



InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada



CATARATAS

Las cataratas son indoloras y producen la pérdida progresiva de la visión, lo que sucede con el paso del tiempo.

El cristalino está formado principalmente por agua y proteínas y por lo tanto se trata de una estructura transparente la cual ayuda a enfocar la luz y las imágenes en la retina, que se encuentra en la parte posterior del ojo.

Cuando se produce una opacidad en el cristalino y por lo tanto deja de ser transparente, esto evita el paso de la luz y las imágenes de manera nítida hasta la retina. Suele producirse en los dos ojos, aunque a veces en un ojo más que en otro. Las cataratas no pasan de un ojo al otro.

La mayoría de los problemas oculares relacionados con cataratas son consecuencia del envejecimiento. Algunos otros factores que pueden contribuir a la formación de cataratas incluyen:

- Lesión ocular, debido a un traumatismo, diabetes, exposición a sustancias tóxicas u otras enfermedades.
- Uso de esteroides en el largo plazo.
- Exposición a radioterapia o rayos X.
- Exposición a la luz del sol o inflamación crónica del ojo.

Los síntomas más comunes son: visión borrosa, destellos o “halos” alrededor de las luces, dificultad en la visión nocturna, visión doble con un solo ojo, cambio frecuente en la graduación de las gafas o las lentes de contacto.

¿Qué se puede hacer en esta situación?

- En caso de que sea diagnosticado de catarata deberá ser intervenida quirúrgicamente cuando haya una afectación de la agudeza visual que limite las actividades de la vida diaria, por lo que su oftalmólogo le indicará cuando es el momento adecuado.