



## DEFINICIÓN DEL DOLOR ONCOLÓGICO

---

La definición de dolor internacionalmente aceptada es la siguiente: “Experiencia sensorial y emocional desagradable asociada a una lesión tisular real o potencial, o descrita en términos de dicho daño”

El dolor crónico oncológico es aquel que está provocado por el tumor primario y/o sus metástasis. Puede estar desencadenado por fenómenos inflamatorios, que originan:

- **Dolor nociceptivo:** debidos a la destrucción de tejidos.
- **Dolor neuropático:** debido a la compresión o destrucción de estructuras nerviosas por efecto directo del tumor o sus metástasis.

El dolor que aparece en procesos oncológicos, se ha considerado siempre un **dolor mixto** (Nociceptivo -neuropático). Sin embargo, cada vez hay más evidencias de que se trata de un tipo de dolor distinto y propio del cáncer. Este dolor es distinto del provocado por otras enfermedades que sufre el paciente (artritis, artrosis, lumbalgia etc). Se hace por tanto primordial, distinguir este tipo de dolor de otros, ya que puede tratarse de una señal que habla del progreso de la enfermedad tumoral.

La poca claridad en los criterios diagnósticos y la clasificación del dolor crónico en general y del dolor crónico oncológico en particular, ha llevado a la Sociedad Internacional para el estudio del dolor (IASP) a publicar una clasificación de los Síndromes de dolor crónico, excluyendo al dolor agudo.

El dolor crónico se define como aquel que persiste o se hace recurrente en un espacio de tiempo mayor a tres meses. Sin embargo, esta definición en pacientes con cáncer progresivo no es muy adecuada por varios motivos:

- Cuando hay destrucción tisular constante y progresiva, distinguir entre dolor crónico y agudo es imposible.
- Los pacientes con enfermedad en progresión y dolor, muchas veces, no viven más de 3 meses. Por tanto, hay que adaptar la clasificación y los tratamientos también a estas consideraciones teniendo en cuenta la evolución del dolor en el tiempo, la intensidad del mismo y otros factores como la angustia y la disminución de la funcionalidad.