricionales específicas. En estos casos, deberá seguir las normas de una alimentación equilibrada, sin necesidad de eliminar ningún tipo de alimento de la dieta.

Si usted ha sufrido una resección del colon más extensa (colectomía subtotal, proctocolectomía, hemicolectomía derecha) o en casos de tener una ileostomía o una colostomía localizada en el colon derecho, las heces serán más líquidas, incluso pueden ser diarreicas. Estos casos son los que deben seguir de forma más detallada las recomendaciones dietéticas específicas.



# InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada



Si usted es portador de una ileostomía o colostomía le recomendamos que consulte los siguientes documentos que podrán ayudarle sobre la alimentación a seguir y los cuidados de su estoma.